

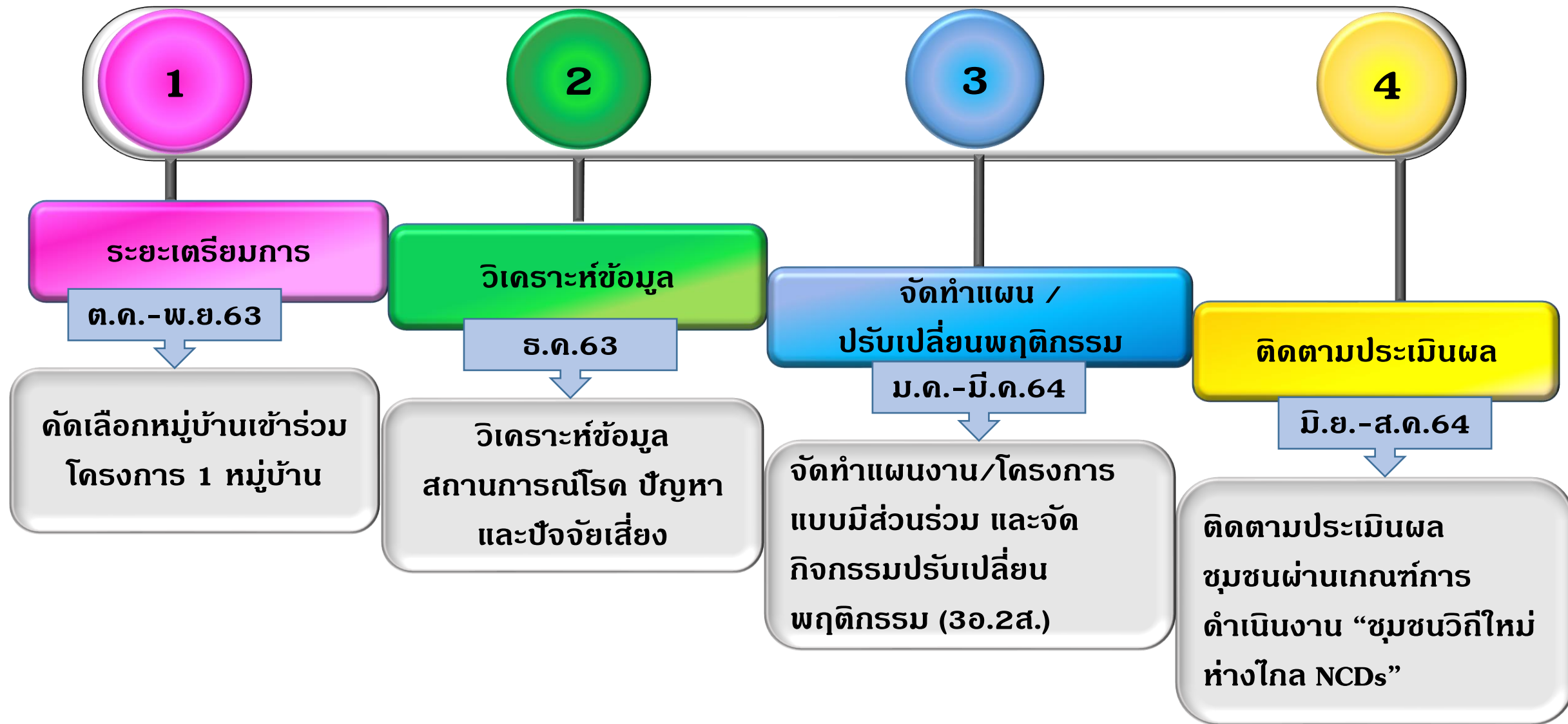


**เครือข่ายสุขภาพอำเภอโพธิ์ทอง
นำเสนอผลการดำเนินงาน
หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”**



