

**ประชุมชี้แจงแนวทางพัฒนาและสนับสนุน
การดำเนินการสร้างพื้นที่/ชุมชนจัดการความ
รอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก**

19 พฤศจิกายน 2567

**ณ ห้องประชุมสำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย
และระบบประชุมทางไกล**



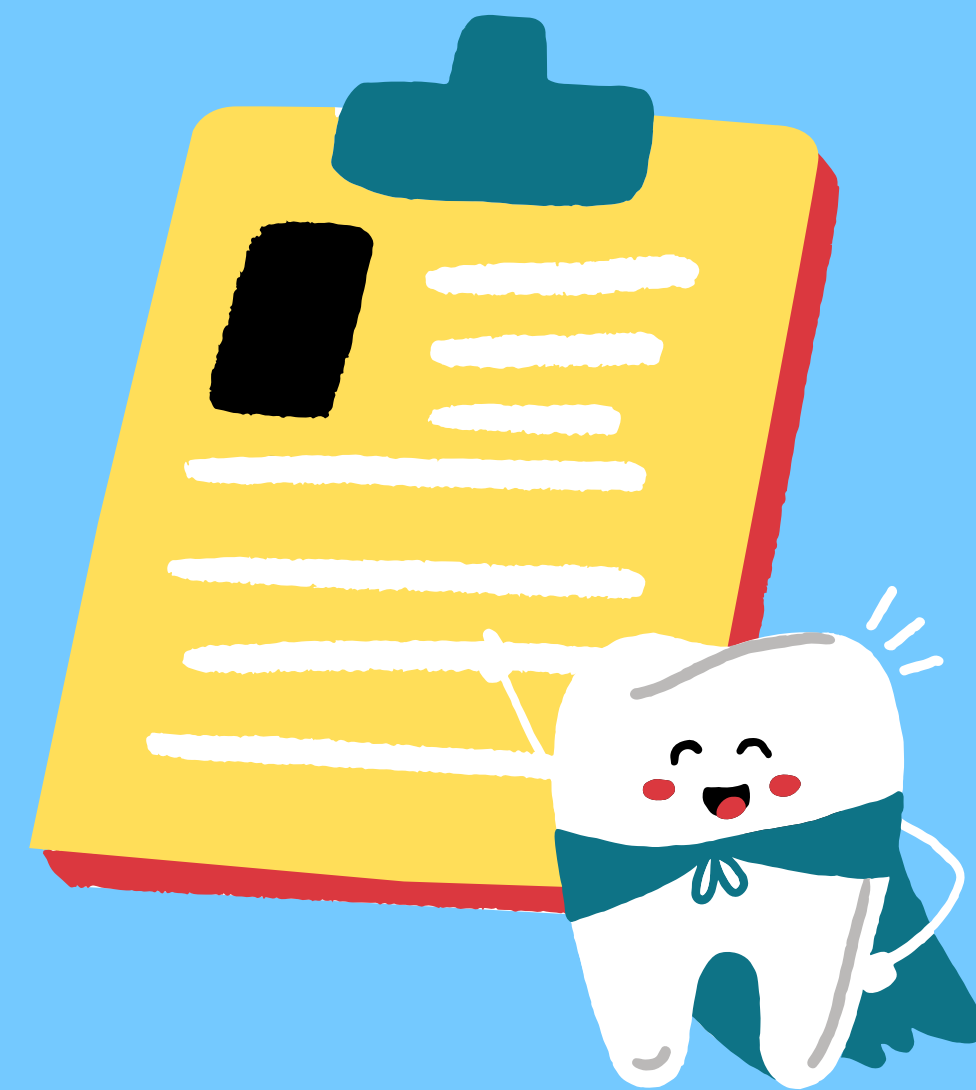
ประเด็นนำเสนอ

เกณฑ์การดำเนินงาน
“ครอบครัวฟันดี”

การเข้าใช้งาน
ระบบสาสุขอุ้งใจ

ระบบการกำกับติดตาม
ผลการดำเนินงาน

การแลกเปลี่ยนปัญหา
การดำเนินงาน



ความเป็นมาของกิจกรรม “ครอบครัวฟันดี”

เริ่มดำเนินงาน ในปีงบประมาณ
2567 ผ่านระบบสาสุขอุ๋นใจ
(online platform)



