



นายแพทย์วิโชค ไชยธรรมะ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

การใช้ยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ กับกลุ่มอาการของโรคที่พบบ่อย (Common diseases)

กลุ่มอาการท้องเสีย (ไม่ติดเชื้อ)

1. ยาเหลืองปิดสมุทร



สรรพคุณ: บรรเทาอาการท้องเสียที่ไม่ติดเชื้อ
เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก ไม่มีเลือดปน

ขนาดและวิธีใช้: รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล
ทุก 3 - 5 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ข้อควรระวัง: ใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้น
ควรไปพบแพทย์

รหัสโรค: A099, U69.80 (ท้องเสีย)

อ้างอิง: บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร พ.ศ.2566
Evaluation of antibacterial activity,
phytochemical constituents and cytotoxicity
effects of Thai household ancient remedies.

2. ยากล้วย



สรรพคุณ: บรรเทาอาการท้องเสียที่ไม่ติดเชื้อ
เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก ไม่มีเลือดปน

สารสำคัญ: สารแทนนินในกล้วยดิบ
มีฤทธิ์ฝาดสมาน แก้ท้องเสีย

ขนาดและวิธีใช้: รับประทานครั้งละ 2 ช้อนชา
ชงน้ำร้อน 1 แก้ว วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ข้อควรระวัง: ไม่ควรใช้กับผู้ที่ท้องผูก ลำไส้อุดตัน
ทางติดต่อกันนานๆ อาจทำให้ท้องอืด

อาการไม่พึงประสงค์: ท้องอืด

รหัสโรค: A099, U69.80 (ท้องเสีย)

อ้างอิง: บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร พ.ศ.2566

