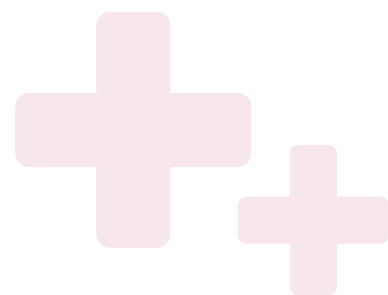
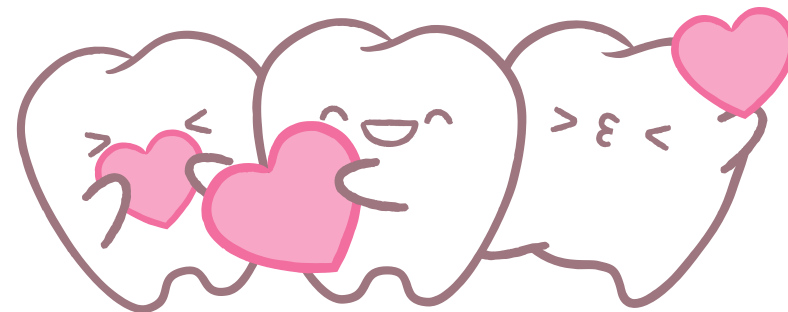


แม่และเด็ก

สำหรับสถานพยาบาล



งานทันตกรรม



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



การประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพ
การจัดบริการสุขภาพช่องปากของบุคลากรสาธารณสุข
ที่ปฏิบัติงานในคลินิกฝากครรภ์คุณภาพและคลินิกเด็กสุขภาพดี