ภายใต้แนวคิดการบ่มเพาะพฤติ
นิสัยต้องเริ่มที่ครอบครัว การส่ง
เสริมความรู้ การสร้าง
พฤติกรรมและการจัดสิ่ง
แวดล้อมที่เอื้อ



แนวคิดการดำเนินงาน “ครอบครัวฟันดี”



3 keys in Oral Health

- Dental PP Services : **ทุกกลุ่มวัย**
- Health Literacy : **Self – Care**
- Environment : **Healthy Lifestyle**
(Access to Healthy Product, Service, Food, Place, Reduce Hazard)

ผลการดำเนินงาน “ครอบครัวฟันดี”



ครอบครัวฟันดี

เข้าร่วม **3,249** ครอบครัว

ผ่านเกณฑ์ **1,816** ครอบครัว

อัตราความสำเร็จ ร้อยละ **55.9**



ชุมชน/พื้นที่รอบรู้ด้านสุขภาพช่องปาก

เข้าร่วม **473** แห่ง

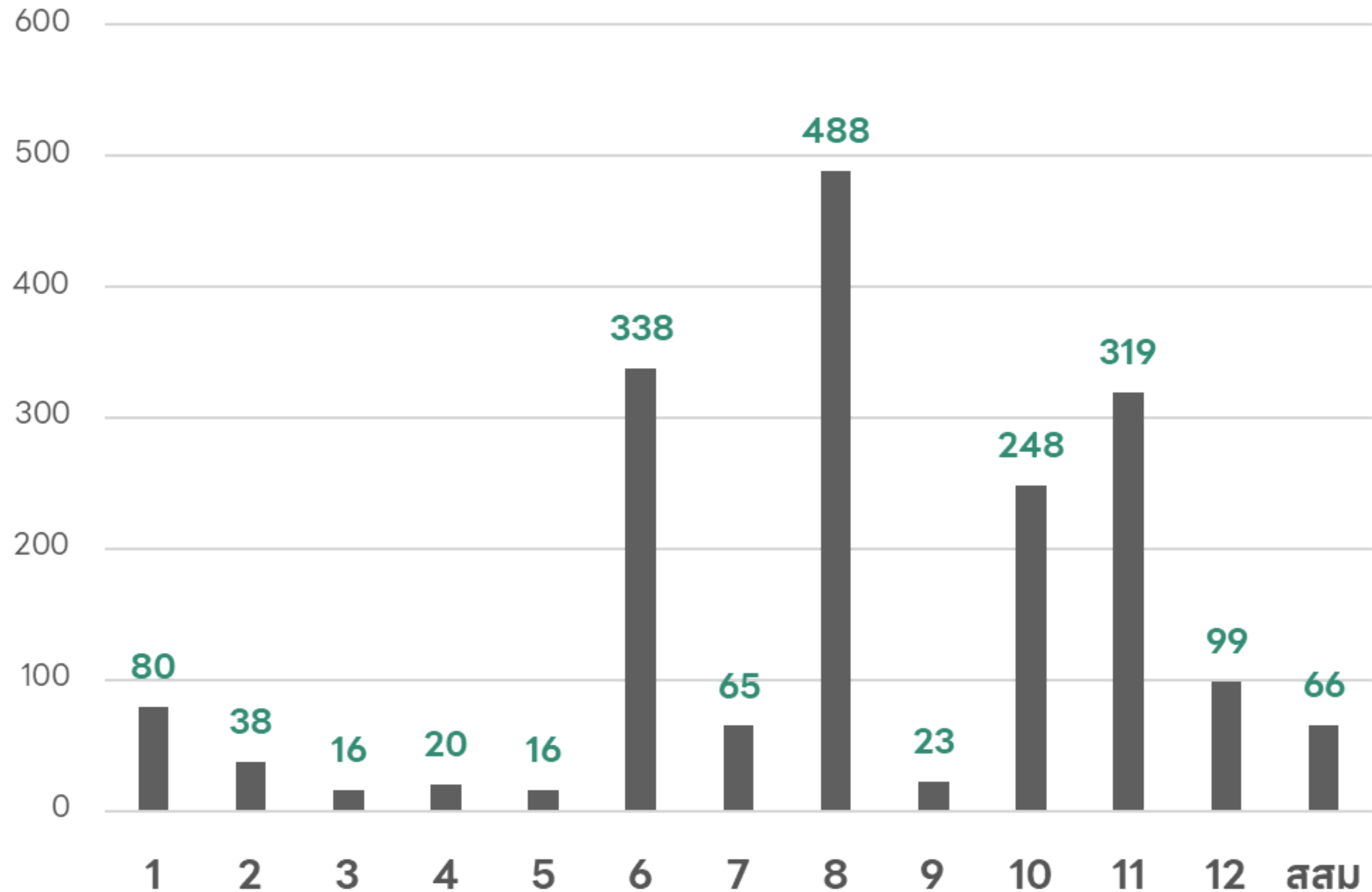
ผ่านเกณฑ์ **52** แห่ง

อัตราความสำเร็จ ร้อยละ **11.0**

ที่มา: สาขุขอุุ่นใจชาเลนจ์ ณ วันที่ 20 ส.ค. 67

ข้อมูลผลการดำเนินงานครอบครัวฟันดี สู่ชุมชนฟันดี รายเขตสุขภาพ

