

# Oral health promotion for healthy aging society

นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย  
อธิบดีกรมอนามัย



สถิติผู้สูงอายุของประเทศไทย

ชัย

# AGING SOCIETY THAILAND 2020

ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป 11,136,059 คน **16.73 %**

ประชากรทั้งหมด 66,558,935 คน



จังหวัดที่มีผู้สูงอายุมากที่สุด 5 จังหวัด

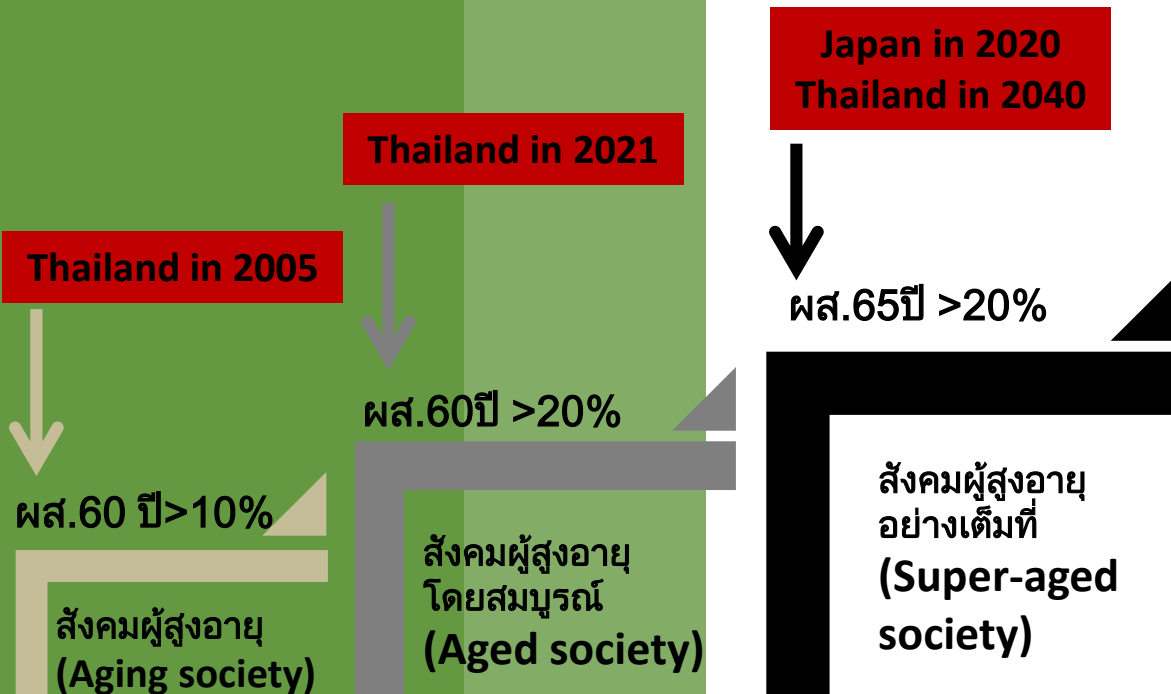
จังหวัดที่มีร้อยละผู้สูงอายุมากที่สุด 5 จังหวัด



