



นายแพทย์วิโชค ไชยธรรมะ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

การใช้ยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ กับกลุ่มอาการของโรคที่พบบ่อย (Common diseases)

กลุ่มอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ

1. ยาราทูปอบเชย



สรรพคุณ: ขับลม บรรเทาท้องอืด ท้องเฟ้อ
ตัวยาหลัก: เปลือกอบเชยเทศ เปลือกสมุลแว้ง
ลูกกระวาน ดอกกานพลู รากชะเอมเทศ
ขนาดและวิธีใช้: รับประทานครั้งละ 15-30 มิลลิลิตร
วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร
ข้อควรระวัง: ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต
เนื่องจากการบูรสะสมจนเกิดพิษได้
ทดแทน: M.Carminative
รหัสโรค: R101, K30, U66.80 (ท้องอืด)
อ้างอิง: Efficacy and safety of cinnamon stomachic
mixture for patients with functional dyspepsia.
Siriraj Med J.

2. ยาขมิ้นชัน



สรรพคุณ: บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด
ท้องอืด ท้องเฟ้อ
สารสำคัญ: curcuminoids
ขนาดและวิธีใช้: รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม
วันละ 4 ครั้ง หลังอาหาร ก่อนนอน
ข้อควรระวัง: ห้ามในผู้ที่มีปัญหาทางน้ำดี นิ่วในถุงน้ำดี
ขมิ้นชันเสริมฤทธิ์ยาละลายลิ่มเลือด
ระวังการใช้ในหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร เด็กเล็ก
ทดแทน: Simethicone
รหัสโรค: R101, K30, U66.80 (ท้องอืด)
อ้างอิง: Curcuma longa Linn versus omeprazole
in treatment of functional dyspepsia.
J. Gastroenterol Hepatol.