28 มกราคม 2568
โรงแรมทีเคพาเลส แอนด์ คอนเวนชั่น
และผ่านระบบประชุมทางไกล

นพ.สุรัตน์ พิ้วสว่าง

รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

เหลียวหลัง มองเพื่อนบ้าน



Nagasaki

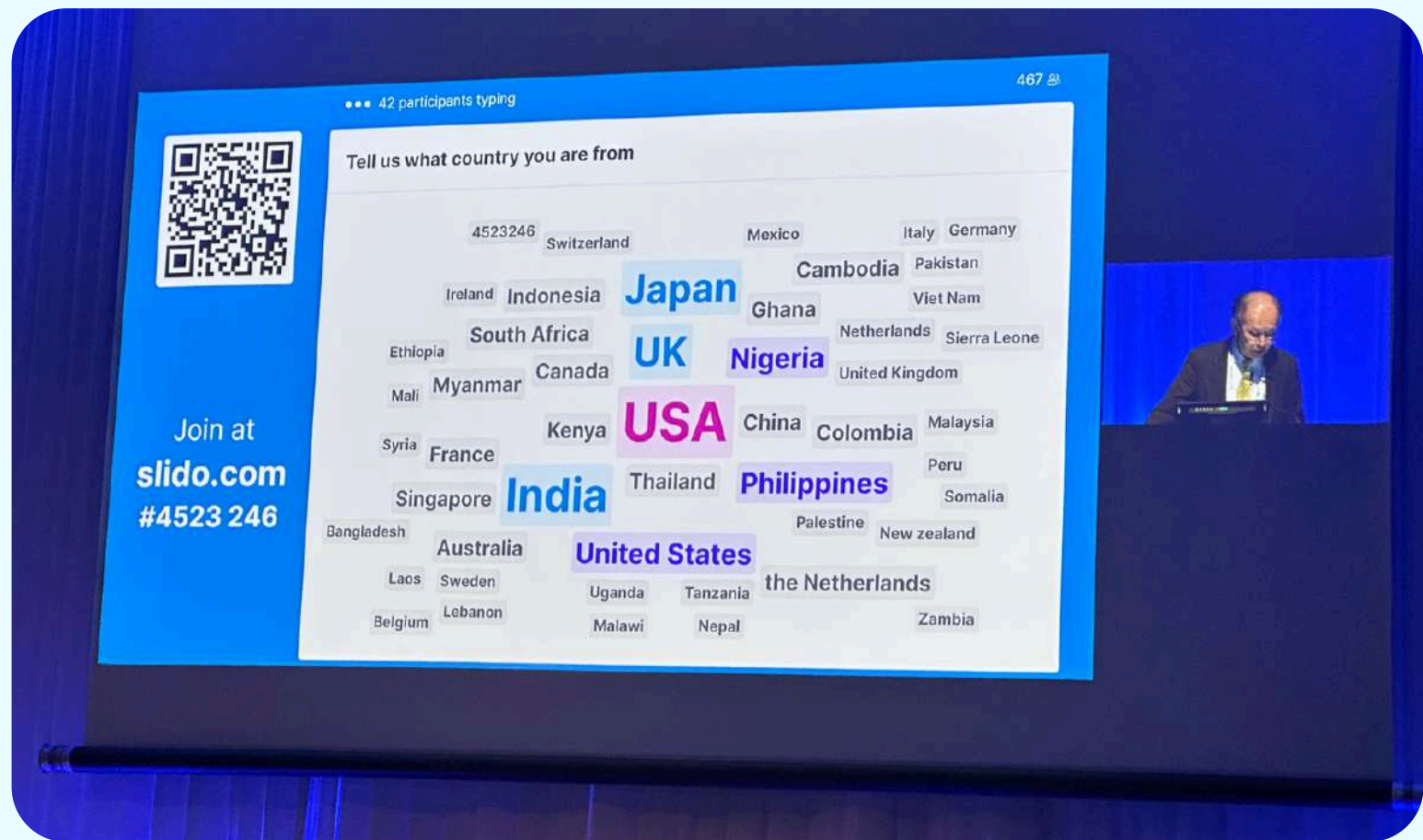


hsr 2024



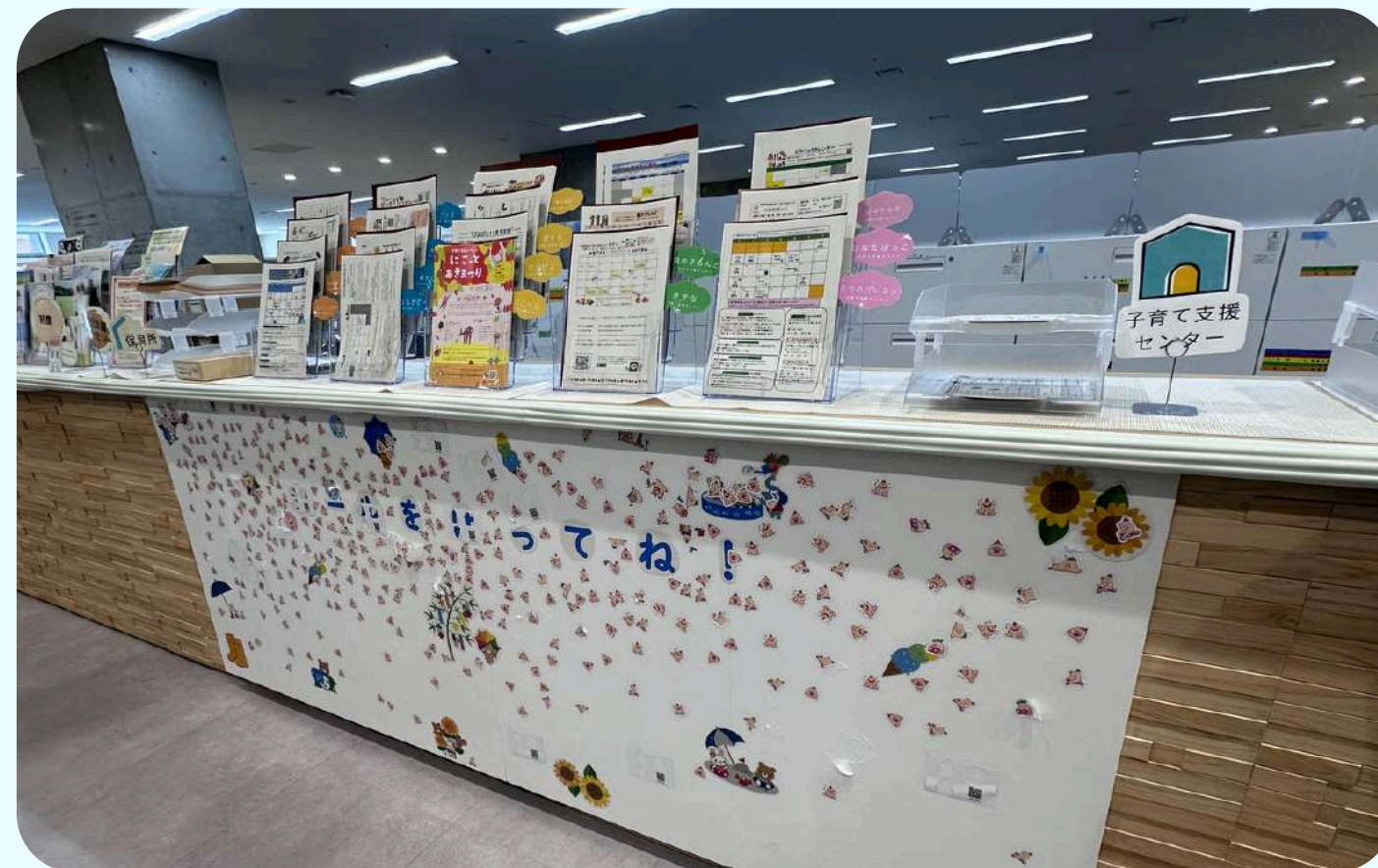
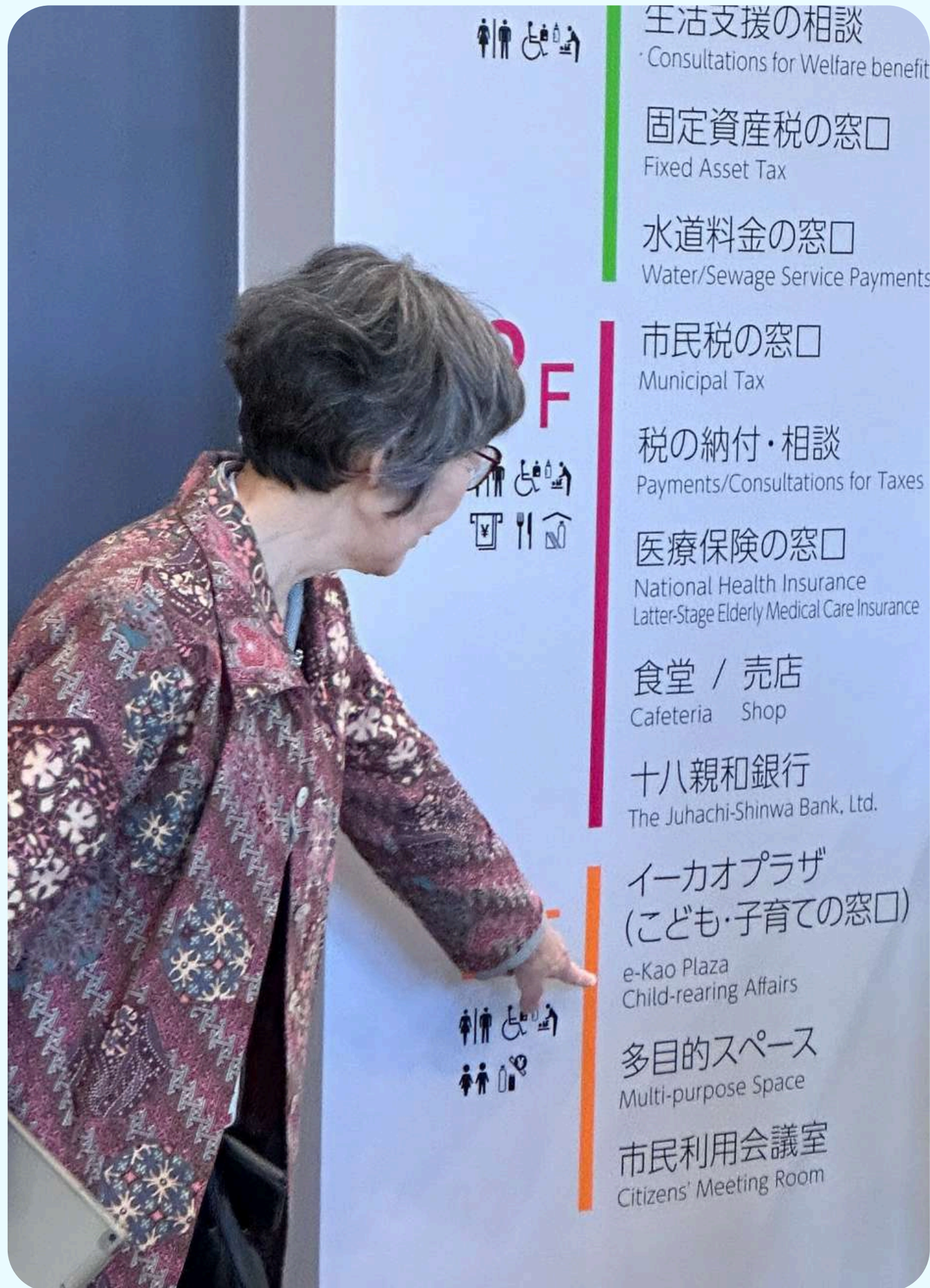
Japan International
Cooperation Agency