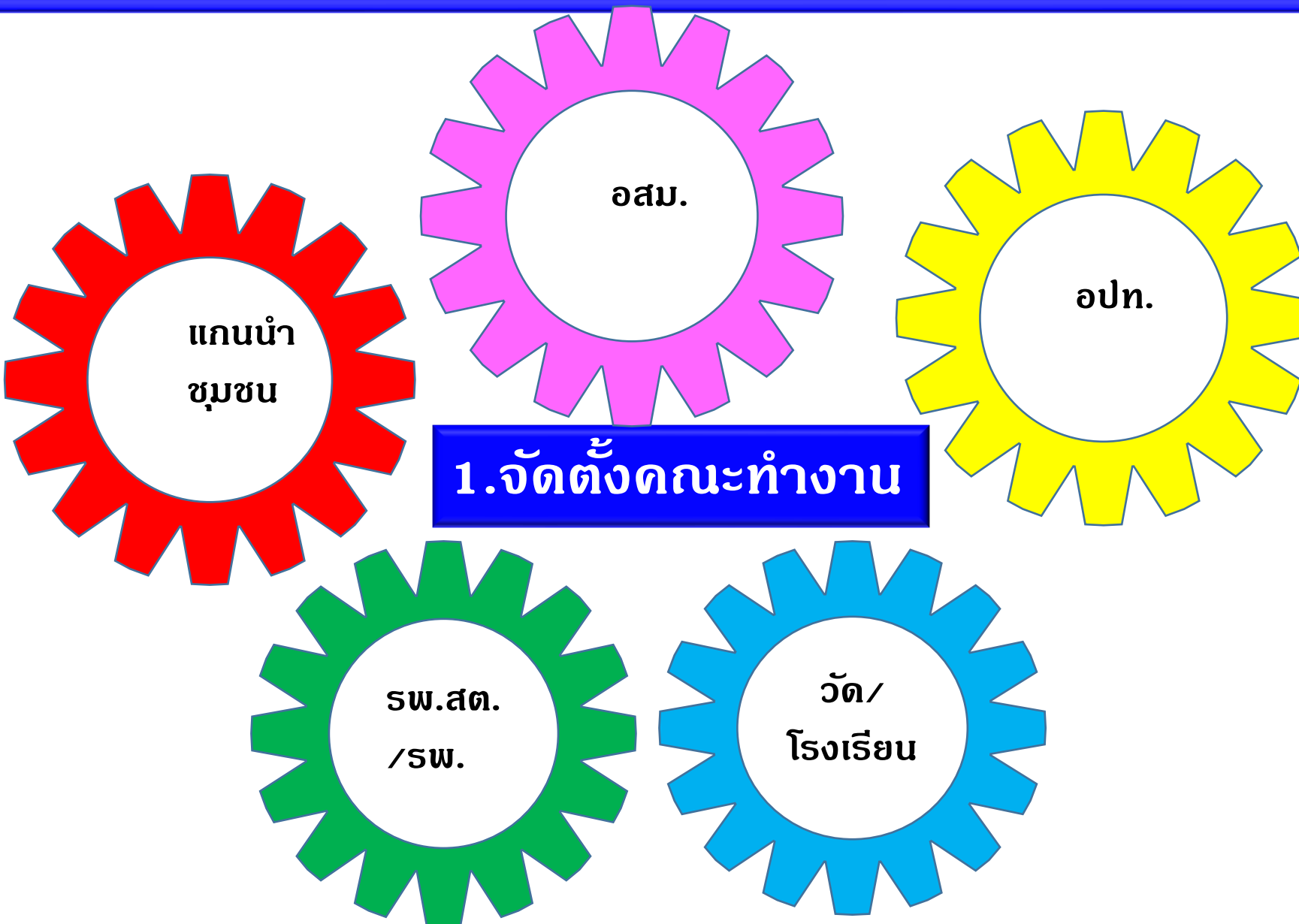


หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”





หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”





หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

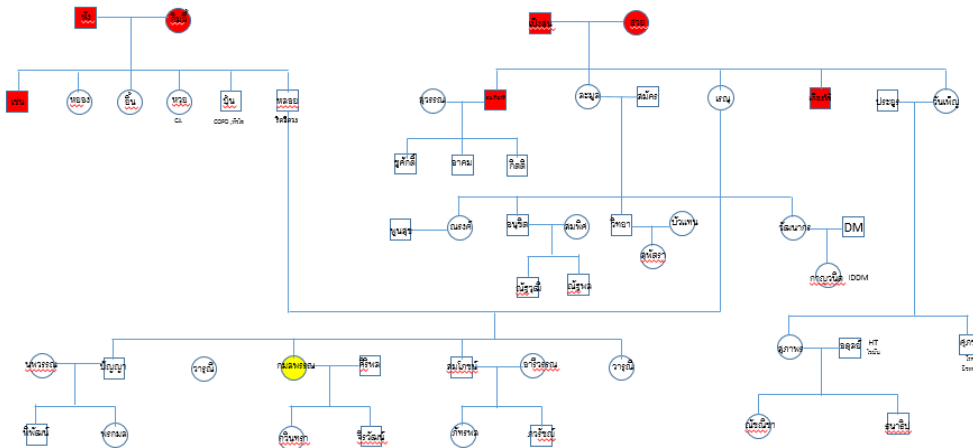
2.ประเมิน วิเคราะห์ชุมชน

ข้อมูลทั่วไป

ประชากรทั้งหมด 319 คน (ชาย 146 คน หญิง 173 คน)
 อายุ 0-5 ปี จำนวน 8 คน (ชาย 5 คน หญิง 3 คน)
 อายุ 6-14 ปี จำนวน 29 คน (ชาย 11 คน หญิง 18 คน)
 อายุ 15- 34 ปี จำนวน 59 ปี (ชาย 30 คน หญิง 29 คน)
 กลุ่ม อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 225 คน (ชาย 100 คน หญิง 125 คน)

โรค	ปีงบประมาณ		
	2562	2563	2564
DM	25	28	29
HT	63	64	68
CKD	44	44	44
Asthma	7	7	7

ผังเครือญาติ



ข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อม หมู่ 2 ตำบลอ่างแก้ว



สถานบริการน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 แห่ง

โรงงาน จำนวน 1 แห่ง (โรงทำหอย)



ระบบประปา 1 แห่ง

ร้านอาหาร จำนวน 1 ร้าน



ร้านชำ จำนวน 7 ร้าน

กลุ่มแม่บ้าน จำนวน 1 กลุ่ม

สถานที่ราชการ จำนวน 1 แห่ง



หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”



คัดกรองความเสี่ยงเบาหวาน-ความดันโลหิตสูงประชาชน อายุ 15 ปี ขึ้นไป ปี 2564
เป้าหมาย 284 คน คัดกรองได้ 283 คน คิดเป็น ร้อยละ 99.64

ผลคัดกรองโรคเบาหวาน

- 1.กลุ่มปกติ 217 คน(76.40)
- 2.กลุ่มเสี่ยงสูง 33 คน(11.61)
- 3.กลุ่มสงสัยรายใหม่ 3 คน(1.05)
- 4.ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ 4 คน (1.40)

ผลคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

- 1.กลุ่มปกติ 90 คน (31.69)
- 2.กลุ่มเสี่ยงสูง 121 คน (42.60)
- 3.กลุ่มสงสัยรายใหม่ 4 คน (1.40)
- 4.ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ 3 คน (1.05)



จำนวนผู้ป่วยDM/HTรายใหม่			
โรค	ปีงบประมาณ		
	2562	2563	2564
DM	1	3	4
HT	3	3	3



หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

พฤติกรรมสุขภาพ หมู่ 2 ตำบลอ่างแก้ว



คัดกรองความดันโลหิตสูง 18 ปีขึ้นไป
 วันที่ 12/11/63
 ชื่อนามสกุล...
 อายุ 15 ปีขึ้นไป จังหวัดอ่างทอง

รหัสนิติศาสตร์
 ชื่อ-สกุล
 เกิดวันที่ 25 เดือน 11 พ.ศ. 1559 อายุ 24 ปี เพศ ชาย หญิง
 หมายเลขประจำตัวประชาชน 1 1 5 4 9 0 2 2 7 5 4 2

