

งานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากเด็กปฐมวัย



ประกวดคลิปส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ตามแนวคิด ป.ต.ท.

- สพด. ส่งคลิปวิดีโอจัดกิจกรรม ความยาวคลิปไม่เกิน 3 นาที ภายในวันที่ 28 ก.พ. 66 ให้แก่ศอ.4

รายละเอียดเนื้อหาคลิป

- การจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน
- การจัดกิจกรรมการตรวจสุขภาพช่องปากประจำวัน
- การจัดอาหารที่มีประโยชน์ให้เด็กรับประทาน
- การจัดกิจกรรมกระตุ้นส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กที่น่าสนใจ



- สพด. ที่เข้าร่วมกิจกรรมประกวดจะได้รับประกาศนียบัตรทุกแห่ง
- สำนักทันตสาธารณสุขคัดเลือกผลงานดีเด่นระดับเขต 1 ผลงานเพื่อมอบโล่รางวัลในเดือน พ.ค. 66

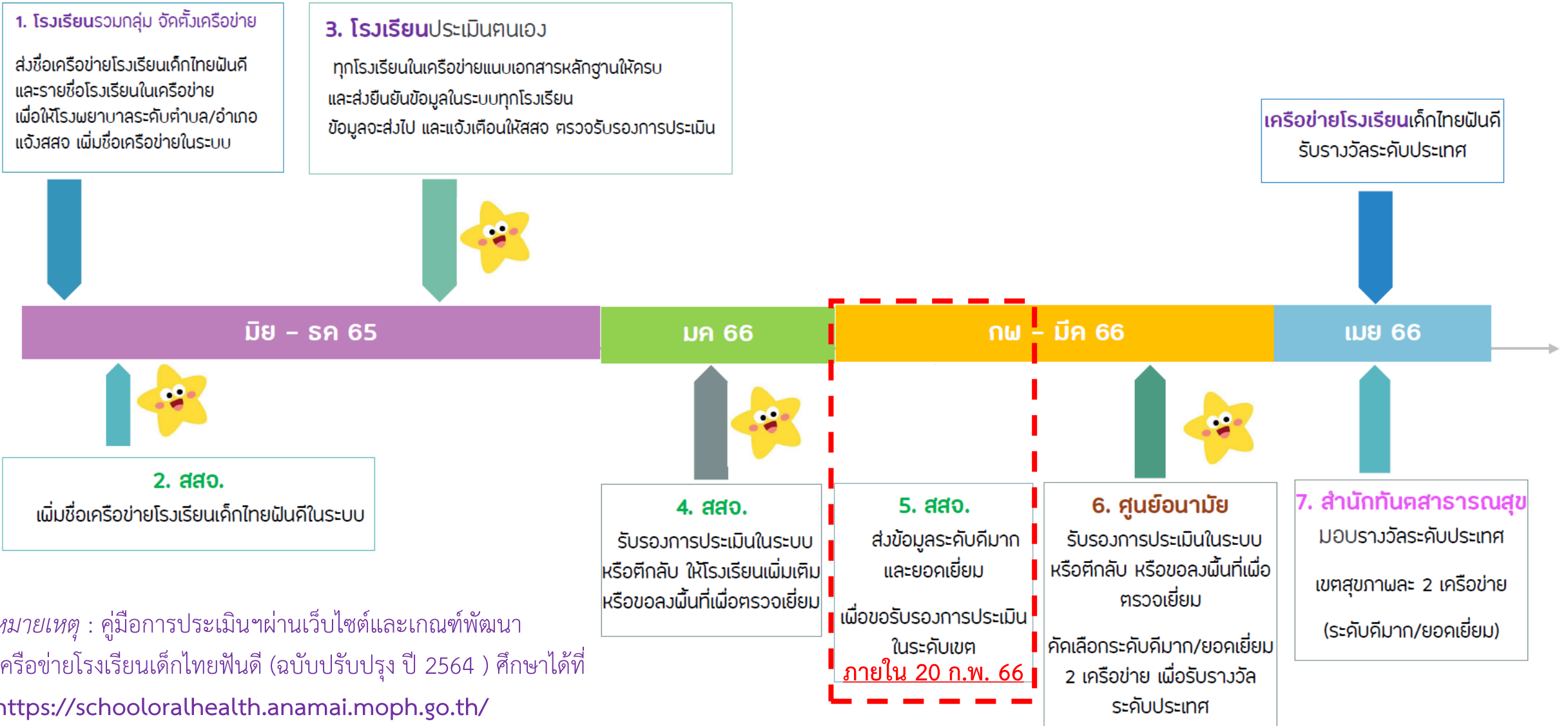
ศพด. องค์การบริหารส่วนตำบลคลอง 6 ศูนย์ที่ 2	ปทุมธานี
ศพด. โรงเรียนวัดวังไทร	นครนายก
ศพด. วัดทองจรรยา	
ศพด. โรงเรียนวัดมหานาม	อ่างทอง
ศพด. องค์การบริหารส่วนตำบลราชสถิต	
โรงเรียนวัดไชโย(เพิ่ม เกษมสุวรรณ 4)	
ศพด. เทศบาลตำบลป้อมเปี้ย	สระบุรี
ศพด. ป่าสักชลสิทธิ์ ศูนย์ที่ 1	
ศพด. ป่าสักชลสิทธิ์ ศูนย์ที่ 2	
ศพด. ป่าสักชลสิทธิ์ ศูนย์ที่ 3	
ศูนย์อบรมเด็กก่อนเกณฑ์วัดบ้านแพน	อยุธยา
ศพด. เชียงรากน้อย	
ศพด. วัดลาย	
ศพด. เทศบาลบางม่วง	นนทบุรี
ศพด. องค์การบริหารส่วนตำบลบางกระบือ	สิงห์บุรี
ศพด. บ้านบางสักเหล็ก	
ศพด. บ้านลาดเค้าว	



**กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
ในกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ปี 2566
ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี**



Timeline : การประเมินเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี ปี 2566



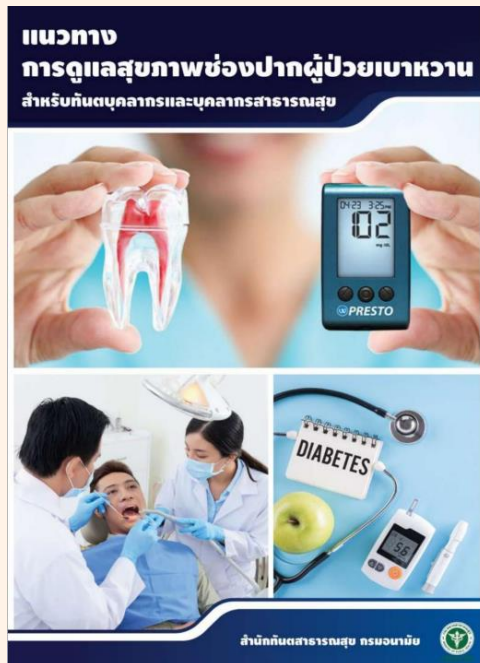
หมายเหตุ : คู่มือการประเมินฯผ่านเว็บไซต์และเกณฑ์พัฒนา
เครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี (ฉบับปรับปรุง ปี 2564) ศึกษาได้ที่
<https://schooloralhealth.anamai.moph.go.th/>

งานส่งเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน

ขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก ผู้ป่วยเบาหวาน ร่วมกับงานปฐมภูมิ



- ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพทันตบุคลากรสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานระดับปฐมภูมิ (เฟส 2) ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 15-16 ธันวาคม 2565



Scan Me !!!