จำนวนครอบครัวรอบรู้
ด้านสุขภาพช่องปาก
รวม **1,816** ครอบครัว



ประเภทองค์กร/ชุมชนที่เข้าร่วม


ศูนย์อนามัย


สสจ.


สสอ.


โรงพยาบาล


สว.สต.


ศูนย์สุขภาพชุมชน

 หน่วยงานอื่น ๆ เช่น สพด. โรงเรียน ชมรมผู้สูงอายุ
สถานประกอบการ ครอบครัว

เกณฑ์ “ครอบครัวฟันดี”

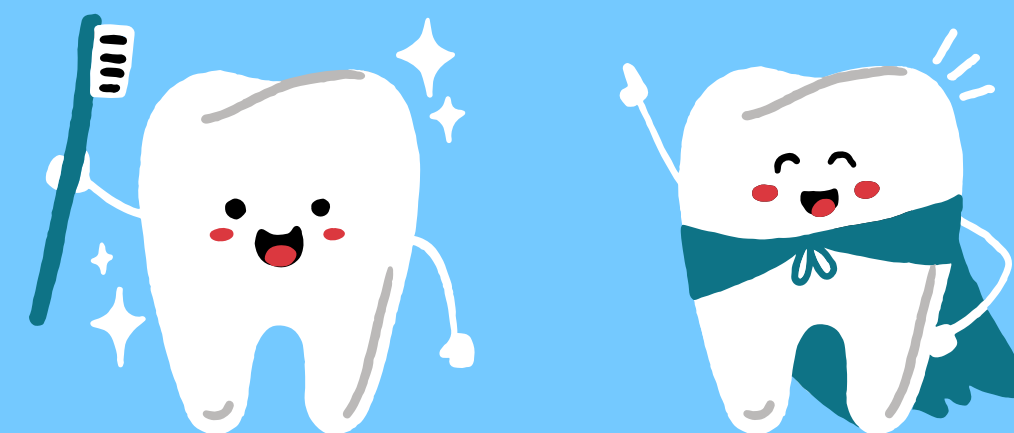
1. ครอบครัวมีการเข้าถึง
สื่อความรู้ด้านสุขภาพ
ช่องปาก

2. มีกิจกรรมส่งเสริม
สุขภาพช่องปากของ
สมาชิกทุกคนใน
ครอบครัว

3. มีการจัดสิ่งแวดล้อมที่
เอื้อต่อสุขภาพช่องปากใน
ครอบครัวและชุมชน

4. สมาชิกในครอบครัวได้
รับบริการตรวจสุขภาพ
ช่องปากโดยทันต
บุคลากร
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

5. สมาชิกในครอบครัวมี
ความรู้ในการเลือกใช้
ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพ
ช่องปาก



ภารกิจ “ครอบครัวฟันดีสู่ชุมชนฟันดี”

