

# DM Remission & Oral Health

ทพญ.วังจันทร์ กิตติภาดากุล

**25** สิงหาคม 2567

# ผลการถอดบทเรียนการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน

## สิ่งบุรี

### ขั้นตอนการคัดกรอง

ทันตบุคลากรร่วมตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปากตามเกณฑ์ประเมินความรุนแรง 3 สี เขียว เหลือง แดง และคัดกรองความผิดปกติในช่องปากเบื้องต้น (2Q) ที่ NCDs Clinic ใน รพช. และรพ.สต. ด้วยแบบตรวจคัดกรองสภาวะช่องปากตามแนวทางการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน

### ขั้นตอนการสร้างความรู้ความตระหนักและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ให้ทันตสุขศึกษา
- ใช้สื่อโปสเตอร์บอกความรุนแรงของปัญหาในช่องปาก
- สอนแปรงฟัน

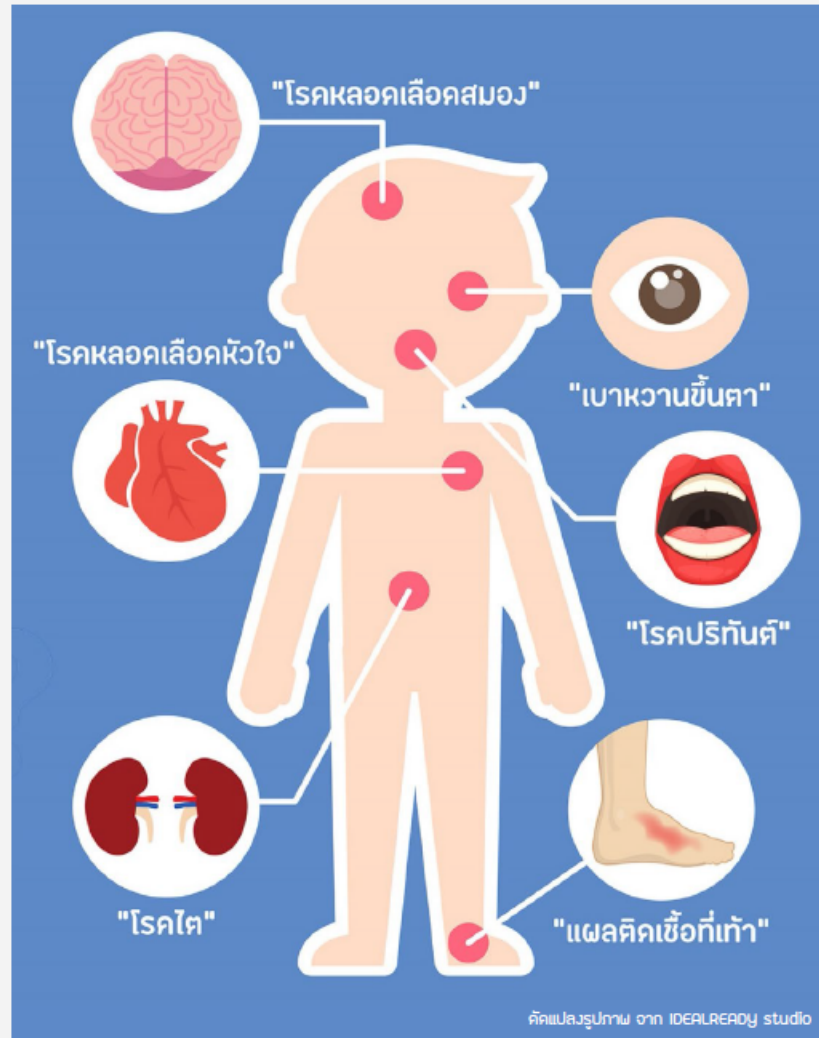
### ขั้นตอนการให้บริการคัดกรอง

- วางแผนการรักษา และนัดหมายรับบริการ ในสมุดประจำตัวสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน
- มี Fast Track สำหรับการรับบริการทันตกรรมเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน

### ขั้นตอนการติดตามผล

เก็บข้อมูลสภาวะสุขภาพช่องปาก 3 สี และระดับน้ำตาลในเลือด (FBS/HbA1C) ก่อน-หลัง การเข้าร่วมโครงการ ใน Google Sheet

# ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน



# ความสัมพันธ์ระหว่างโรคเบาหวานและปริทันต์อักเสบ เป็นแบบ **bi-directional**

## โรคเบาหวาน

- การตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อแบคทีเรีย
- การแข็งตัวของหลอดเลือดขนาดเล็กส่งผลให้การซ่อมแซมและฟื้นฟูเหงือกทำงานแย่ลง
- เสี่ยงต่อการเกิดโรคปริทันต์เพิ่มขึ้นกว่า 3 เท่า เมื่อเทียบกับผู้ป่วยที่ไม่ได้เป็นโรคเบาหวาน



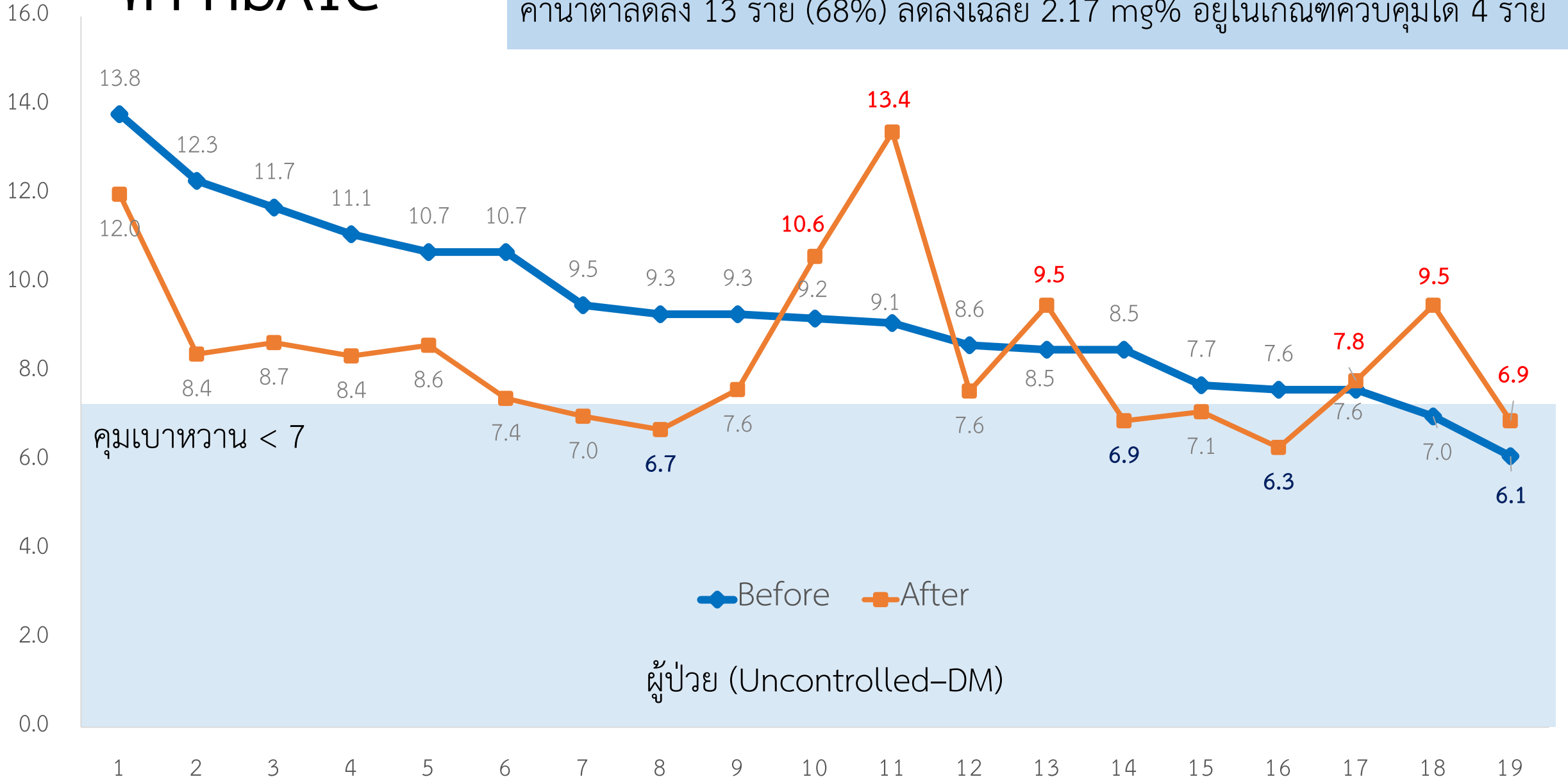
## โรคปริทันต์อักเสบ

- มีการหลั่งสารสื่ออักเสบออกมาในกระแสเลือดสูงกว่าปกติ
- ลดประสิทธิภาพการทำงานของอินซูลิน ทำให้การควบคุมน้ำตาลในเลือดแย่ลง
- ส่งผลให้โรคเบาหวานรุนแรงขึ้น
- ผู้ป่วยโรคปริทันต์อักเสบรุนแรงเพิ่มความเสี่ยงต่อการควบคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดีถึง 6 เท่า