โรงพยาบาลวังน้อย	พระนครศรีอยุธยา
โรงพยาบาลบางใหญ่	นนทบุรี
โรงพยาบาลบางกรวย	
โรงพยาบาลสิงห์บุรี	สิงห์บุรี (ขับเคลื่อนทั้งจังหวัด)
โรงพยาบาลอินทร์บุรี	
โรงพยาบาลค่ายบางระจัน	
โรงพยาบาลพรหมบุรี	
โรงพยาบาลท่าช้าง	
โรงพยาบาลบางระจัน	
โรงพยาบาลบ้านหมี่	ลพบุรี (ขับเคลื่อนทั้งจังหวัด)
โรงพยาบาลชัยบาดาล	ปทุมธานี
โรงพยาบาลลาลูกกา	
รพ.สต.บ้านทรัพย์บุญชู	
สอน.เฉลิมพระเกียรติลาดสวาย	
โรงพยาบาลลาดหลุมแก้ว	
โรงพยาบาลประชาธิปไตย	
โรงพยาบาลสามโคก	
โรงพยาบาลหนองเสือ	
โรงพยาบาลธัญบุรี	
โรงพยาบาลปากพลี	
โรงพยาบาลองครักษ์	
โรงพยาบาลบ้านหมอ	สระบุรี
โรงพยาบาลเสาไห้	
รพ.สต.บ้านครัว	
รพ.สต.ไชยภูมิ	อ่างทอง

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

ในกลุ่มผู้สูงอายุ ปี 2566

ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี



โครงการสำคัญ	กิจกรรมสำคัญ
โครงการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ ปี 2566	<p>1. ขับเคลื่อนการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการเฝ้าระวัง ทันทสุขภาพในชุมชนและการจัดบริการให้เชื่อมต่อกัน</p> <p>1.1 พัฒนาระบบ/กลไกการเฝ้าระวังด้านทันตสุขภาพ ผู้สูงอายุในชุมชน สนับสนุนการดำเนินงานผ่านชมรมผู้สูงอายุ พัฒนาเทคโนโลยีดิจิทัลประเด็นการคัดกรองช่องปากในผู้สูงอายุ (Blue Book / ระบบ AI การคัดกรองรอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก)</p> <p>1.2 ขับเคลื่อนการดำเนินการเฝ้าระวังเชื่อมกับระบบบริการสุขภาพช่องปากแบบไร้รอยต่อ</p> <p>2. พัฒนาช่องทางและการสื่อสารเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านทันตสุขภาพเพื่อให้มีพฤติกรรมพึงประสงค์ โดยขับเคลื่อนกิจกรรมเพื่อสร้างความรอบรู้ในกลุ่มเป้าหมายและเครือข่าย เช่น ประกวดคลิปผู้สูงอายุฟันดี ประกวดผู้สูงอายุ 80 – 90 ปี ฟันดี และขับเคลื่อนการสื่อสารออนไลน์ และส่งเสริมกิจกรรมดูแลช่องปากในชมรมฯ</p>

<i>เป้าหมายโครงการ</i>	จำนวน	หน่วยนับ
1. ผู้สูงอายุได้รับบริการทันตสุขภาพตามจำเป็น เพื่อเก็บรักษาฟัน	56,890	คน
2. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจช่องปากเพิ่มขึ้น (เพิ่มขึ้นจาก Baseline ใน HDC ปี 2565 โดยปี 2566 ติดตามผ่าน Blue Book Application, HDC)	20	ร้อยละ
3. ชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก (จังหวัดละ 5 แห่ง)	40	แห่ง
4. ผู้สูงอายุมีฟันแท้ใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่	63	ร้อยละ
<i>ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ</i>	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : ทันทบุคลากรและภาคีเครือข่ายภาคประชาชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากประชาชน	30	คน
เชิงคุณภาพ : ชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก	40	แห่ง
เชิงเวลา : จัดกิจกรรมตามแผนงานที่กำหนด	90	ร้อยละ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลการดำเนินงาน	งบประมาณ
1	<p>อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพช่องปาก เขตสุขภาพที่ 4 (บูรณาการร่วมกับกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศอ.4)</p>	<p>ชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก 40 แห่ง (จังหวัดละ 5 แห่ง)</p>	<p>ธ.ค. 65 - มิ.ย. 66 (26 ธ.ค. 65: สิงห์บุรี ก.พ. 66: ปทุมธานี สระบุรี</p>	<p>ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 4 ปทุมธานี และสสจ. จัดอบรมแกนนำในชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้มีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองและจัดการสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพ</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ มีการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีได้ด้วยตนเอง (Wellness Plan) ทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ โภชนาการ การเคลื่อนไหว สุขภาพช่องปาก ผู้สูงอายุสมองดี มีความสุข และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย โดยมีการประเมินพฤติกรรมทั้ง 6 ด้าน เพื่อทราบภาวะเสี่ยงก่อนจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการเรียนรู้ วิเคราะห์ ตัดสินใจและนำไปปฏิบัติเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ ➤ ทั้งนี้ ด้านสุขภาพช่องปากร่วมอบรมและฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ประชาสัมพันธ์การเข้าถึงข้อมูลการดูแลสุขภาพช่องปากผ่านเพจ Facebook และ Line OA ฟันยังดี นอกจากนี้ยังมอบชุดดูแลสุขภาพช่องปากให้แก่ผู้สูงอายุ และวางแผนติดตามประเมินความรอบรู้สุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุหลังอบรมอย่างน้อย 1 เดือน 	40,000 -.