18-22 November 2024: Nagasaki, Japan

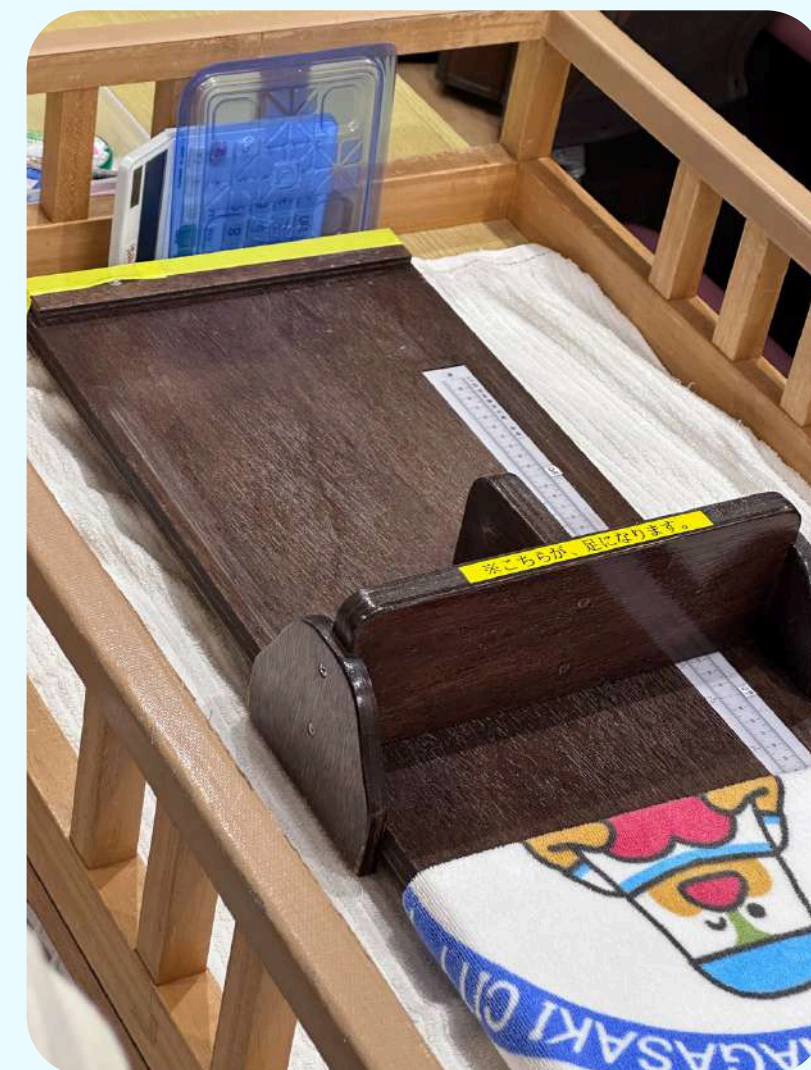




Nagasaki City Hall



Children Check up



Maternal & Child Health Handbook Consultation for Children, Child-rearing



Takeo-onsen



Takeo-onsen City hall

Well Child Clinic



ไม่ใช่



คลินิกฉีด
วัคซีน

เรามีเครื่องมืออะไรบ้าง



ฝากครรภ์คุณภาพ

อายุครรภ์ (week)	10	13	18	21	26	31	35	37	39			
ลักษณะ	<ul style="list-style-type: none"> ตั้งครรภ์ที่ผิดปกติของความเป็นพิษตามสเปกตรัมสุขภาพแม่และเด็ก ประวัติโรค ประวัติมีไข้ ประวัติโรคทางพันธุกรรม LMP (ประวัติเดือนประจำเดือน) ประวัติความผิดปกติของโครโมโซม ประวัติสูบบุหรี่ 		<ul style="list-style-type: none"> ตั้งครรภ์ที่ผิดปกติของความเป็นพิษตามสเปกตรัมสุขภาพแม่และเด็ก ประวัติโรค ประวัติมีไข้ ประวัติโรคทางพันธุกรรม LMP (ประวัติเดือนประจำเดือน) ประวัติความผิดปกติของโครโมโซม ประวัติสูบบุหรี่ 		<ul style="list-style-type: none"> ตั้งครรภ์ที่ผิดปกติของความเป็นพิษตามสเปกตรัมสุขภาพแม่และเด็ก ประวัติโรค ประวัติมีไข้ ประวัติโรคทางพันธุกรรม LMP (ประวัติเดือนประจำเดือน) ประวัติความผิดปกติของโครโมโซม ประวัติสูบบุหรี่ 		<ul style="list-style-type: none"> ตั้งครรภ์ที่ผิดปกติของความเป็นพิษตามสเปกตรัมสุขภาพแม่และเด็ก ประวัติโรค ประวัติมีไข้ ประวัติโรคทางพันธุกรรม LMP (ประวัติเดือนประจำเดือน) ประวัติความผิดปกติของโครโมโซม ประวัติสูบบุหรี่ 		<ul style="list-style-type: none"> ตั้งครรภ์ที่ผิดปกติของความเป็นพิษตามสเปกตรัมสุขภาพแม่และเด็ก ประวัติโรค ประวัติมีไข้ ประวัติโรคทางพันธุกรรม LMP (ประวัติเดือนประจำเดือน) ประวัติความผิดปกติของโครโมโซม ประวัติสูบบุหรี่ 			
ตรวจร่างกายและตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม	ตรวจร่างกายเบื้องต้นระบบ BW, BP, PR, RR, Heart, Lung, Thyroid, วัด Fundal height, O ₂ Sat ตรวจภายใน ตรวจฟันและอวัยวะ Prenatal counselling กับสูติแพทย์และพยาบาล		• BW, BP, PR, RR • Fundal height		• BW, BP, PR, RR • 30 Fundal height เป็น cm • FHS		• BW, BP, PR, RR • 30 Fundal height เป็น cm • FHS • q leg edema • PV					
ตรวจห้องปฏิบัติการ	<ul style="list-style-type: none"> U/S confirm GA Multiple urine dipstick Lab ANC 1 : CBC, DCIP, ABO, Rh, Anti-HIV, HBsAg, Treponemal test (TPHA → reverse algorithm or VDRL/RPR → traditional algorithm) UA or Multiple urine dipstick UPT 		<ul style="list-style-type: none"> Quad test Multiple urine dipstick ตรวจ Lab หนัก (กรณีมีความเสี่ยง) CBC, DCIP, Hb typing กรณีแม่และเด็กในกรณีมีไข้ 		<ul style="list-style-type: none"> U/S screening anomaly Multiple urine dipstick 		<ul style="list-style-type: none"> 50 gm GCT Multiple urine dipstick 		<ul style="list-style-type: none"> Lab ANC2 : CBC Anti-HIV Treponemal test Multiple urine dipstick 		<ul style="list-style-type: none"> Multiple urine dipstick U/S growth + Presentation 	
Vaccine	Influenza 1 ครั้ง แม่แม่ที่อายุครรภ์ 12-20 สัปดาห์ (สามารถฉีดได้ตลอดการตั้งครรภ์) aP หรือ ap 1 ครั้ง การตั้งครรภ์ แม่แม่ที่ 20-32 สัปดาห์ (สามารถฉีดได้เมื่ออายุครรภ์ 10 สัปดาห์ขึ้นไป) dT 3 ครั้ง : กรณีมีประวัติไม่แน่นอน ไม่ครบ 3 เข็ม หรือ ไม่เคยฉีด 1 ครั้ง : กรณีที่ฉีดครบแล้ว 10 ปี และ ครรภ์ใหม่ 10 ปี ไม่จำเป็นต้องฉีด											
ยา	Triferidine 1x1 หลังอาหารเช้า (ได้ Folic + Iodine แทนที่ NV ยา)											
Health Education	ฝากครรภ์ตามนัด ไตรมาสที่ 1 การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferidine และ compliance การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferidine Add Calcium การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferidine Add Calcium การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferidine Add Calcium การกินอาหารสำหรับไตรมาสที่ 2 และการกิน Triferidine Add Calcium											