# ค่า HbA1C

ผู้ป่วย 19 รายที่ได้รับการรักษาและให้ทันตสุขศึกษา

ค่าน้ำตาลลดลง 13 ราย (68%) ลดลงเฉลี่ย 2.17 mg% อยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ 4 ราย



OH&DM 2568

- ความสำคัญของโปรแกรมการดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อบรรลุเป้าหมายการเตรียมพร้อมให้ประชาชนมีฟันใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ เมื่ออยู่ในวัยสูงอายุ
- ความคาดหวังและสถานการณ์ที่เป็นอยู่
  - สถานการณ์และแนวทางการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน สำหรับทันตบุคลากรและบุคลากรสาธารณสุข
- โจทย์ในการพัฒนาเชิงนโยบายและเชิงระบบ
  - สรุปถอดบทเรียนรูปแบบ ต้นแบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวาน โดยทันตบุคลากรและบุคลากรสาธารณสุข
  - รูปแบบที่เน้นการบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพช่องปากร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล
  - หารือความร่วมมือระหว่าง แผนบริการสุขภาพสาขาสุขภาพช่องปากและสาขาโรคเบาหวาน

Oral Health & Quality of Life ( LE & HALE )

# การพัฒนาเชิงระบบ

1. การพัฒนาแผนจัดบริการร่วมกัน ระหว่างสาขาสุขภาพช่องปากและสาขาโรคเบาหวาน
2. การประเมินรายบุคคลและเสริมสร้างขีดความสามารถ (Capacity Building)
3. การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล (Personal Skill)

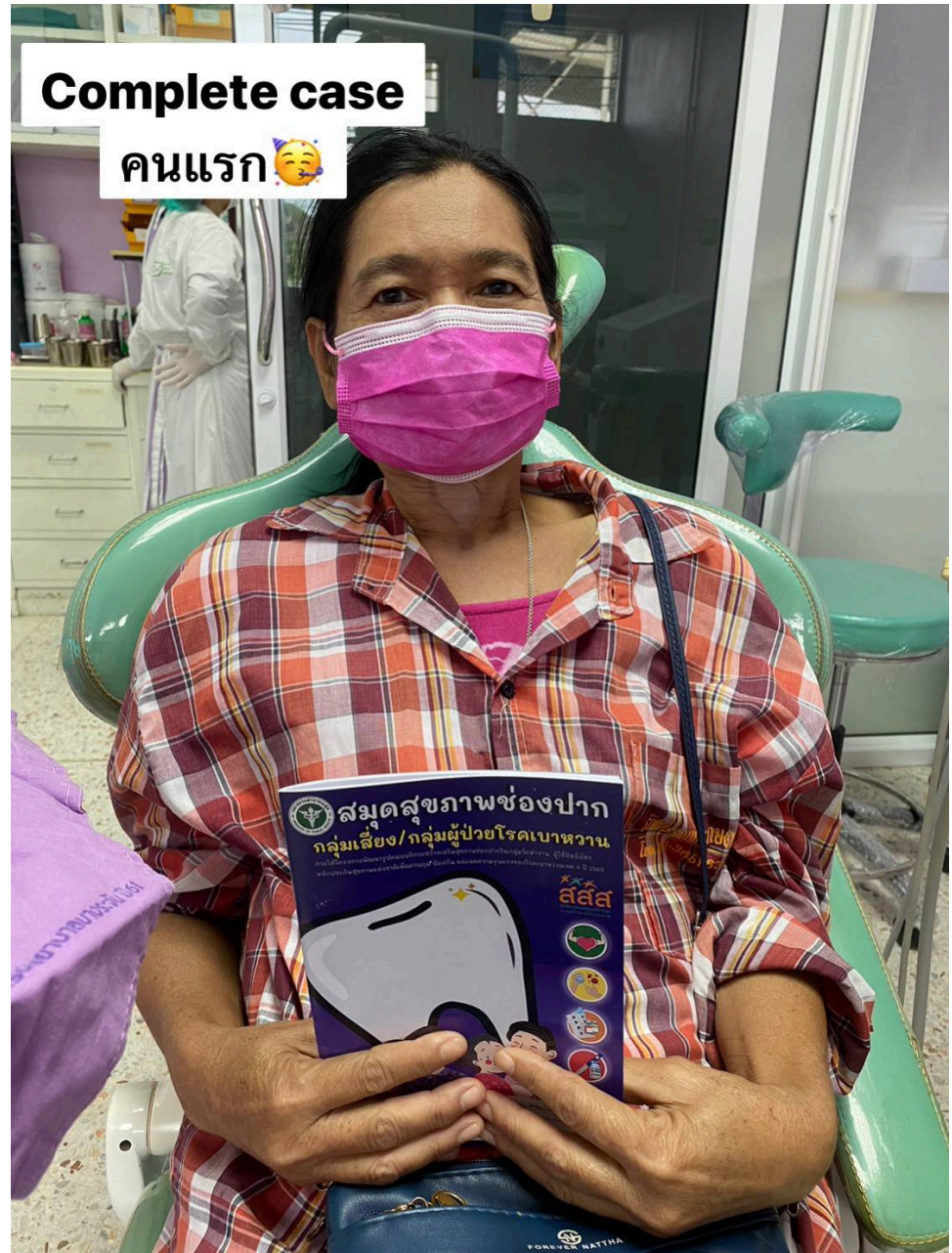
ตัวชี้วัดร่วม: สภาวะปริทันต์อยู่ในระดับปกติและผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ต่อเนื่อง

