

**การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง” ในองค์กร หน่วยงาน
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าโมก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙**

๑. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ ปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒.๒ เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรม	งบประมาณ ๒๕๖๙							
	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
๑. กิจกรรม Big Cleaning Day				↔				↔
๒. กิจกรรมออกกำลังกาย	←							→
๓. กิจกรรม Zero waste - ลดการใช้ถุงพลาสติก ใช้ถุงผ้าใส่ของ - ลดการใช้แก้วพลาสติก พกแก้วน้ำส่วนตัว	←							→
๔. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงาน		↔					↔	
๕. สอบถามความพึงพอใจของบุคลากรต่อกิจกรรม “อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน”								↔

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ๑. นางสาวเบญจมาภรณ์ สายะวงศ์ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๒. นางบุปผา กุณทลทอง พนักงานธุรการ

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม - สิงหาคม ๒๕๖๙ สถานที่ดำเนินการ

: สำนักงานสาธารณสุขอำเภอป่าโมก งบประมาณ : ๐ บาท

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ : ๑. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐

๒. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ : บุคลากรในหน่วยงานมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ร้อย
ละ ๙๐

หมายเหตุ : สามารถปรับรูปแบบได้ตามความเหมาะสมเพื่อการประชาสัมพันธ์ โดยต้องมียอดประกอบ ข้อคำถาม
ให้ครบ