1. ข้อมูลครอบครัว

1.1 บิดาหรือมารดาของท่านมีประวัติการเจ็บป่วยด้วย

เบาหวาน(DM) ความดันโลหิตสูง (HT) โรคเกาต์(Gout) ไม่มีประวัติการเจ็บป่วย

ไตวายเรื้อรัง(CRF) กล้ามเนื้อหัวใจตาย(MI) เส้นเลือดสมอง (Stroke)

ถุงลมโป่งพอง(COPD) ไม่ทราบ อื่นๆ ระบุ เช่น ตับขาด ตานอด...โรคซึมเศร้า

1.2 พี่น้อง (สายตรง) ของท่านมีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรค

เบาหวาน(DM) ความดันโลหิตสูง (HT) โรคเกาต์(Gout) ไตวายเรื้อรัง(CRF)

กล้ามเนื้อหัวใจตาย(MI) เส้นเลือดสมอง (Stroke) ถุงลมโป่งพอง(COPD) ไม่มีประวัติการเจ็บป่วย

ไม่ทราบ ไม่มี อื่นๆ ระบุ เช่น ตับขาด ตานอด.....

2. ท่านมีประวัติการเจ็บป่วย หรือต้องพบแพทย์ ด้วยโรคหรืออาการ

2.1 โรคเบาหวาน มี ไม่มี ไม่เคย 2.2 โรคความดันโลหิตสูง มี ไม่มี ไม่เคย

2.3 โรคตับ มี ไม่มี ไม่เคย 2.4 โรคอัมพาต มี ไม่มี ไม่เคย

2.5 โรคหัวใจ มี ไม่มี ไม่เคย 2.6 โรคไขมันในเลือดผิดปกติ มี ไม่มี ไม่เคย

2.7 แผลที่เท้า/ตัดขา(จากเบาหวาน) มี ไม่มี

2.8 คลอดบุตรน้ำหนักเกิน 4 กิโลกรัม มี ไม่มี

2.9 สัมผัสกับเชื้อและแมงก มี ไม่มี 2.10 ปีกลายกลางคืน 3 ครั้งขึ้นไป มี ไม่มี

2.11 กินจุแต่ย่อยลง มี ไม่มี 2.12 น้ำหนักลด/อ่อนเพลีย มี ไม่มี

2.13 เป็นแผลริมฝีปากบ่อยและหายยาก มี ไม่มี 2.14 ค้นตามผิวหนังและอวัยวะสืบพันธุ์ มี ไม่มี

2.15 คาฬาร่วม ต้องเปลี่ยนเว้าบ่อย มี ไม่มี 2.16 ขาลายมือปลายเท้าไม่ทราบสาเหตุ มี ไม่มี

3. กรณีที่ท่านมีประวัติเจ็บป่วย ตามข้อ 2 ท่านปฏิบัติตนอย่างไร

รับการรักษาอยู่/ปฏิบัติตามที่แพทย์แนะนำ รับการรักษาไม่สม่ำเสมอ เคยรักษาแต่ไม่รักษา / หายขาดแล้ว

4. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

สูบ... มวน/วัน ชนิดของบุหรี่... ระยะเวลา... ปี(ตั้งแต่เริ่มสูบบุหรี่ถึงปัจจุบัน) ไม่สูบ

เคยสูบแต่เลิกแล้ว ชนิดของบุหรี่ที่เคยสูบ... ระยะเวลา... ปี(ตั้งแต่เริ่มสูบบุหรี่ถึงปัจจุบัน) จำนวนของ...

5. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่

ดื่ม... ครั้ง/สัปดาห์ (ดื่มเหล้ามากกว่า 1 ถัง (45 ซีซี) ต่อวัน หรือ/ดื่มเบียร์มากกว่า 1 กระป๋อง (240 ซีซี) ต่อวัน หรือ/ สัมผัสไม่มากกว่า ครั้งแก้ว (120 ซีซี) ต่อวัน) ไม่ดื่ม เคยดื่มแต่เลิกแล้ว

15ปีขึ้นไป	284 คน	
	ชาย	หญิง
BMI≥25	42	55
ร้อยละ	14.78	19.36
บริโภคอาหารรสหวาน	66	74
ร้อยละ	23.23	26.05
บริโภคอาหารรสมัน	52	62
ร้อยละ	18.3	21.83
บริโภคอาหารรสเค็ม	52	69
ร้อยละ	18.3	24.29
สูบบุหรี่	39	3
ร้อยละ	13.73	1.05
ดื่มสุรา	33	1
ร้อยละ	11.61	0.35
การออกกำลังกายที่พึงประสงค์	25	25
ร้อยละ	0.8	0.8
ขับซีโดยสวมหมวกนิรภัยและคาดเข็มขัดนิรภัย	51	49
ร้อยละ	17.95	17.25



หมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

3. จัดทำแผน/ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผน

- การสร้างมาตรการชุมชน/นโยบายสาธารณะ ได้แก่ หมู่บ้านรักษาดี 5 หมู่บ้านปลอดการพนัน ตูยีนหลังบ้าน ชยะเพื่อปุยไต้ดิน ออมทรัพย์เพื่อการผลิต

- มีการสื่อสารความรู้โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน เช่น การประชาสัมพันธ์การใช้ Application สื่อสารความเสี่ยงในชุมชน อสม. Buddy

- มีการจัดระบบการส่งต่อ ติดตาม กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย

- จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน สนับสนุนงบประมาณโดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

ระดับชุมชนมีความเข้มแข็ง

๘. แกนนำชุมชน หรือ อสม. ได้รับการส่งเสริมความรู้ทั้งด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม สามารถสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชนในชุมชนตนเองให้ร่วมคิดร่วมทำกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมร่วมกันได้



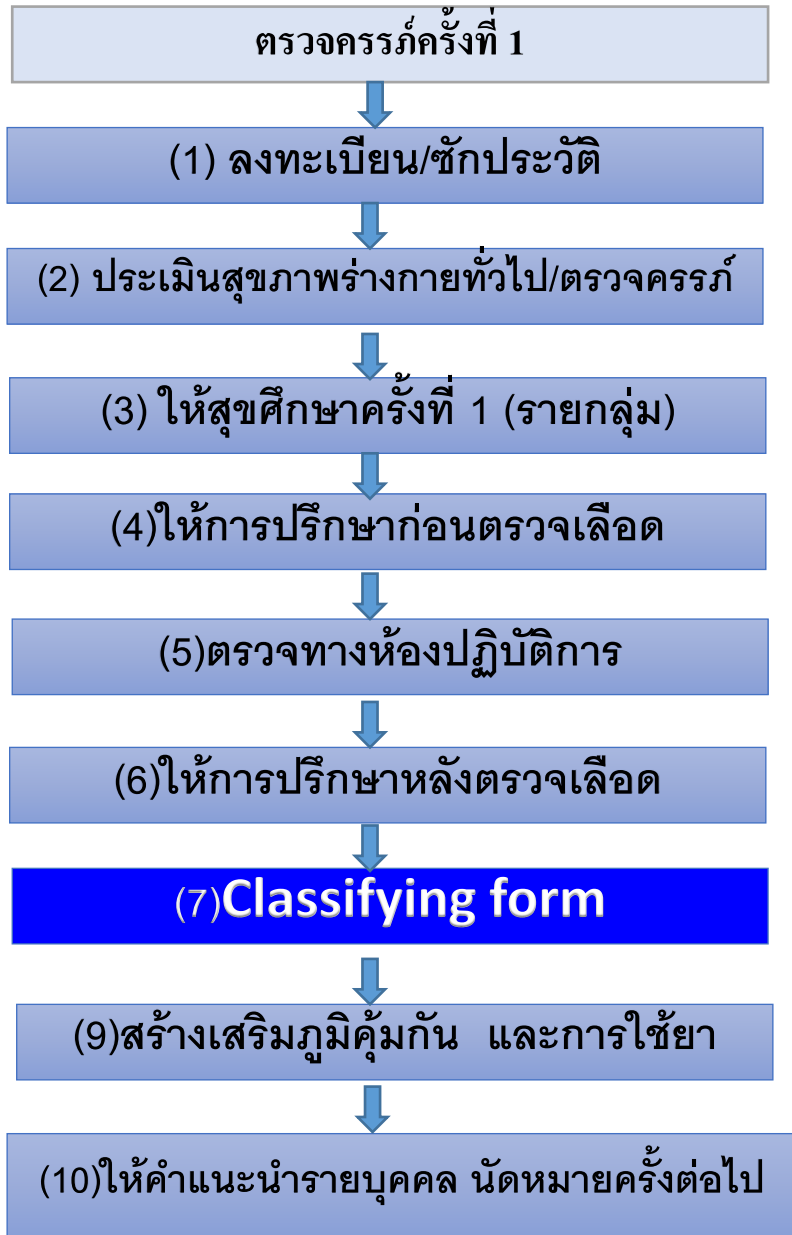
แกนนำชุมชน หรือ อสม. ได้รับการส่งเสริมความรู้ทั้งด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อม



