

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
รายนามคณะกรรมการจัดทำและพัฒนาคู่มือแนวทางเวชปฏิบัติด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกจังหวัดอ่างทอง	ข
บทนำ การพัฒนาแนวทางเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกจังหวัดอ่างทอง	1
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต	2
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	17
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไมเกรน	28
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจส่วนต้น	36
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหวัด	44
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร	59
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคท้องอืด ท้องเฟ้อ	70
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกรดไหลย้อน	80
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคระบบกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น	91
แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคท้องผูก	103
ภาคผนวก 1 การใช้ยาสมุนไพร	110
ภาคผนวก 2 หัตถเวชกรรมแผนไทย	129
ภาคผนวก 3 การประคบสมุนไพร	133
ภาคผนวก 4 การอบไอน้ำสมุนไพร	136
ภาคผนวก 5 การทบทวนเกลือ การรัดหน้าท้อง การอาบสมุนไพร การนวดอัฐิ	140
รายการยาสมุนไพรกลางในบัญชียาหลักสมุนไพรแห่งชาติ สสจ.อ่างทอง	148

## สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 1 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต	2
แผนภูมิที่ 2 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม	17
แผนภูมิที่ 3 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไมเกรน	28
แผนภูมิที่ 4 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ทางเดินหายใจส่วนต้น	36
แผนภูมิที่ 5 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหวัด	44
แผนภูมิที่ 6 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกระเพาะอาหาร	59
แผนภูมิที่ 7 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคท้องอืด ท้องเฟ้อ	70
แผนภูมิที่ 8 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคกรดไหลย้อน	80
แผนภูมิที่ 9 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคระบบกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น	91
แผนภูมิที่ 10 แสดงแนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคท้องผูก	103