# THAILAND IN TRANSITION

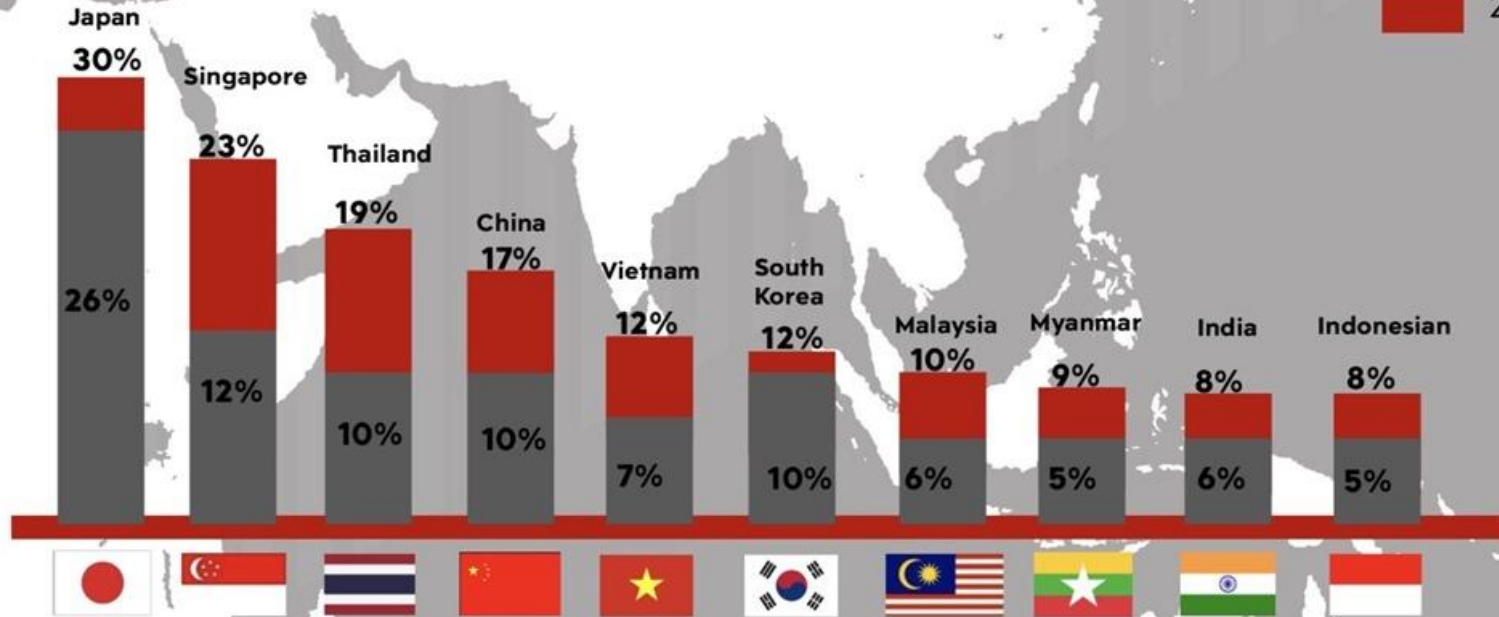


กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH



# The Asian's most elderly countries

2015  
2030



# แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545-2564)



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

## Goal

### Active Aging

(ดูแลตนเองได้ เข้าถึงบริการสุขภาพ มีการป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยง)

### Security

(มีหลักประกันด้านการเงิน สังคม ความปลอดภัย)

### Participation

(มีส่วนร่วมกับครอบครัว ชุมชน สังคม)

## 6 Sustainable

S1 การสร้างระบบคุ้มครองและสวัสดิการผู้สูงอายุ

S2การทำงานและการสร้างรายได้สำหรับผู้สูงอายุ

S3 ระบบสุขภาพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ

S4 ปรับสภาพแวดล้อมชุมชนและบ้านให้ปลอดภัย

S5 ธนาคารเวลา

S6 การสร้างความรอบรู้ให้คนรุ่นใหม่

## 4 Change

C1 การยกระดับความร่วมมือเสริมสร้างพลังสังคมผู้สูงอายุ

C2 การปรับเปลี่ยนกฎหมาย ระเบียบปฏิบัติ ขอบบังคับเอื้อต่อการทำงานด้านผู้สูงอายุ

C3 ปฏิรูประบบข้อมูลเพื่อขับเคลื่อนงานด้านผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ

C4 พลิกโฉมนวัตกรรมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำในสังคมสูงอายุ

# Preventive Long Term Care: การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (Cs กลุ่มวัยผู้สูงอายุ)

**Pre-Aging**  
พฤติกรรมสุขภาพดี  
มีความรอบรู้  
ด้านสุขภาพ

ผู้สูงอายุตอนต้น  
(60-69 ปี)  
ดูแลตนเองได้เป็น  
"พฤติกรรมพลัง"

ผู้สูงอายุตอนกลาง  
(70-79 ปี)  
สมองดี ไม่ล้ม ไม่ลืม

ผู้สูงอายุตอนปลาย  
(80 ปี ขึ้นไป)  
อาหารดี สุขภาพดี

## ★ THAI Active Aging: Smart Happy & Health

ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า  
กินข้าวอร่อย

**พฤติกรรมดี**  
ทักษะกาย ใจดี

Innovation / Application

โปรแกรมปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพ

ชุดองค์ความรู้ ทักษะ และ  
พฤติกรรมจำเป็นพื้นฐานสำหรับ  
วัยผู้สูงอายุ

มีแกนนำ/ธนาคารเวลา

**Setting**  
1.บ้าน 2. วัด  
3. ชุมชน  
4. ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต

ติดสังคม  
ติดบ้าน  
ติดเตียง

-บูรณาการ 6 กระทรวง  
และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง  
-กระทรวงมหาดไทย  
-กระทรวง พ.ม.  
-กระทรวงสาธารณสุข  
-กระทรวงศึกษาธิการ  
-กระทรวงแรงงาน  
-กระทรวงดิจิทัลเพื่อ  
เศรษฐกิจและสังคม

