



2.3

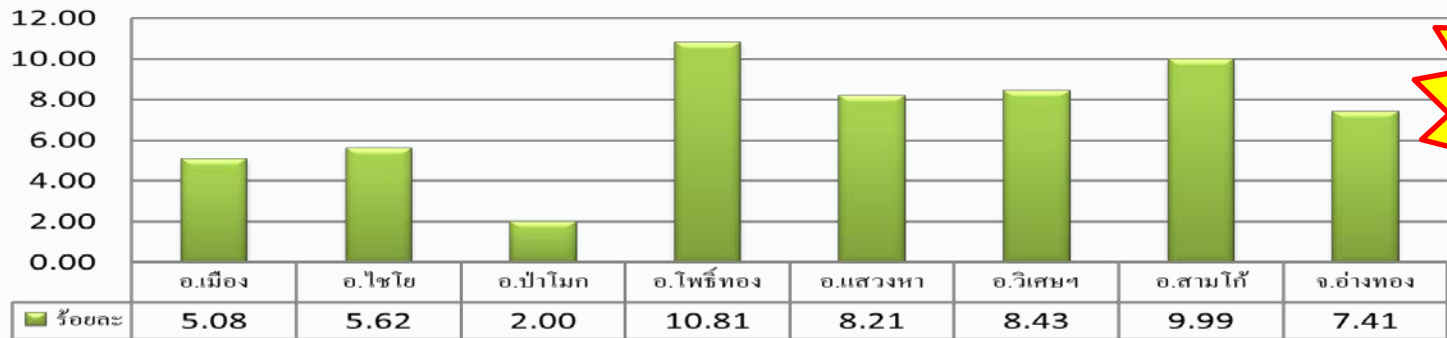
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน

