



# การใช้สมุนไพรไทยในบัญชียาหลัก แห่งชาติให้แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขใน จังหวัดอ่างทอง

นายนที อ้นดำ  
แพทย์แผนไทย  
โรงพยาบาลอ่างทอง

# ฟ้าทะลายโจร



# การใช้ยาสมุนไพรใน รพ.สต.

## 1. ชื่อสมุนไพร พื้าทะลายใจ (รสขมเย็น)

### การรักษาด้วยยาสมุนไพร

| โรค/กลุ่มอาการ/<br>สรรพคุณ                            | ขนาด/วิธีใช้  | ข้อควรระวัง<br>ในการใช้  | เทียบเคียงยาแผน<br>ปัจจุบัน |
|---|---|--|-----------------------------|
| 1. ไข้ตัวร้อน ร้อนใน<br>ปวดศีรษะ ร้อนวูบ<br>วาบตามตัว | 1-4 แคปซูล ก่อนอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น                               | -สตรีมีครรภ์และให้<br>นมบุตร<br>-ไข้สูง หรือมีภาวะ<br>ติดเชื้อรุนแรง | Paracetamol 500 mg          |
| 2. ไข้หวัด ไอ เจ็บคอ                                  | 3-6 แคปซูล ก่อนอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น ก่อน<br>นอน                   | -ใช้ยานานเกิน 3<br>วัน อาการไม่ดีขึ้น<br>ควรปรึกษาแพทย์              | Chlorpheniramine 4 mg       |
|   | 1 แคปซูล ละลายน้ำ จิบ<br>หรือกลั้วคอวันละ 3-4 ครั้ง<br>หรือเมื่อมีอาการ |  |                             |



# การใช้ยาสมุนไพรใน รพ.สต.

## 1. ชื่อสมุนไพร ฟัาทะลายใจ (รสขมเย็น)

### การรักษาด้วยยาสมุนไพร

| โรค/กลุ่มอาการ/<br>สรรพคุณ   | ขนาด/วิธีใช้  | ข้อควรระวัง<br>ในการใช้ | เทียบเคียงยาแผน<br>ปัจจุบัน |
|------------------------------|---|-------------------------|-----------------------------|
| 3.ท้องเสียแบบไม่ติด<br>เชื้อ | 1-4 แคปซูล ก่อนอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น ก่อน<br>นอน |                         | Loperamide 2 mg             |

# ขมิ้นชัน



# การใช้ยาสมุนไพรใน รพ.สต.

## 2. ชื่อสมุนไพร ขมิ้นชัน (รสฝาดร้อน)

### การรักษาด้วยยาสมุนไพร

| โรค/กลุ่มอาการ/<br>สรรพคุณ                                      | ขนาด/วิธีใช้  | ข้อควรระวัง<br>ในการใช้   | เทียบเคียงยาแผน<br>ปัจจุบัน  |
|---|---|---|--|
| 1. ขับลม จุกเสียด<br>แน่นท้อง ไม่สบาย<br>ท้อง เนื่องจากท้องเสีย | 1-3 แคปซูล หลังอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น ก่อน<br>นอน | -ห้ามใช้ในผู้ที่ท่อน้ำดีอุดตัน<br>-ระวังการใช้ในหญิงมีครรภ์ Pt.<br>โรคนี้วในถุงน้ำดี<br>หรือใช้ร่วมกับ<br>anticoagulants,<br>antiplatelet | Simethicone 80 mg,<br>Sodamint tab 300 mg,<br>Mixt.Carminatve,<br>Ranitidine 150 mg,<br>Omeprazole 25 mg,<br>Antacid gel |
| 2.กรดไหลย้อน แผล<br>ในกระเพาะอาหาร<br>แสบร้อนท้อง               | 1-3 แคปซูล ก่อนอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น ก่อน<br>นอน |   |  |

# สหัสธารา



# การใช้ยาสมุนไพรใน รพ.สต.

## 3. ชื่อสมุนไพร สหัชธารา (รสร้อน)

### การรักษาด้วยยาสมุนไพร

| โรค/กลุ่มอาการ/<br>สรรพคุณ  | ขนาด/วิธีใช้                              | ข้อควรระวัง<br>ในการใช้  | เทียบเคียงยาแผน<br>ปัจจุบัน   |
|---|---|--|---|
| 1. บรรเทาอาการปวด<br>กล้ามเนื้อ ขับลมใน<br>เส้น แก้วโรคลมกอง<br>หยาบ แขนขาเปลี่ยนไม่<br>มีกำลัง ซาปลายมือ<br>ปลายเท้า มือเท้าเย็น | 1-3 แคปซูล ก่อนอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น | -ห้ามใช้ในหญิง<br>ตั้งครรภ์ และมีใช้<br>-ระวังการใช้ HT,<br>Heart, Peptic<br>ulcer, GERD หรือ<br>ใช้ร่วมกับ<br>phenytoin,<br>propranolol,<br>theophylline,<br>rifampicin | Ophenadrine+paracet<br>amal 35+450 mg,<br>Tolperisone 50 mg,<br>ยากลุ่ม NSAIDs เช่น<br>Diclofenac 25 mg,<br>Vitamin B1-6-12 |



# ธรณีสันตะฆาต



ยาธรณีสันตะฆาต

Photo by: samunpuri.com

สงวนลิขสิทธิ์

Copyright © samunpuri.com

# การใช้ยาสมุนไพรใน รพ.สต.

## 4. ชื่อสมุนไพร ฤทธิ์ลักษณะชาติ (รสเมาเบื่อร้อน)

### การรักษาด้วยยาสมุนไพร

| โรค/กลุ่มอาการ/<br>สรรพคุณ                  | ขนาด/วิธีใช้                              | ข้อควรระวัง<br>ในการใช้   | เทียบเคียงยาแผน<br>ปัจจุบัน   |
|---|---|---|---|
| 1. บรรเทาอาการปวด<br>กล้ามเนื้อ แก้กษัยเส้น | 1-2 แคปซูล ก่อนอาหาร<br>เช้า กลางวัน เย็น | -ห้ามใช้ในหญิง<br>ตั้งครรภ์ มีไข้ และ<br>เด็ก<br>-ระวังการใช้ HT,<br>Heart, Peptic<br>ulcer, GERD หรือ<br>ใช้ร่วมกับ<br>phenytoin,<br>propranolol,<br>theophylline,<br>rifampicin | Ophenadrine+paracetamal<br>35+450 mg, Tolperisone<br>50 mg, ยากลุ่ม NSAIDs เช่น<br>Diclofenac 25 mg, Vitamin<br>B1-6-12 |
| 2. แก้ท้องผูก เถาดาน                        | 1-2 แคปซูล ก่อนนอน                        |   | Bisacodyl 5 mg, Milk<br>of magnesia   |