Diagnosis ICD10 ICD9	Z340 or Z348 (Normal ANC) 88.78 Ultrasound 3rd 201.2 Dental examination (ตรวจฟัน) ตรวจร่างกาย : Z330011, Z330013 อัตรากายภาพ : Z387010, Z277310, Z277320, Z287310, Z287320											
PPFS	Lab ANC1 = 600 บาท ค่าบริการดูแลฝากครรภ์ = 360 บาท UPT = 75 บาท ค่าตรวจฟันและอวัยวะ = 500 บาท											

หมายเหตุ ยาเม็ดที่มีส่วนประกอบของไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก หมายถึง ยาที่มีไอโอดีนเป็นส่วนประกอบหลักอย่างน้อย 150-200 ไมโครกรัม ธาตุเหล็ก (Element Iron) อย่างน้อย 60 มิลลิกรัม และกรดโฟลิกอย่างน้อย 400 ไมโครกรัม เช่น Triferidine 150, Obimin-AZ, Prenamed

เยี่ยมหลังคลอด 3 ครั้ง

คลอด	7 วัน	15 วัน	42 วัน
ลักษณะ/ อายุครรภ์	หลังคลอด 1 - 7 วัน	หลังคลอด 8 - 15 วัน	หลังคลอด 16 - 42 วัน
ลักษณะ	การให้นม บำบัดเต้านม เต้านม บำรุงเต้านม การมีเลือด: ประเมินเต้านมหลังคลอด	การให้นมแม่อย่างเพียงพอ บำบัดเต้านม เต้านม บำรุงเต้านม การมีเลือด: ประเมินเต้านมหลังคลอด	การให้นมแม่อย่างเพียงพอ บำบัดเต้านม ความต้องการสุกที่เต้านม บำรุงเต้านม ประเมินเต้านมหลังคลอด
ตรวจร่างกายและตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม	วัด Fundal height + contraction ตรวจเต้านม	PV ทั่ว ตรวจเต้านม ปรับนมแม่	PV q Normal size uterus ตรวจประเมินปากช่องคลอด (Pap smear or HPV testing)
ยา	Triferidine 1x1 หลังอาหารเช้า		
Health Education	ประโยชน์ของการให้นมแม่ / การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด / การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด sw เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่าปกติ มีตกขาวผิดปกติ มีอาการปวดเต้านม หรือมีแผลที่เต้านม ปรึกษาพยาบาลทันที มีไข้ เป็นอันตรายต่อทารกและผู้ปกครอง การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด	ประโยชน์ของการให้นมแม่ / การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด / การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด sw เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่าปกติ มีตกขาวผิดปกติ มีอาการปวดเต้านม ปรึกษาพยาบาลทันที มีไข้ เป็นอันตรายต่อทารกและผู้ปกครอง การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด	ประโยชน์ของการให้นมแม่ การลับเต้านมที่บวมหลังคลอด / การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด sw เช่น มีเลือดออกทางช่องคลอดมากกว่าปกติ มีตกขาวผิดปกติ มีอาการปวดเต้านม ปรึกษาพยาบาลทันที มีไข้ เป็นอันตรายต่อทารกและผู้ปกครอง การดูแลเต้านมที่บวมหลังคลอด
กรณ	<ul style="list-style-type: none"> น้ำหนักลดลงไม่เกิน 10% ของน้ำหนักแรกเกิด ตาและเยื่อตาขาวเหลือง สดใสและแดง อุจจาระผิดปกติ มีสีเทา Tongue-tie 	<ul style="list-style-type: none"> น้ำหนักขึ้นเฉลี่ย 20-30 กรัม/วัน ตาและเยื่อตาขาวเหลือง สดใสและแดง อุจจาระ (Yellow stool) มีสีเทาอย่างน้อย 6 ครั้ง/วัน 	<ul style="list-style-type: none"> น้ำหนัก ส่วนสูง สมบูรณ์: ตามกราฟการเจริญเติบโต ตาและเยื่อตาขาว สดใสและแดง จางจาง (Yellow stool) มีสีเทาอย่างน้อย 6 ครั้ง/วัน รู้สึก HBV ครรภ์แรก HBsAg Positive ทุกราย 1 เข็ม
Diagnosis ICD10 ICD9	Z352 Routine postpartum follow-up	Z352 Routine postpartum follow-up Z30.0 General counselling and advice on contraception	Z 35.2 Routine postpartum follow-up / Z12.4 Special screening examination for neoplasm of cervix (Pap or HPV) / Z30.1 Insertion of (intrauterine) contraceptive device / Z30.4 Surveillance of contraceptive devices (COP) / Z30.5 Surveillance of (intrauterine) contraceptive device
PPFS	ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท	ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท	ค่าบริการตรวจหลังคลอด = 150 บาท ค่าตรวจ Pap 250 บาท หรือ ค่าบริการฉีด HPV 50 บาท ค่าการสุกที่เต้านม ยา 2500 บาท / ไม้กวาด 800 บาท / ยาคุม 60 บาท / ยาคุมที่ใส่ในช่องคลอด 80 บาท