**และ**  
-บูรณาการนโยบาย  
เตรียมความพร้อมสู่สังคม  
ผู้สูงอายุและสังคมสูงวัย  
เป็นวาระแห่งชาติ

- Smart walk
- Smart brain
- Smart eat
- Smart sleep & emotional



SDG / กรอบยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี /  
ยุทธศาสตร์ชาติด้านสาธารณสุข 20 ปี

แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ

ยุทธศาสตร์ที่ 1  
การเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อ  
รับสูงอายุที่มีคุณภาพ

ยุทธศาสตร์ที่ 2  
การส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์ที่ 3  
ระบบคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

ยุทธศาสตร์ที่ 4  
การบริหารจัดการเพื่อการพัฒนาทางด้านผล.อย่างบูรณาการ  
ระดับชาติและการพัฒนาบุคลากรด้านผล.

ยุทธศาสตร์ที่ 5  
การประมวล พัฒนา และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผล.และการ  
ติดตามประเมินผลการดำเนินการตามแผนผล.แห่งชาติ

- แผนบูรณาการ  
ผู้สูงอายุ  
- แผนฯกรมอนามัย

Social  
Security  
Strong



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

- เคลื่อนไหวออกแรงเป็นประจำต่อเนื่อง
- ช่วยเหลือตนเองได้

# Healthy aging ในมุมมองกรมอนามัย

- ไม่พร่องสารอาหาร
- บริโภคสัดส่วน/ปริมาณเหมาะสม

สุขเพียงพอ

ชะลอชรา

ชิวายืนยาว

ที่พักอาศัย/สถานที่สาธารณะ ปลอดภัย ปราศจากความเสี่ยงและอันตราย

- รับรู้ดี
- จำดี
- มีเหตุผล
- มีสมาธิ
- สื่อสารเข้าใจ
- ไม่มีติสัมพันธ์

- มีสัมพันธ์ภาพที่ดีกับครอบครัวและสังคม
- สามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่น
- มีหลักยึดเหนี่ยวจิตใจ



- มีฟันใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบฟันหลัง
- ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง
- เคี้ยวและกลืนได้อย่างปกติ
- ยิ้มได้อย่างมั่นใจ

# Oral health status and health literacy in elderly

ร้อยละผู้สูงอายุ 60-74 ปีมีฟันแท้ใช้งาน 20 ซี่ และมีฟันหลัง 4 คู่สบ



39.4%

ร้อยละผู้สูงอายุ 60-74 ปีมีสภาวะปริทันต์ปกติ



36.3%

✓ ค่าเฉลี่ยฟันแท้ที่มีในช่องปาก **18.6** ซี่/คน

## ด้านพฤติกรรม

- ✓ แปรงฟันก่อนนอน 53.7%
- ✓ ใช้อุปกรณ์เสริม 47.0%
- ✓ ไม่ทำความสะอาดฟันเทียม 21.2%
- ✓ สูบบุหรี่จนถึงปัจจุบัน 12.8%

