



# มาตรการป้องกันสำหรับคลินิกทันตกรรม จังหวัดอ่างทอง ในสถานการณ์ COVID-19 (วันที่ 14 พฤษภาคม 2563)

## 1. System : การควบคุมโดยการบริหารจัดการ(Administrative controls)

- กำหนดจุดเว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกันอย่างน้อย 1-2 เมตร (Physical distancing) เพื่อป้องกันการติดต่อสัมผัสหรือแพร่เชื้อ
- จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์/จุดล้างมือ สำหรับผู้มาใช้บริการ
- จัดระบบนัดหมายล่วงหน้าเพื่อลดความแออัดและลดเวลารอคอย กรณีผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้ป่วยและผู้ปฏิบัติงานทุกรายต้องผ่านการคัดกรองความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัส COVID-19 ทุกครั้งก่อนให้/รับการรักษา
- ปรับปรุงกระบวนการรักษาใหม่ (Revise all treatment procedure guideline)  
กรณี Aerosol procedure → ปรับปรุงระบบการไหลเวียนอากาศภายในห้องทันตกรรม เพิ่มเครื่องฟอกอากาศ  
→ ใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองส่วนบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม
- มีระบบการติดต่อสื่อสารข้อซักถามเกี่ยวกับสุขภาพช่องปากในสถานการณ์ตอบ COVID-19
- จัดหาสื่อประชาสัมพันธ์ที่จำเป็นเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19
- ปฏิบัติตามมาตรการควบคุมการติดเชื้อทางทันตกรรม(Standard Precautions)
  - การล้างมือ
  - การสวมเครื่องป้องกันส่วนบุคคล(PPE)
  - Reducing Contaminated Bioaerosols (ได้แก่ การอมน้ำยาบ้วนปาก 1 นาทีก่อนเริ่มการรักษาการใช้ เครื่องดูดแรงดันสูง แฉนยางกันน้ำลาย อุปกรณ์เสริมอื่นๆ)
  - Instrument Processing (การทำเครื่องมือให้ปลอดเชื้อตามระดับความเสี่ยง ดำกรอฟัน) ขึ้นงานพื้นเทียม
  - Surface Decontamination (การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวสัมผัสบริเวณที่ให้การรักษารอคอย และการทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสอื่นๆ เช่น ลูกบิด โต๊ะ เก้าอี้ ฯลฯ (อย่างน้อยทุก 1 ชั่วโมง)
  - Waste management (อุปกรณ์ที่ปนเปื้อนหน้ากากอนามัย ฯลฯ ถือเป็นขยะติดเชื้อทั้งหมด)

## 2. Structure : การควบคุมทางสิ่งแวดล้อมและวิศวกรรม (Environmental and Engineering control)

- ปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในห้องของคลินิกทันตกรรมเพื่อเพิ่มอัตราการไหลเวียนอากาศ(Ventilation System) การถ่ายเทอากาศออกสู่ภายนอก แบ่งเป็น 3 รูปแบบ  
รูปแบบที่ 1 ห้องไม่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบเชิงกลในการระบายอากาศ (เปิดประตูหน้าต่าง หรือ มีช่องอากาศเข้า)  
รูปแบบที่ 2 ห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศและระบายอากาศแบบ High flow โดยใช้พัดลมระบายอากาศหรือ Blower ช่วย  
รูปแบบที่ 3 ห้องความดันลบ (Negative pressure room)
  - ติดตั้งเครื่องฟอกอากาศ (Air purifier) ประสิทธิภาพสูงที่ประกอบด้วย HEPA filter
  - ควรติดตั้งเครื่องป้องกันทางกายภาพ เช่น พลาสติกใส ป้องกัน ไอ จาม บริเวณจุดคัดกรอง กรณีมีผู้มารับบริการจำนวนมาก
  - New Equipment

## 3. People : ความปลอดภัยของผู้ให้และผู้รับบริการ ผู้ให้บริการ/ ทันตบุคลากร

- Awareness & Knowledge บุคลากรได้รับการอบรมและมีทักษะในการปฏิบัติตามมาตรการในสถานการณ์ COVID-19 ในด้าน
  - การคัดกรองผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง
  - การใช้อุปกรณ์เครื่องป้องกันตนเองส่วนบุคคล(PPE)
  - การควบคุมการติดเชื้อทางทันตกรรม (Infection Control)
  - ปฏิบัติงานตามคำแนะนำที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด

## ผู้รับบริการ/ ประชาชน

- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่มาใช้บริการ
- ตรวจสอบอาการป่วยของตนเอง
- เมื่อไปนั่งรอในคลินิก ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ หลังจากได้รับบริการทันตกรรมทุกครั้ง และหลีกเลี่ยงการใช้หรือสัมผัสหน้ากาก ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

อ้างอิงข้อมูลจาก:

1. แนวทางการพัฒนาระบบบริการทันตกรรมเพื่อรองรับสถานการณ์ COVID-19 ของจังหวัดอ่างทอง
2. แนวทางการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อทางทันตกรรมในสถานการณ์ COVID-19 ฉบับที่ 1 วันที่ 21 เมษายน 2563 ของทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทย
3. แนวทางปฏิบัติงานให้การรักษาทันตกรรมเพื่อควบคุมการป้องกันการติดเชื้อในสถานการณ์ COVID-19 แพทย์สภา
4. ประกาศสถาบันทันตกรรม กรมการแพทย์ แนวทางปฏิบัติและการจัดบริการทันตกรรมและการฝึกอบรมในสถานการณ์ Post Peak Pandemic ของโรค COVID-19 สถาบันทันตกรรม กรมการแพทย์ วันที่ 5 พฤษภาคม 2563