ANC





แนวทางดูแลสุขภาพเด็กวัย 0-5 ปี

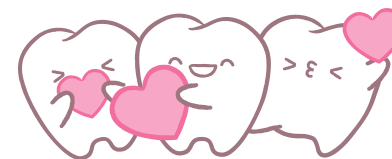
มาตรฐานกระทรวงสาธารณสุขและราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2564



กิจกรรม	ช่วงอายุ											
	0-7 วัน	1 เดือน	2 เดือน	4 เดือน	6 เดือน	9 เดือน	12 เดือน	18 เดือน	2 ปี	3 ปี	4 ปี	5 ปี
1 ประวัติ/สัมภาษณ์	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2 การตรวจร่างกาย	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3 ประเมินพัฒนาการ (Development)												
ติดตามเส้นกราฟพัฒนาการ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ตรวจคัดกรองพัฒนาการ						1		1		1		← 1 →
4 ประเมินปัญหาทางจิตใจ สังคม และพฤติกรรม												
ประเมินบริบทครอบครัวและสังคม (Family and social determinants of health)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ประเมินสุขภาพจิตและพฤติกรรม (Behavior/self-esteem/bully)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5 การวัดและประเมินผล (Measurement and Assessment)												
น้ำหนัก ตามเกณฑ์อายุและเพศ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ความยาว/ส่วนสูง ตามเกณฑ์อายุและเพศ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ความยาวรอบศีรษะ ตามเกณฑ์อายุและเพศ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ความดันโลหิต												1
6 ตรวจคัดกรองสุขภาพ (Health Screening)												
การตรวจเลือดคัดกรอง	IEM	1										
	TSH	1										
	Hb / Hct						1					1
ตรวจระดับความเข้มข้นของออกซิเจนในเลือด (Oxygen saturation)	1											
ตรวจการได้ยินด้วยเครื่องมือ	← 1 →											
ตรวจสอบอุจจาระด้วย stool color card	1											
ตรวจสุขภาพช่องปาก							← 1 →		1	1	1	1
ตรวจระดับสายตาโดยใช้เครื่องมือ												1
วัดโรค	2											
ตะกั่ว							← 2 →					← 2 →
ไขมันในเลือด/เบาหวาน												← 2 →
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	2											
7 วัคซีนป้องกันโรค	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8 การให้คำปรึกษาแนะนำ/ส่งเสริมสุขภาพ												
การเลี้ยงดูที่เหมาะสม (Positive parenting)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
จิตใจอารมณ์สังคม: การสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง/EQ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
การเรียนรู้เท่าทันสื่อ (Media literacy)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
โภชนาการที่เหมาะสมเพื่อการเจริญเติบโตสมวัย	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
การออกกำลังกาย และการนอน	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<u>การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน</u>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ความปลอดภัยในการใช้ชีวิตในบ้าน โรงเรียน ชุมชน	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

1 = แนะนำให้ทำ 2 = ควรทำในผู้ที่มีความเสี่ยง ← ตัวเลข → = แนะนำให้ทำอย่างน้อย 1 ครั้งในช่วงเวลานั้นๆ

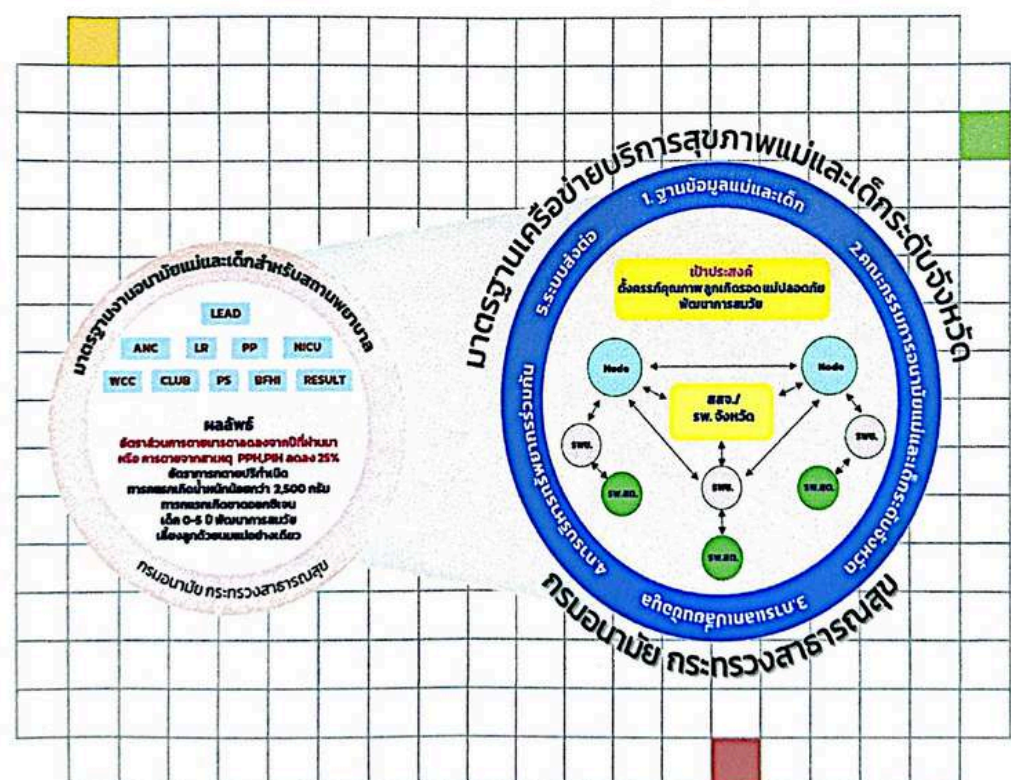
งานทันตกรรม





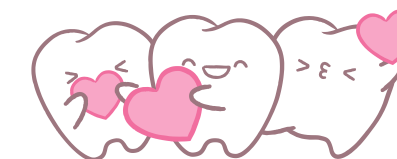
มาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก
สำหรับสถานพยาบาลและเครือข่ายระดับจังหวัด