8 ภารกิจ ใน 12 สัปดาห์

โปรแกรม อุ่นใจ
12 สัปดาห์



8 ภารกิจ
ครอบครัวฟันดี

1

ทำแบบประเมิน
ความรอบรู้/พฤติกรรม

คลิกเพื่อทำแบบ
ประเมิน

2

ตรวจฟันในครอบครัว

คลิกเพื่อบันทึกรูป

3

สำรวจยาสีฟันผสม
ฟลูออไรด์ในบ้าน

คลิกเพื่อบันทึกรูป

4

กิจกรรมแปรงฟัน
ก่อนนอนทุกคืน
7 วันต่อเนื่อง

คลิกเพื่อบันทึกรูป

5

สำรวจเครื่องดื่มหวานน้อย
ในร้านค้าชุมชน

คลิกเพื่อทำแบบ
ประเมิน

6

ภารกิจพบหมอฟัน

คลิกเพื่อบันทึกรูป

7

สำรวจแปรงสีฟัน/
ยาสีฟันของหนูน้อย
(ต่ำกว่า 6 ปี)

คลิกเพื่อบันทึกรูป

8

ทำแบบประเมิน
ความรอบรู้/พฤติกรรม

คลิกเพื่อทำแบบ
ประเมิน

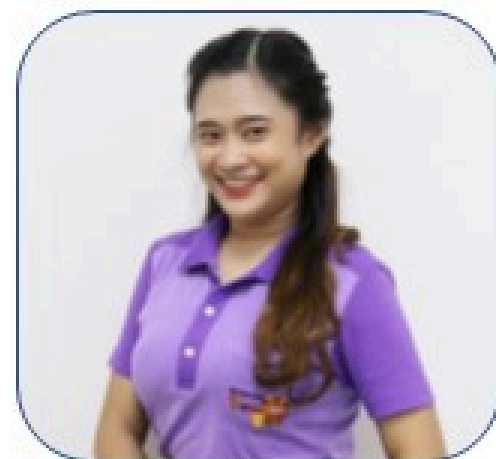
“ทีมฟันดี”



ทพญ.ภัทราภรณ์ หัสดีเสวี (หมอก๊ก)
02 – 590-4204
LINE ID : pattraporn59
ภารกิจทำแบบประเมิน



ทพญ.อรฉัตร คุรุรัตน์ชะ (หมอปู)
02 – 590-4216
LINE ID : gururatana
ภารกิจตรวจฟันในครอบครัว



นางสาวอริศรา พัดตาสิ่งห์ (เบลล์)
02 – 590-4489
LINE ID : ariz.p095
ภารกิจสำรวจยาสีฟันในบ้าน



นางสาวเนริศา เอกป็ชชา (อ้อ)
02 – 590-4117
LINE ID : aor903
ภารกิจแปรงฟันก่อนนอน



นางสาวรัตนภรณ์ มั่นคง (อู๋)
02 – 590-4215
LINE ID : rattarmankong
ภารกิจสำรวจเครื่องตีมหวาน้อย
ในชุมชน



ทพญ.นันทมนัส แยมบุตร (หมอนันท์)
02 – 590-4215
LINE ID : none_lanla
ภารกิจพบหมอฟัน



นางสาวปจรรย์ภัทร ตั้งจิตประสงค์ (จิม)
02 – 590-4956
LINE ID : khimkhimfatcat
ภารกิจสำรวจแปรงสีฟัน/ยาสีฟัน
ของหนูน้อย (ต่ำกว่า 6 ปี)



Line open chat
“ครอบครัวฟันดี”

ภารกิจที่ 1,8

การประเมินความรู้และ
พฤติกรรมสุขภาพช่องปาก
ก่อน-หลังเข้าร่วมภารกิจ



แบบสอบถาม จำนวน 10 ข้อ

- พฤติกรรมการแปรงฟัน
- พฤติกรรมการใช้ยาสีฟัน
- พฤติกรรมการบริโภคอาหารหวาน
- การรับบริการทันตกรรม

ภารกิจที่ 2

ตรวจฟันในครอบครัว

วิธีตรวจฟันด้วยตนเอง

ก่อนและหลังตรวจ อย่าลืม... ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่

ทำได้ง่ายๆเพียง 4 ขั้นตอน

- 1 ยิ้มยื่นฟันกับกระจก ให้เห็นทั้งฟันและเหงือก
- 2 ใช้น้ํารังมุมปากให้เห็นฟันซี่สุดท้ายทั้งสองข้าง
- 3 ดูฟันด้านในให้อ้าปากกว้าง