รายชื่อชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพช่องปาก

ลำดับ	ชมรม	จังหวัด	ลำดับ	ชมรม	จังหวัด	ลำดับ	ชมรม	จังหวัด
1	ชมรมผู้สูงอายุตำบลศาลาแดง	อ่างทอง	10	ชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.บางมัญ	สิงห์บุรี	22	ชมรมผู้สูงอายุบ้านแพะตำบลหัวปลวก	สระบุรี
2	ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองอ่างทอง	อ่างทอง	11	ชมรมผู้สูงอายุตำบลสิงห์	สิงห์บุรี	23	ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองหัวโพ	สระบุรี
3	ชมรมผู้สูงอายุตำบลราชสถิตย์	อ่างทอง	12	ชมรมผู้สูงอายุโพชนไก่	สิงห์บุรี	24	ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลคำพราน	สระบุรี
4	ชมรมผู้สูงอายุตำบลนรสิงห์	อ่างทอง	13	ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่ลา	สิงห์บุรี	25	ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองเรือ	สระบุรี
5	ชมรมผู้สูงอายุตำบลอ่างแก้ว	อ่างทอง	14	ชมรมผู้สูงอายุตำบลเชิงกลัด	สิงห์บุรี	26	ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองยาว	สระบุรี
6	ชมรมผู้สูงอายุตำบลแสวงหา	อ่างทอง	15	ชมรมผู้สูงอายุบ้านจำ	สิงห์บุรี	27	ชมรมผู้สูงอายุตำบลกุ่มหัก	สระบุรี
7	ชมรมผู้สูงอายุตำบลตลาดใหม่	อ่างทอง	16	ชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.โพกรรม	สิงห์บุรี	28	ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลไผ่ดำ	สระบุรี
8	ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลวิเศษชัยชาญ	อ่างทอง	17	ชมรมผู้สูงอายุรพ.สต.หัวไผ่	สิงห์บุรี	29	ชมรมกุหลาบ100ปี	สระบุรี
9	ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสามโก้	อ่างทอง	18	ชมรมผู้สูงอายุ ๓ ไม่น่า	สิงห์บุรี			
			19	ชมรมผู้สูงอายุโพธิ์ชัย 1	สิงห์บุรี			
			20	ชมรมผู้สูงอายุพระงาม	สิงห์บุรี			
			21	ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองสิงห์บุรี	สิงห์บุรี			

หมายเหตุ: กลุ่มงานส่งเสริมฯ สสจ. คัดเลือกชมรมและส่งรายชื่อให้กลุ่มงานพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศอ.4

โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อในตารางด้านล่าง แล้วเลือกตอบโดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดย 0 = ไม่เป็นความจริงที่สุด หมายถึง ท่านไม่เคยปฏิบัติตามข้อความเลย

- 1 = ไม่เป็นความจริง หมายถึง ท่านปฏิบัติเช่นนั้น นาน ๆ ครั้ง
- 2 = จริงปานกลาง หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นบางครั้ง ทำบ้าง ไม่ทำบ้าง
- 3 = จริงมาก หมายถึง ท่านปฏิบัติเช่นนั้นเป็นส่วนใหญ่
- 4 = จริงมากที่สุด หมายถึง ท่านปฏิบัติเช่นนั้นเป็นประจำสม่ำเสมอ