ความดันโลหิตสูง

- มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

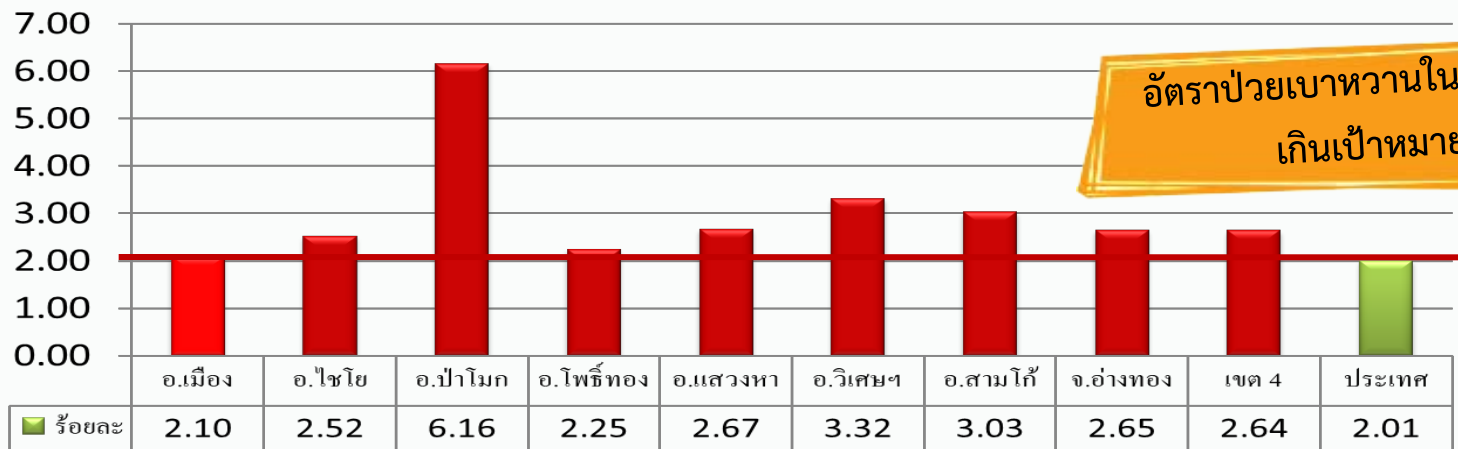
สถานการณ์

ร้อยละประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ 2562



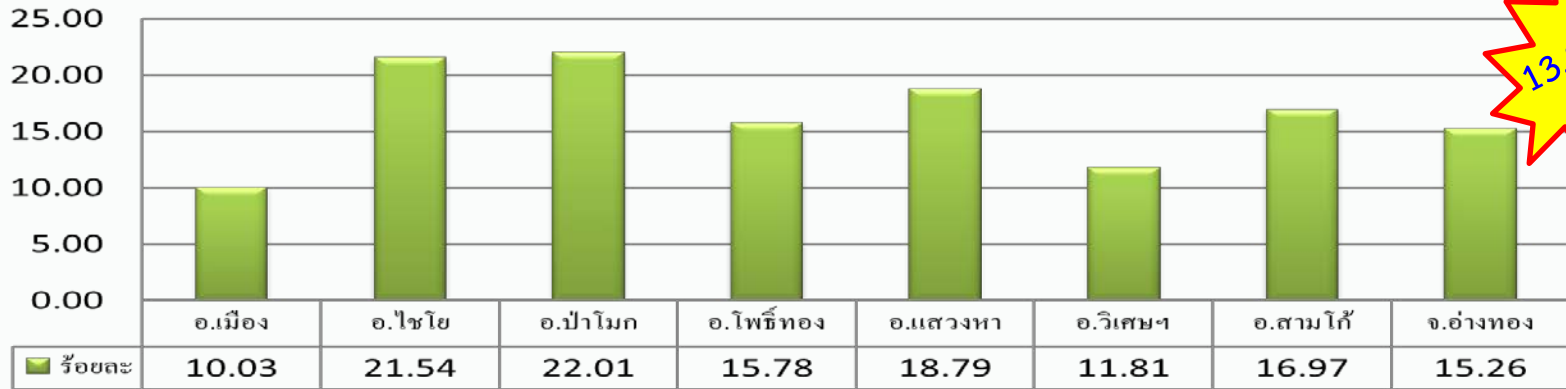
8,170 ราย

อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ปีงบประมาณ 2562



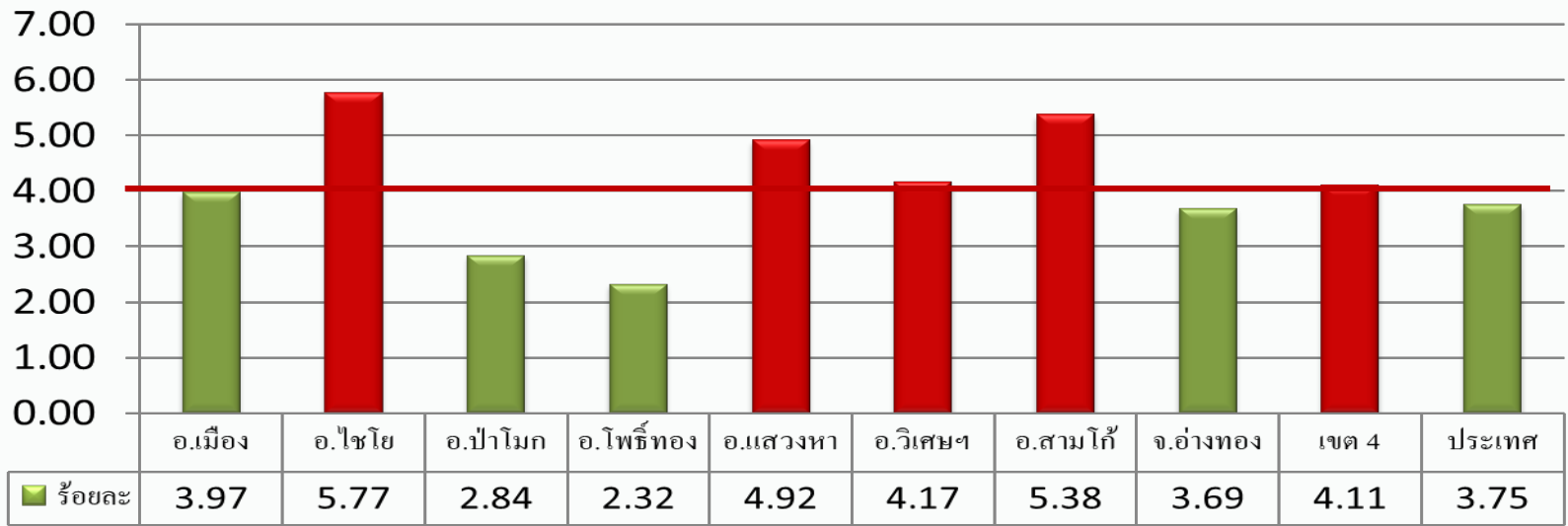
อัตราป่วยเบาหวานในกลุ่มเสี่ยงเกินเป้าหมาย

ร้อยละประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2562



13,996 ราย

อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2562



(Output)

2.3 กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง
มีการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม

กิจกรรม

สนับสนุนการใช้เทคนิค การสร้าง
แรงจูงใจ(MI) ในการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้าน
ต้นแบบสุขภาพดีวิถีคนอ่างทอง
อำเภอละ 1 ตำบลๆ ละ 1 หมู่บ้าน

การวัดความสำเร็จ

1. กลุ่มเสี่ยงทุกคน
รู้สภาวะความเสี่ยง
ของตนเอง
2. กลุ่มเสี่ยงไม่ป่วย

กิจกรรม

ดำเนินการเข้มข้นหมู่บ้านต้นแบบ
อำเภอละ ๑ ตำบลๆ ละ ๑ หมู่บ้าน

ติดตาม ประเมินพฤติกรรม
ภายหลังปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม ทุก 3 เดือน [มี.ค.,มิ.ย.,ก.ย.]



คัดกรองเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง
ในประชาชนอายุ 35 ปี
ขึ้นไป / แจ้งสถานะเสี่ยง
ให้กลุ่มเสี่ยงทราบ

คัดเลือกกลุ่มเสี่ยง
เข้ากระบวนการสร้างแรงจูงใจ
(Motivation Interviewing : MI)
ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวาน และโรค
ความดันโลหิตสูง

แบบบันทึกการให้คำปรึกษาโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ (MI) จังหวัดอ่างทอง

สถานที่(สถานบริการ)..... ชื่อ..... เพศ..... อายุ..... อาชีพ.....
 HN..... ID..... บ้านเลขที่..... โทร.....

ครั้งที่ 1 (MI) วันที่.....	ครั้งที่ 2 (MI) วันที่.....	ครั้งที่ 3 (MI) วันที่.....	ครั้งที่ 4 (MI) วันที่.....	ครั้งที่ 5 (F/U) วันที่.....	ครั้งที่ 6 (F/U) วันที่.....
<u>ผู้ให้คำปรึกษา</u>	<u>ผู้ให้คำปรึกษา</u>	<u>ผู้ให้คำปรึกษา</u>	<u>ผู้ให้คำปรึกษา</u>	<u>ผู้ให้คำปรึกษา</u>	<u>ผู้ให้คำปรึกษา</u>
<u>กระบวนการ</u> Affirm..... Ask..... Advice.....	<u>กระบวนการ</u> Affirm..... Ask..... Advice.....	<u>กระบวนการ</u> Affirm..... Ask..... Advice.....	<u>กระบวนการ</u> Affirm..... Ask..... Advice.....	<u>กระบวนการ</u> Affirm..... Ask..... Advice.....	<u>กระบวนการ</u> Affirm..... Ask..... Advice.....
<u>สิ่งสำคัญ(บุคคล/งาน/ ส่วนตัว)</u>	<u>สิ่งสำคัญ(บุคคล/งาน/ ส่วนตัว)</u>	<u>สิ่งสำคัญ(บุคคล/งาน/ ส่วนตัว)</u>	<u>สิ่งสำคัญ(บุคคล/งาน/ ส่วนตัว)</u>	<u>สิ่งสำคัญ(บุคคล/งาน/ ส่วนตัว)</u>	<u>สิ่งสำคัญ(บุคคล/งาน/ ส่วนตัว)</u>
<u>พฤติกรรมสุขภาพ</u>	<u>พฤติกรรมสุขภาพ</u>	<u>พฤติกรรมสุขภาพ</u>	<u>พฤติกรรมสุขภาพ</u>	<u>พฤติกรรมสุขภาพ</u>	<u>พฤติกรรมสุขภาพ</u>
<u>Lab</u> FBS..... BP.....	<u>Lab</u> FBS..... BP.....	<u>Lab</u> FBS..... BP.....	<u>Lab</u> FBS..... BP.....	<u>Lab</u> FBS..... BP.....	<u>Lab</u> FBS..... BP.....

การวัดความสำเร็จ

๑. กลุ่มเสี่ยงทุกคนรู้สถานะความเสี่ยงของตนเอง
๒. กลุ่มเสี่ยงไม่ป่วยเป็นเบาหวาน / ความดันโลหิตสูงรายใหม่



ประเมิน
จากกลุ่มเสี่ยง
รายบุคคล

Thank You
For Your Attention

The background features a vertical color gradient from dark blue at the top to bright green at the bottom. A central, bright white sunburst with radiating lines is positioned in the lower-middle section. Scattered throughout are numerous bokeh light effects, including large, semi-transparent circles in shades of blue and green, and smaller, glowing points of light.