อุปกรณ์: กระจกส่องหน้า, กระจกส่องฟัน

ฟันบน, ฟันล่าง, กระจกส่องฟันใช้ดูด้านในที่เห็นไม่ชัด

เหง้าหน้าขึ้น, กุ้มหน้า ยกขึ้น

ตรวจแล้วเจออะไรได้บ้าง? ครอบจุลินทรีย์, เหงือกบวมแดง, ฟันผุ

ควรแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันอย่างสม่ำเสมอ หากพบฟันผุให้รีบพบทันตแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี สแกนรับข่าวสาร ข้อมูลสุขภาพ

เผยแพร่: สิงหาคม 2565

1. ตรวจฟันตนเอง

2. ตรวจฟันให้สมาชิกในครอบครัว กรณี
ไม่สามารถตรวจด้วยตนเองได้

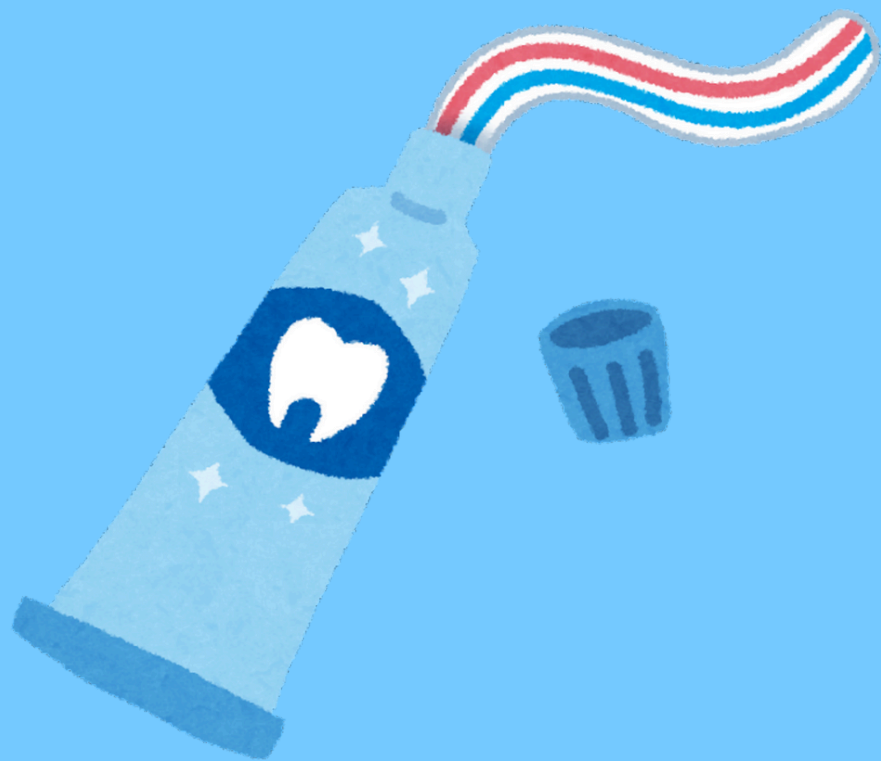
3. บันทึกภาพการตรวจฟัน จำนวน 1 ภาพ

ชุดสื่อการตรวจฟันด้วยตนเอง

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/hl>

ภารกิจที่ 3

สำรวจยาสีฟัน ผสมฟลูออไรด์ในบ้าน



1. สนับสนุนให้ครอบครัวเลือกใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
2. บันทึกภาพยาสีฟันที่ใช้ในครัวเรือนจำนวน 1 ภาพ

ค้นหาข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพช่องปาก

<https://ppdental.anamai.moph.go.th/dentalproduce/#services>

ชุดสื่อความสำคัญของยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/hl>

ภารกิจที่ 4

แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน



1. แปรงฟันก่อนนอน ต่อเนื่อง 7 วัน
2. ถ่ายภาพการแปรงฟันก่อนนอน 7 วัน 7 ภาพ (ถ่ายภาพสะสมครบ 7 วัน)
3. บันทึกภาพลงในระบบ จำนวน 7 ภาพในครั้งเดียว

ชุดสื่อความสำคัญการแปรงฟันก่อนนอน

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/hl>

ภารกิจที่ 5

สำรวจเครื่องดื่ม หวานน้อย

1. ถ่ายภาพเครื่องดื่มหวานน้อย (เครื่องดื่มชง หรือ เครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ ก็ได้)
2. บันทึกภาพลงในระบบ จำนวน 1 ภาพ

เมนูนี้...มีน้ำตาลเท่าไร?