แบบวัดความรู้ด้านสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ

	จริงมากที่สุด (4)	จริงมาก (3)	จริงปานกลาง (2)	ไม่เป็นความจริง (1)	ไม่เป็นความจริงที่สุด (0)
1. ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากได้ด้วยตนเอง					
2. เมื่อมีปัญหาในช่องปากหรือฟัน ท่านสามารถค้นหาคำตอบได้ด้วยตนเอง หรือสามารถหาคนให้คำปรึกษาได้					
3. ท่านได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันจากบุคลากรทางการแพทย์ หรือสื่อต่าง ๆ เสมอ					
4. ท่านสามารถเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับโรคในช่องปาก และวิธีการดูแลสุขภาพฟันได้เองจากสื่อ โดยไม่ต้องมีคนอธิบายซ้ำ					
5. เมื่อหมอฟันอธิบายโรคเกี่ยวกับฟันให้ฟัง ท่านสามารถเข้าใจได้ทันที					
6. เมื่อมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับฟัน ท่านสามารถเข้าใจได้คร่าว ๆ ว่าท่านเป็นโรคอะไรอยู่ หรือเจ็บปวดที่บริเวณไหน					
7. ท่านนำข้อมูลเกี่ยวกับโรคที่ฟันที่เคยได้รับ ไปใช้ประกอบการตัดสินใจเลือกกินอาหารและเครื่องดื่ม					

	จริงมากที่สุด (4)	จริงมาก (3)	จริงปานกลาง (2)	ไม่เป็นความจริง (1)	ไม่เป็นความจริงที่สุด (0)
8. ท่านนำความรู้เรื่องยาสีฟันป้องกันฟันผุที่เคยได้รับไปใช้ประกอบการตัดสินใจเลือกซื้อยาสีฟัน					
9. ท่านมักตัดสินใจไปพบหมอฟันโดยเร็วเมื่อฟันมีอาการผิดปกติ					
10. ท่านแปรงฟัน (และ/หรือทำความสะอาดฟันเทียม) สม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง					
11. ท่านไปพบหมอฟันเพื่อตรวจฟันเป็นประจำสม่ำเสมออย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง โดยไม่ต้องรอให้มีอาการปวด					
12. ท่านคิดว่าท่านสามารถดูแลฟันของตัวเองได้ดีแล้ว					

สำนักทันตสาธารณสุขและศอ. พัฒนาแบบวัดฯ ร่วมกับ อ.ทญ.ปิ่นปิ่นทร์ วณิชย์สายทอง ภาควิชาทันตกรรมครอบครีวและชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลการดำเนินงาน	งบประมาณ
2	ประชุมคณะกรรมการพัฒนา ระบบบริการ สาขา สุขภาพช่องปาก เขตสุขภาพที่ 4	<p>กลุ่มเป้าหมาย :</p> <ul style="list-style-type: none"> - คณะกรรมการฯและผู้จัดประชุม on site ณ ศูนย์อนามัยที่ 4 สระบุรี 30 คน <p>เป้าหมายกิจกรรม :</p> <ul style="list-style-type: none"> - คณะกรรมการฯ ทันตบุคลากรและภาคีเครือข่ายเขตสุขภาพที่ 4 มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากประชาชน - ขับเคลื่อนการใช้ Blue Book Application ในทันตบุคลากร 	<p>ประชุมกรรมการ 4 ครั้ง</p> <ul style="list-style-type: none"> - พ.ย. 65 - ก.พ. 66 - พ.ค. 66 - ส.ค. 66 	<p>จัดประชุมครั้งที่ 1/2566 เมื่อ 14 พฤศจิกายน 2565</p> <p>จัดประชุมครั้งที่ 2/2566 เมื่อ 8 กุมภาพันธ์ 2566</p>	<p>16,200 -.</p> <p>(4,050 บาท/ครั้ง)</p>
รวมทั้งสิ้น หนึ่งแสนห้าพันแปดร้อยบาทถ้วน					56,200 -.