Provincial Network of maternal and child health (PN-MCH)



โดย กองอนามัยมารดาและการก กรมอนามัย

งานทันตกรรม



สำหรับสถานพยาบาลและเครือข่ายระดับจังหวัด

ANC:

- กระบวนการให้ความรู้:
 - กันตะสุขภาพแม่เพื่อลูก
- บริการตรวจสุขภาพช่องปากและรักษาหรือส่งต่อเมื่อพบปัญหา
 - ได้รับการตรวจช่องปากอย่างน้อย 1 ครั้ง
 - ได้รับการส่งต่อเมื่อมีปัญหาทุกราย

WCC:

- การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน:
 - การตรวจสุขภาพช่องปากและประเมินความเสี่ยงฟันผุโดยทันตบุคลากร/บุคลากรสาธารณสุข
 - ฝึกพ่อแม่/ผู้เลี้ยงดูเด็กแปรงฟันให้เด็กแบบลงมือปฏิบัติ (hand on)
 - ทาฟลูออไรด์วานิช/ฟลูออไรด์เฉพาะที่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุ
- ฝ้าระวัง ติดตาม ดูแลเด็กกลุ่มเสี่ยงอย่างต่อเนื่อง
 - เด็กฟันไม่สะอาด/ฟันมีรอยขาวขุ่น/ฟันผุ



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

คู่มือแนวทางการจัดบริการ คลินิกเด็กสุขภาพดี



กลุ่มอนามัยแม่และเด็ก
สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

WCC

•

. .2565

• **ความสำคัญ**

○

○

○



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

01 Hx

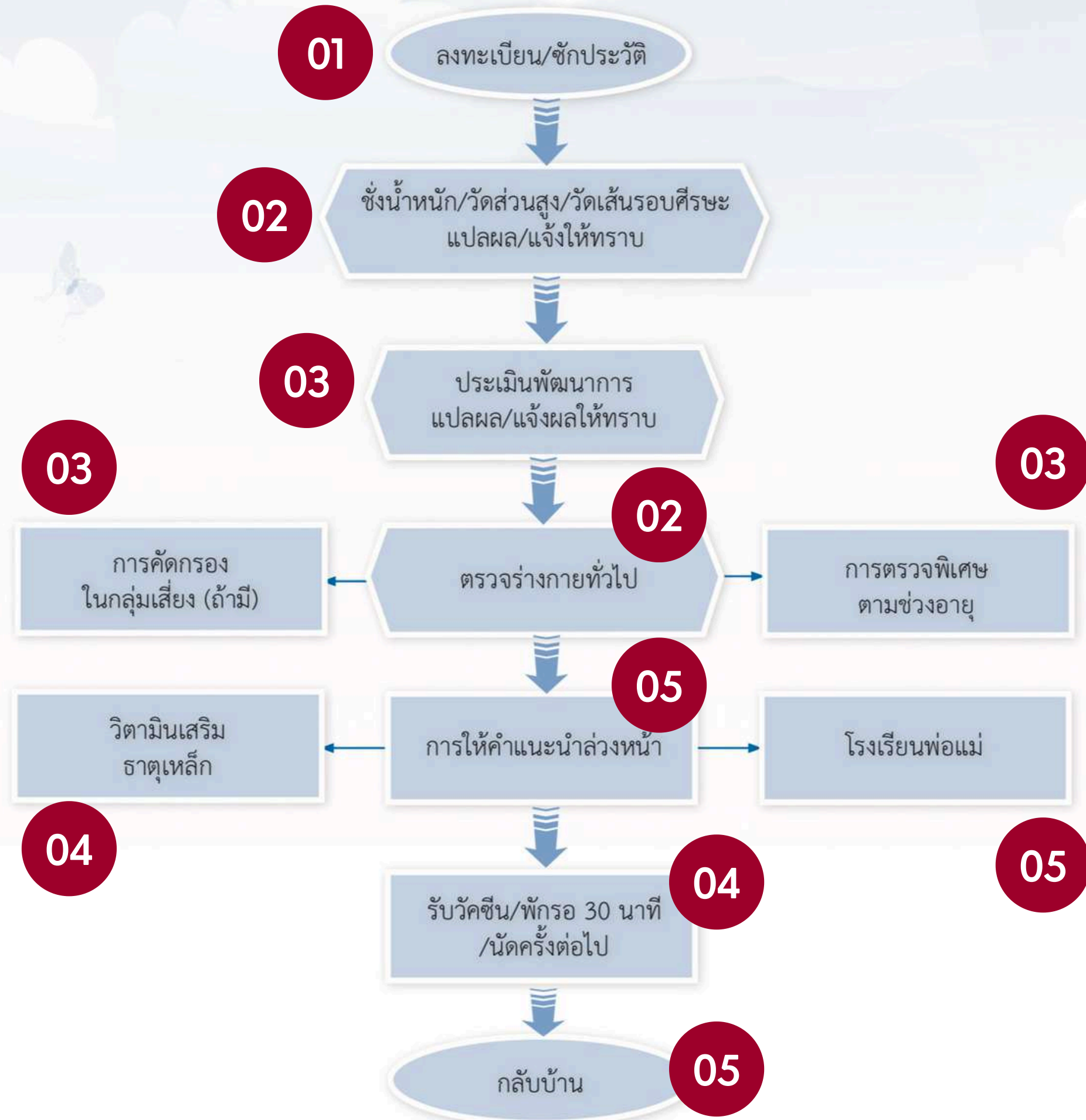
02 PE

03 Ix

04 Tx

05 Plan

ขั้นตอนการจัดบริการในคลินิกเด็กสุขภาพดี





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

01 Behavioral & Relationship

02 Growth & Physical Exam

03 Developmental + Tools

04 Vaccine + Medication

05 Antidisciplinary Guidance

ขั้นตอนของการบริการคลินิกเด็กสุขภาพดี

หัวข้อ	กิจกรรม	รายละเอียด	เอกสารประกอบ
1.	ลงทะเบียน/ซักประวัติ	- บันทึกชื่อ-สกุล ที่อยู่ - ประวัติสุขภาพแรกเกิด - การเจ็บป่วย - การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ - การรับภูมิคุ้มกัน - ปัญหาการเลี้ยงดูเด็ก - ปัญหาพฤติกรรม	- ทะเบียนประวัติ - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
2.	ประเมินการเจริญเติบโตและแปลผล	- ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, วัดความยาว, วัดรอบศีรษะ	- สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
3.	ประเมินพัฒนาการเด็กช่วงอายุ 9, 18, 30, 42 และ 60 เดือนและแปลผล	- ด้านการเคลื่อนไหว - ด้านกล้ามเนื้อมัดเล็กและสติปัญญา - ด้านการเข้าใจภาษา - ด้านการใช้ภาษา - ด้านการช่วยเหลือตนเองและสังคม	- คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM)
4.	ตรวจร่างกาย	- ตรวจทุกระบบ	- ทะเบียนประวัติ - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
5.	ตรวจพิเศษตามช่วงอายุ	- ตรวจการมองเห็น การได้ยิน - สุขภาพช่องปากและฟัน - ตรวจ Hct/CBC - วัด BP ที่อายุ 4 ปี - การคัดกรองออทิสติก - การประเมินความฉลาดทางอารมณ์	- ทะเบียนประวัติ - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
6.	การคัดกรองในกลุ่มเสี่ยง (ถ้ามี)	- วัณโรค, โลหะหนัก - อื่นๆ.....	- ทะเบียนประวัติ
7.	ให้ความรู้ตามแนวทางโรงเรียนพ่อแม่และให้คำแนะนำล่วงหน้าตามช่วงอายุ	- ความรู้โรงเรียนพ่อแม่ตามช่วงอายุ - ให้คำแนะนำการเลี้ยงดูตามช่วงอายุ	- คู่มือแนวทางการให้บริการ - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
8.	ให้ยาเสริมธาตุเหล็กตามช่วงอายุและยาอื่นถ้ามีข้อบ่งชี้	- ให้วิตามินเสริมธาตุเหล็ก	- ทะเบียนประวัติ - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
9.	การสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน	- ให้วัคซีนตามช่วงอายุ	- คู่มือแนวทางการให้บริการ - ทะเบียนประวัติ - สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก
10.	นัดหมายครั้งต่อไป		- สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก

01

02

03

02

03

03

05

04

04

05

Evolution of MCH Handbook in Thailand



1985



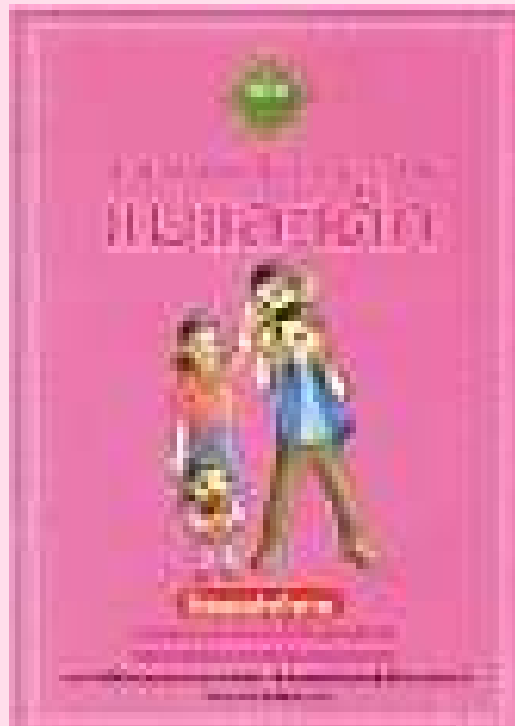
1992-1995



1996



1997-2001



2002



2003-2006



2007-2015



2016-2017



2018-2024

ข้อมูลเด็กปฐมวัย

ข้อมูล 0-6 ปี



Early Moments Matter on MOBILE
 Department of Health, Ministry of Public Health, Thailand

Background & Country Profile
 Thailand has achieved remarkable progress in public health, establishing itself as a frontrunner in health system advancements within Southeast Asia.

- **Universal Health Coverage (UHC):** The implementation of Universal Health Coverage in 2002 has granted almost all citizens access to healthcare.
- The UHC initiative is predominantly financed through general taxation, offering services through a combination of public and private healthcare providers.

Newborn Health Situation in Thailand
 Progress in Newborn Health in Thailand

- Significant advancements in newborn health in Thailand are attributed to enhancements in healthcare infrastructure, Universal Health Coverage (UHC), and successful public health initiatives.
- **Neonatal Mortality Rate:** The reduction in neonatal mortality rate indicates enhancements in healthcare access and quality. Typically, neonatal mortality in Thailand is fewer than 5 deaths per 1,000 live births.
- **Challenges:** Despite progress, premature births and low birth weight persist as significant challenges, necessitating specialized care and resources. While Thailand has Neonatal Intensive Care Units (NICUs), further investment in these areas may be needed to tackle these issues effectively.

Way Forward
 In 2024, the Department of Health partnered with Mahamor Company, known for developing AI systems that harness machine learning techniques from carefully selected datasets. This innovative technology allows for generating precise responses to various questions, providing users with accurate information. Additionally, it helps in resolving past system challenges. Currently, the AI system is in the testing phase to confirm its effectiveness and is expected to be up and running later in the year.

Digital Innovation & its Implementation
 The Early Moments Matter on Mobile (EMMM) is a groundbreaking parent messaging platform designed to enhance parents' understanding and abilities in early childhood development for their young children within the initial six years of life. This platform is a collaborative effort between UNICEF Thailand and the Ministry of Public Health.

Results
 By the end of 2022, EMMM will have and caregivers, along with 4,230 health workers.

Challenges & Solutions; Key lessons
 A data collection used for public communication acts as a chatbot. In cases where queries existing information or user input does not match responses, the system may not produce a reply.