 <p>ชานม ไข่มุก</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 11 ซองชา</p>	 <p>โอวัลติน</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 13 ซองชา</p>	 <p>ชา เย็น</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 11 ซองชา</p>	 <p>โกโก้</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 11 ซองชา</p>
 <p>ชา เขียว</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 11 ซองชา</p>	 <p>นม เย็น</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 12 ซองชา</p>	 <p>กาแฟ เย็น</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 11 ซองชา</p>	 <p>แดง ไซดา</p> <p>เมนูนี้ มีน้ำตาล เท่าไร?</p> <p>=</p> <p>เฉลี่ย 16 ซองชา</p>

ชุดสื่อเครื่องดื่มหวานน้อย

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/hl>

ภารกิจที่ 6

พบหมอฟัน



1. ถ่ายภาพการเข้ารับบริการทันตกรรม โดยทันตบุคลากร (ทันตแพทย์ หรือทันตภิบาล ก็ได้)
2. บันทึกภาพลงในระบบ จำนวน 1 ภาพ

ชุดสื่อชวนคนไทยไปพบหมอฟัน

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/hl>

ภารกิจที่ 7

สำรวจแปรงสีฟัน- ยาสีฟันสำหรับหนูน้อย

1. สนับสนุนองค์ความรู้ให้ครอบครัว ในการเลือกแปรงสีฟัน-ยาสีฟันสำหรับเด็กปฐมวัย
2. กรณีในครอบครัวไม่มีเด็กปฐมวัย สามารถเลือกถ่ายภาพสินค้าจากร้านค้าได้
3. บันทึกภาพลงในระบบ จำนวน 1 ภาพ

ชุดสื่อการดูแลฟันเด็กปฐมวัย

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery/3443>

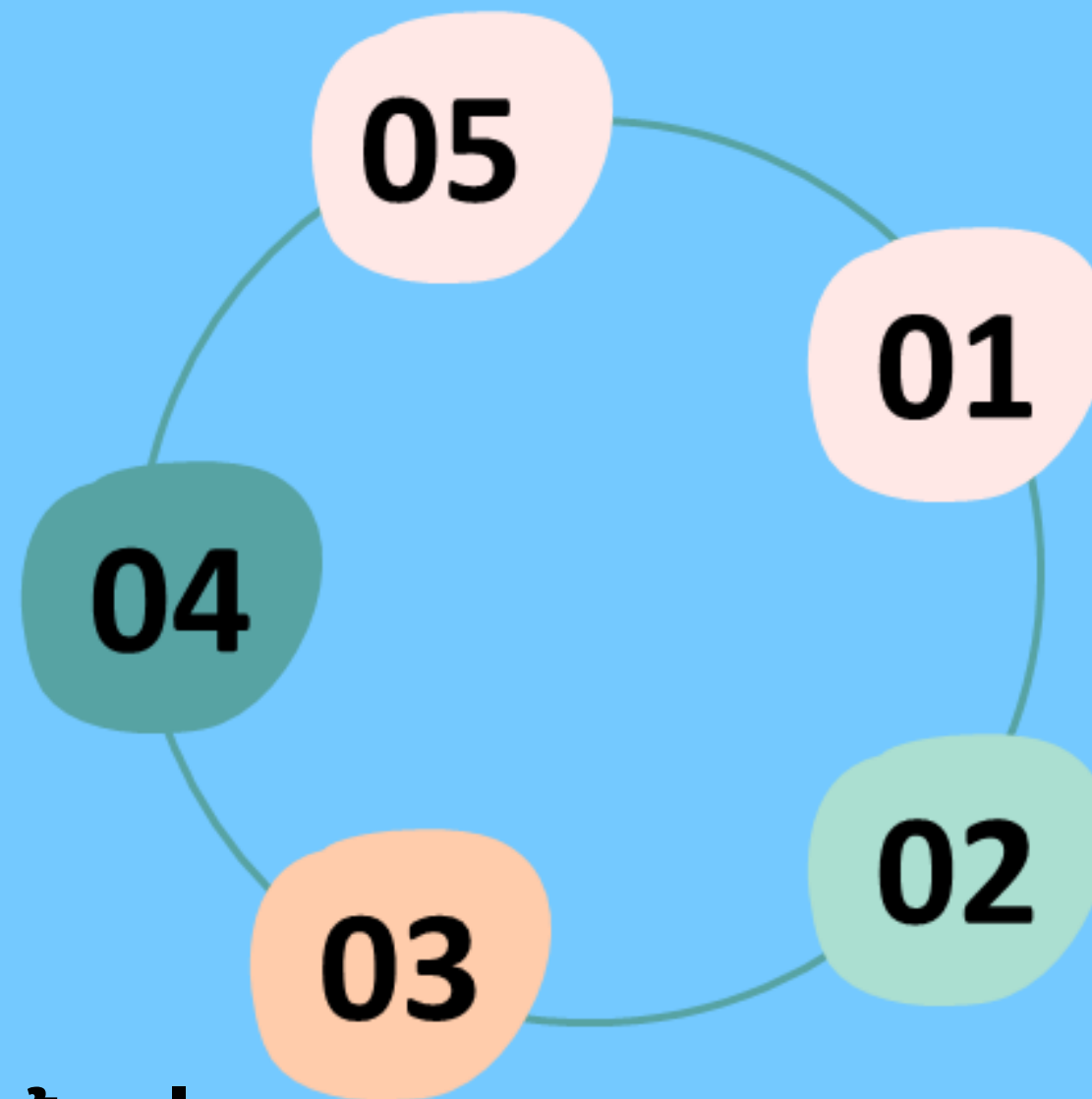
ขั้นตอนการดำเนินงาน “ครอบครัวฟันดี”