## ด้านความรู้

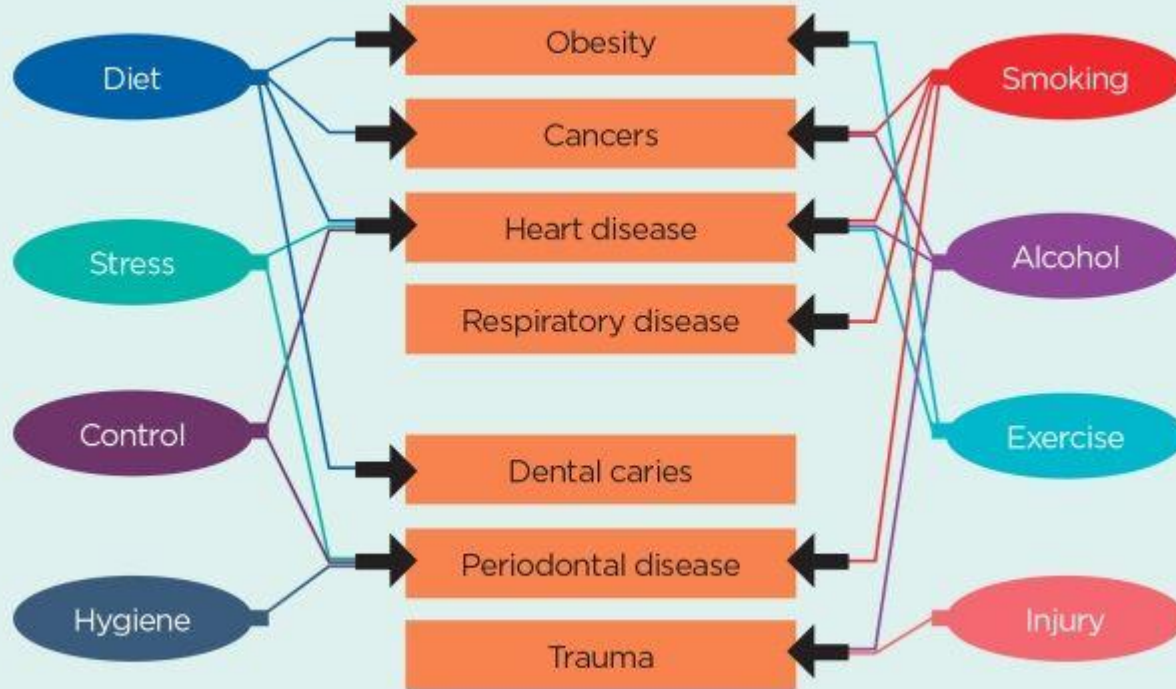
จากการสำรวจ HL ของคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่า ปัจจัยที่สัมพันธ์กับ HL ไม่เพียงพอ คือ อายุ 60 ปีขึ้นไป อ่านไม่ได้ เขียนไม่คล่อง ไม่ได้เรียนหนังสือ ไม่มีบทบาทในชุมชน

# Common risk factor approach to oral health



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

Fig 1. Common risk factor approach to oral health



Source: Sheiham and Watt (2000)



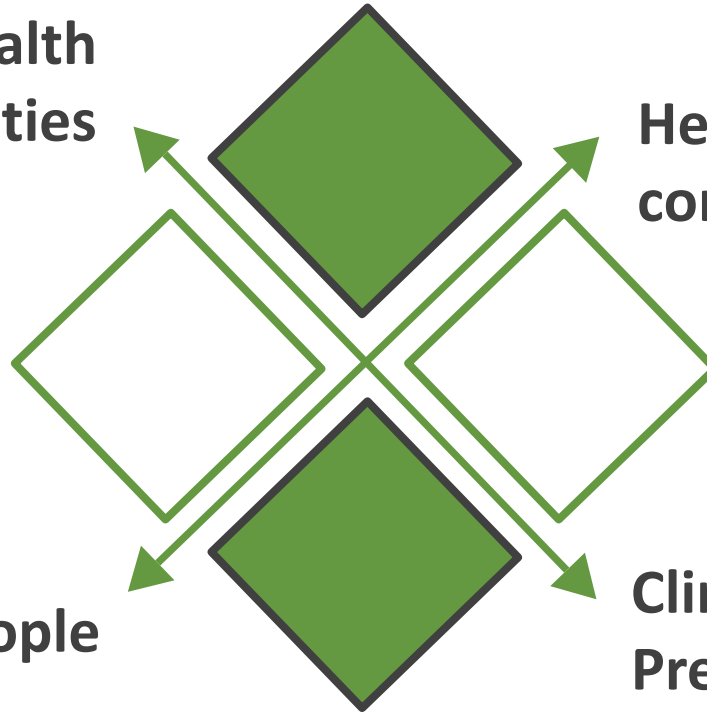
# Healthy aging in action

**Elimination of health  
disparities**

**Healthy and safe  
community environment**

**Empower people**

**Clinical and community  
Prevention services**



# How to maintain these elderly population to be **A POWER** not **A BURDEN**?

**Healthy 85.3%**

Oral health Promotion

เพิ่มความรอบรู้ผ่านช่องทางต่างๆ

ให้บริการส่งเสริมป้องกันเชิงรุก

Self-care

ชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมส่งเสริม

สุขภาพช่องปาก

**Homebound 13.8%**

Oral health Promotion

เพิ่มความรอบรู้ผ่านช่องทางต่างๆ

ให้บริการส่งเสริมป้องกันเชิงรุก

Self-care

อสม./Caregiver ดูแลสุขภาพช่องปากเชิงรุก

**Bedbound 0.9%**

Oral health Promotion

เพิ่มความรอบรู้ผ่านช่องทางต่างๆ

ให้บริการส่งเสริมป้องกันเชิงรุก

Self-care

# AGING SOCIETY



# AGING SOCIETY



กรมอนามัยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุไทยมีสุขภาพดี