



นายแพทย์ทวีโชค โรจนะอารัมภ์กุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

การใช้ยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ กับกลุ่มอาการของโรคที่พบบ่อย (Common diseases)

กลุ่มอาการทางผิวหนัง

1. ยาครีมพญาขอ



สรรพคุณ: บรรเทาอาการเริ่มและงูสวัด

ขนาดและวิธีใช้: ทาครีมบนตุ่มน้ำงูสวัด วันละ 5 ครั้ง
ภายใน 48 ชม. หลังมีอาการ
เหมาะสำหรับผู้ที่มียาอาการน้อย

ข้อควรระวัง: หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน
ควรไปพบแพทย์ และรักษาด้วยวิธีอื่น
ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่มิภูมิคุ้มกันต่ำ

รหัสโรค: B009, B029, U56.03, U70.7

อ้างอิง: บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร พ.ศ.2566
Efficacy of Clinacanthus nutans extracts in
patients with herpes infection: systematic
review and meta-analysis of randomised
clinical trials.

2. ยาว่านหางจระเข้



สรรพคุณ: บรรเทาอาการแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

ขนาดและวิธีใช้: ทาบริเวณผิวหนังที่ถูกไฟไหม้
น้ำร้อนลวก วันละ 3 - 4 ครั้ง

ข้อควรระวัง: หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน
ควรไปพบแพทย์ และรักษาด้วยวิธีอื่น
บางรายอาจมีอาการแพ้ ผื่นคัน
ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้หัวหอม ทิวลิป ลิลลี่

รหัสโรค: T200, U70.61 (แผลถูกความร้อน)

อ้างอิง: บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร พ.ศ.2566
Second-degree burns and aloe vera:
A meta-analysis and systematic review