หน่วยพี่เลี้ยง/สสจ./ศอ./ส่วนกลาง
กำกับติดตามด้วยข้อมูล

หน่วยพี่เลี้ยง/สสจ.
ติดตามกระตุ้นการดำเนินงาน

Kick off

“ครอบครัวฟันดี” ระดับพื้นที่
พฤศจิกายน - ธันวาคม 2567



สำนักทันตสาธารณสุข
ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
19 พฤศจิกายน 2567

ศูนย์อนามัย/สสจ.
ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
กับพื้นที่
พฤศจิกายน - ธันวาคม 2567



เกณฑ์การเข้าร่วมกิจกรรม

1. หน่วยงานทุกระดับ สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้
2. ไม่จำกัดจำนวนครอบครัวต่อ 1 หน่วยบริการ/ชุมชน
3. หน่วยบริการ/ชุมชนที่มีสมาชิกทำภารกิจสำเร็จครบ 8 ภารกิจทุกคน หน่วยบริการจะได้รับประกาศนียบัตร “องค์กรต้นแบบด้านการจัดการความรู้ด้านสุขภาพช่องปาก” ในรูปแบบออนไลน์
4. ทุกครอบครัวที่ทำสำเร็จทั้ง 8 ภารกิจจะได้รับประกาศนียบัตรในรูปแบบออนไลน์
5. มีของรางวัล (ชุดดูแลสุขภาพช่องปาก) สำหรับครอบครัวที่ทำภารกิจครบ **2,500** ครอบครัวแรก



บทบาทศูนย์อนามัย/ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

1. สื่อสารและสนับสนุนให้หน่วยบริการ/ชุมชน เข้าร่วมภารกิจครอบครัวฟันดีสู่ชุมชนฟันดี
2. เป็นพี่เลี้ยงให้หน่วยบริการ/ชุมชน
3. ติดตามข้อมูลความก้าวหน้าการดำเนินงานกิจกรรมของหน่วยบริการ/ชุมชนระดับเขตสุขภาพ/จังหวัด
4. สนับสนุนชุดสื่อความรู้ และของรางวัลให้หน่วยบริการ

NOTES

สำนักทันตสาธารณสุขจะส่งชุดสาริตการดูแล
สุขภาพช่องปากไปที่สจ. และศอ. หน่วยละ 50 ชุด
(เฉพาะจังหวัดที่ลงทะเบียนรับชุดสาริต)



**THANK
YOU**



CONTACT US:

025904217

rattana.porn.m@anamai.mail.go.th

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/home>

Facebook: สำนักทันตสาธารณสุข Bureau of
Dental Health