โครงการ สร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มวัยทำงาน  
เขตบริการสุขภาพที่ 4 ปี 2568



ระดับ	กิจกรรม	พื้นที่ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดเป้าหมาย	เครื่องมือที่ใช้
ปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิ	กิจกรรมในNCDs clinic (รพ.สต./ รพ.) 1.ประสานงาน บุรณการ ในทีมสหสาขา วิชาชีพ 2.คัดกรอง ส่งต่อ 3.ประเมินความรอบรู้ 4.ประเมินสภาวะสุขภาพช่องปาก	8จังหวัดในเขต4 70อำเภอ 74โรงพยาบาล	ผู้ป่วยเบาหวานวัยทำงาน ตามเกณฑ์ <b>DM Remission</b> อำเภอละ50คน	ร้อยละ <b>80</b> ของกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการให้ทันตสุขศึกษาและ ตรวจสุขภาพช่องปาก	1. แบบคัดกรอง2Q 2.แบบสอบถามความรอบรู้ <b>Oral Health Literacy</b> 3.สมุดประจำตัว ผู้ป่วย 4. สื่อความรู้บอกสถานะ สุขภาพช่องปาก (เขียว-เหลือง- แดง) 5. ทะเบียนควบคุมกำกับ และ ติดตามความก้าวหน้า รายบุคคล
ปฐมภูมิ ทุติยภูมิ ตติยภูมิ	กิจกรรมในคลินิก ทันตกรรม (รพ.สต./ รพ.) 1.ประเมินความรอบรู้ ก่อน/หลัง 2.ประเมินความรุนแรงตามเกณฑ์สีของ สุขภาพช่องปาก และให้ทันตสุขศึกษา 3.ประเมิน <b>Plaque Index ( PI )</b> ก่อน/หลัง 4. ให้การรักษาตามระดับความรุนแรงของ สุขภาพช่องปาก 5.บันทึกข้อมูลรายบุคคลตามแบบฟอร์ม ของโครงการ 6.ติดตามผลการดูแลสุขภาพช่องปาก	8จังหวัดในเขต4 70อำเภอ 74โรงพยาบาล	ผู้ป่วยเบาหวานวัยทำงาน ตามเกณฑ์ <b>DM Remission</b> อำเภอละ50คน	ร้อยละ <b>50</b> ของกลุ่มเป้าหมาย มี ระดับความรุนแรงของสุขภาพช่อง ปากดีขึ้น (เทียบจากการประเมิน ความรุนแรงตามเกณฑ์สีของ สุขภาพช่องปาก (เขียว/เหลือง/แดง)	1. แบบคัดกรอง2Q 2.แบบสอบถามความรอบรู้ <b>Oral Health Literacy</b> 3.สมุดประจำตัว ผู้ป่วย 4. สื่อความรู้บอกสถานะ สุขภาพช่องปาก (เขียว-เหลือง-แดง) 5.ทะเบียนควบคุมกำกับ และ ติดตามความก้าวหน้า รายบุคคล





Thank  
You 😊