World Health Organization
 Regional Office for South-East Asia
 Eighth Meeting of Regional Technical Advisory Group (TAG) on Newborn Health May 13-15, 2024, New Delhi, India



In the future...




กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

สมุดบันทึกสุขภาพ แม่และเด็ก



ชื่อ-นามสกุล

มารดา

บุตร

ร่าง

สมุดสุขภาพ
ดาวน์โหลดฉบับ Mobile
ได้ที่ App store และ Play store

ร่าง



40 Thailand's
Maternal & Child Health
ANNIVERSARY 1985-2024
Handbook




ครบรอบ 40 ปี สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก

ข้อมูลแม่และเด็ก

ข้อมูลบุคลากร

บันทึกการตรวจครรภ์

แบบประเมินระหว่างตั้งครรภ์

ความรู้เรื่องการปฏิบัติตนเมื่อมีอาการผิดปกติ

ประวัติสุขภาพเด็กและบันทึกตัวชี้วัด

การตรวจสุขภาพทารก + อาหารเสริมสำหรับเด็ก

พัฒนาการเด็ก

บันทึกการตรวจฟัน

สุขภาพฟันมารดา

การตรวจสุขภาพช่องปาก

รายการตรวจ	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
	วันที่...../...../.....	วันที่...../...../.....
การตรวจฟัน	<input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ฟันผุ.....ซี่	<input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ฟันผุ.....ซี่
การตรวจเหงือก	<input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> เหงือกบวมแดง มีเลือดออก <input type="checkbox"/> มีหินโยก	<input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> เหงือกบวมแดง มีเลือดออก <input type="checkbox"/> มีหินโยก
การขัดทำความสะอาดช่องปากหรือชูดหินน้ำลาย	<input type="checkbox"/> ทำแล้ว เมื่อวันที่...../...../..... <input type="checkbox"/> ไม่ได้ทำ เนื่องจาก.....	
การให้คำปรึกษา/แนะนำส่งเสริมทันตสุขภาพ	<input type="checkbox"/> ฝึกแปรงฟัน <input type="checkbox"/> ย้อมคราบจุลินทรีย์ <input type="checkbox"/> ฝึกใช้ไหมขัดฟัน <input type="checkbox"/> แนะนำการกินและการดูแลสุขภาพช่องปาก <input type="checkbox"/> อื่น ๆ	

การดูแลฟันแม่

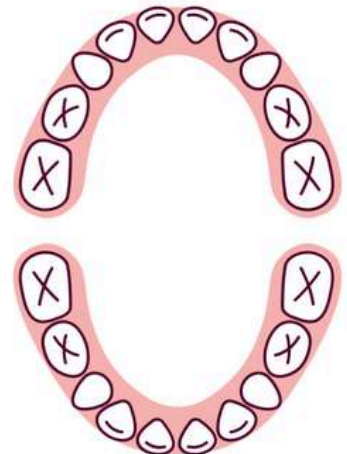
โรคเหงือกอักเสบ พบได้บ่อยในหญิงตั้งครรภ์ เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน ส่งผลให้เหงือกและเนื้อเยื่ออ่อนต่างๆ ที่รองรับฟันอักเสบง่าย ถ้าเป็นมากจนเป็นโรคปริทันต์ อาจเกิดภาวะเสี่ยงคลอดก่อนกำหนดและเด็กมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยได้ อีกทั้งอาการแพ้ท้อง อาจจับบ่อยช่วงตั้งครรภ์ร่วมกับการมีอนามัยช่องปากไม่ดีทำให้เกิดโรคฟันผุได้ง่าย ซึ่งแม่ตั้งครรภ์ที่มีฟันผุ ยังสามารถถ่ายทอดเชื้อฟันผุจากแม่สู่ลูกได้ ผ่านการเป่าอาหาร รูบ และใช้ภาชนะร่วมกัน ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์ทุกคนควรได้รับการตรวจฟัน ขัดทำความสะอาดฟัน ฝึกทักษะการแปรงฟันและการใช้ไหมขัดฟันที่ถูกต้อง

ข้อปฏิบัติขณะตั้งครรภ์

- กินอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ เพื่อให้ลูกมีโครงสร้างร่างกายและฟันที่สมบูรณ์ หลีกเลี่ยงการกินอาหารที่มีน้ำตาลบ่อยๆ
- แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง เช้าและก่อนนอน ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ใช้ไหมขัดฟันทุกวัน และบ้วนปากทุกครั้งหลังกินอาหาร
- ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ควรบ้วนปากด้วยน้ำมากๆ หรือบ้วนปากด้วยน้ำผสมผงฟู เพื่อลดความเป็นกรดในปาก

สุขภาพฟันเด็กปฐมวัย

บันทึกการตรวจฟันเด็ก โดยทันตบุคลากร



5	4	3	2	1	1	2	3	4	5
5	4	3	2	1	1	2	3	4	5

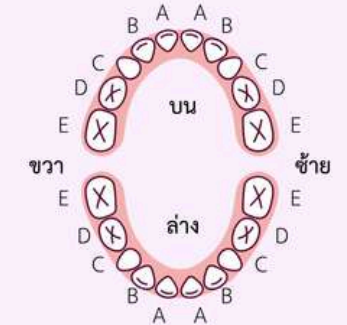


บันทึกดัชนีคราบจุลินทรีย์ Plaque Index (PI) โดยใช้ดัชนีของ Mombelli29

- 0 = ไม่พบคราบจุลินทรีย์
- 1 = ตรวจพบคราบจุลินทรีย์ขณะลากเครื่องมือตรวจปริทันต์โดยรอบ
- 2 = ตรวจพบคราบจุลินทรีย์ได้ด้วยตาเปล่า
- 3 = ตรวจพบคราบจุลินทรีย์ปกคลุมจำนวนมาก

บันทึกการขึ้นและหลุดของฟันเด็ก โดยผู้ปกครอง

บนขวา	อายุ/วันที่		บนซ้าย	อายุ/วันที่	
	ขึ้น	หลุด		ขึ้น	หลุด
A			A		
B			B		
C			C		
D			D		
E			E		



ล่างขวา	อายุ/วันที่		ล่างซ้าย	อายุ/วันที่	
	ขึ้น	หลุด		ขึ้น	หลุด
A			A		
B			B		
C			C		
D			D		
E			E		



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