การลงทะเบียนฝากครรภ์ ออนไลน์ ประชุมคณะกรรมการ MCH Board



ขั้นตอนการให้บริการฝากครรภ์

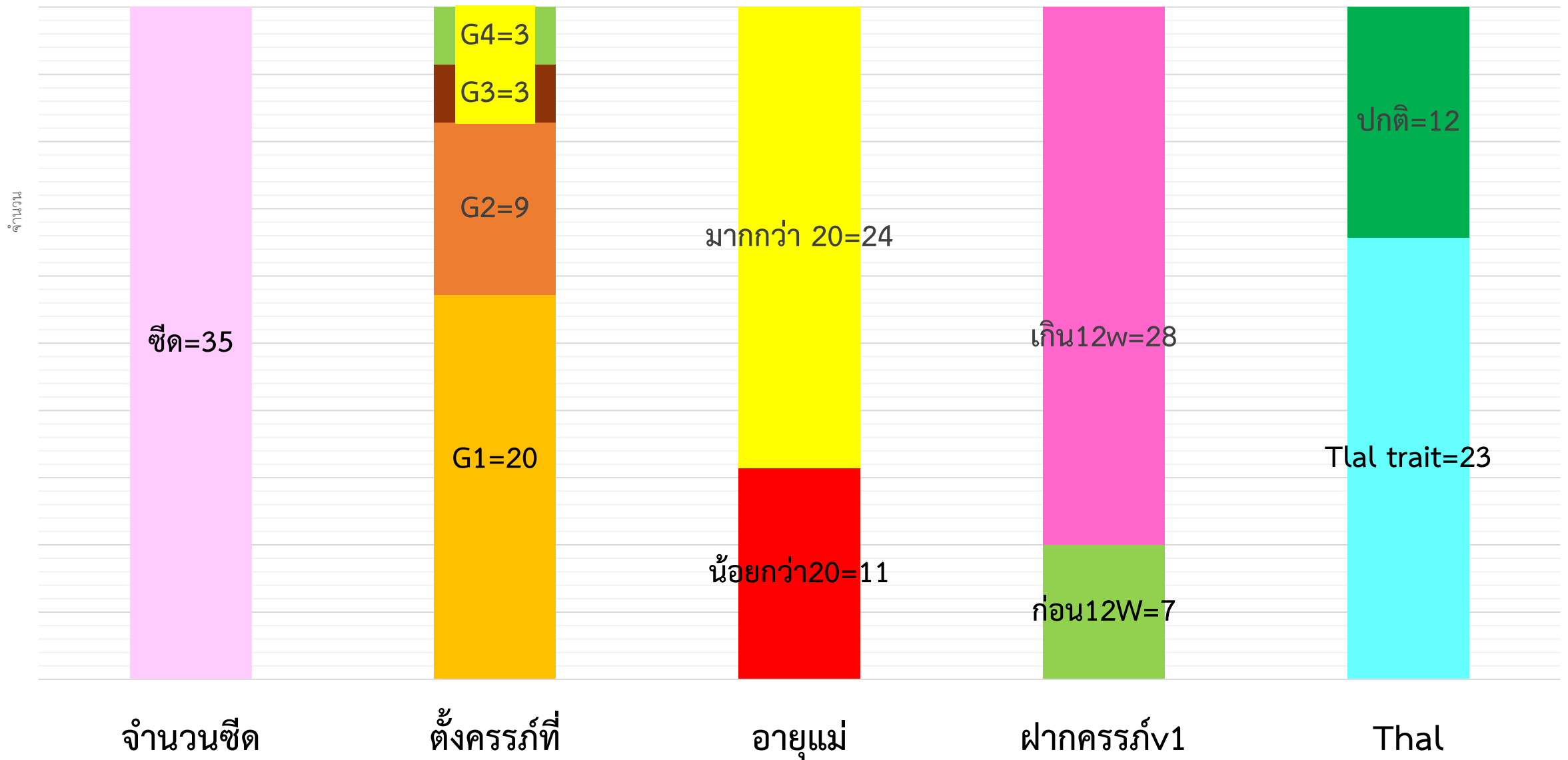


ความเสี่ยงที่พบ3 อันดับแรก
2563-2564

หัวข้อ	จำนวน (2563)	ร้อยละ	จำนวน (2564)	ร้อยละ
ภาวะซีด	29/149	19.46	6/38	15.78
อายุมากกว่า 35	17/149	11.41	5/38	13.16
อายุต่ำกว่า 17 ปี	24/149	16.10	6/38	15.79

(8) ส่งต่อเพื่อการรักษา

สถานการณ์ภาวะโลหิตจางหญิงตั้งครรภ์ อ.โพธิ์ทอง HCT < 33%



โรคสำคัญทางอายุรกรรม

โรค	2563	ร้อยละ	2564	ร้อยละ
เบาหวาน	10	6.7	1	1.14
ความดันโลหิตสูง	3	4.50	2	3.24
หัวใจ	0	0	1	2.63
ไตรอยด์	3	3.01	0	0
หอบหืด	0	0	1	2.63

Indicator : ้วยเจริญพันธ์



1. ำได้รับโพลิกก่อนตั้งครรภ์ 1-3 เดือน ร้อยละ 30

- 1.จัดทำโครงการ อนุมัติ+เริ่มดำเนินการแล้ว
- 2.ทุก รพ.สต ำรวจหญิง้วยเจริญพันธ์ที่อยู่กินกับสามี ำจ่ายโพลิก1+Ferrous1 สัปดาห์ละครั้ง ทุกราย
- 3.อสมกำกับติดตามการกินยา
- 4.สงสัยตั้งครรภ์ตรวจ UPT ได้ที่ รพ.สต. ตั้งครรภ์ ลงทะเบียน ANC ทันที

2.มีระบบช่วยเหลือเมื่อตั้งครรภ์ไม่พร้อม

2.คลินิกให้คำปรึกษา +ส่งต่อ กรณีไม่พร้อมตั้งครรภ์ 1663

3.จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีโรคร่วม

โรค	2563	ร้อยละ	2564	ร้อยละ
เบาหวาน	10	6.7	1	1.14
ความดันโลหิตสูง	3	4.50	2	3.24
หัวใจ	0	0	1	2.63
ไทรอยด์	3	3.01	0	0
หอบหืด	0	0	1	2.63

การดำเนินงานฝากครรภ์ออนไลน์

ประชุมเจ้าหน้าที่เพื่อวางแผนการดำเนินงาน

ประชาสัมพันธ์โครงการ

ประชุม อสม.เพื่อลงพื้นที่ดำเนินงาน

ติดป้ายแสดงคิวอาร์โคดลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ ตามจุดต่างๆ

เมื่อพบการตั้งครรภ์ให้แจก **QR Code** แจกแผ่นพับ

ข้อมูลการสแกนเข้า สสจ.

สสจ.คืนข้อมูลให้พื้นที่เพื่อติดตามการฝากครรภ์

พื้นที่ติดตามการฝากครรภ์ที่ ร.พ.

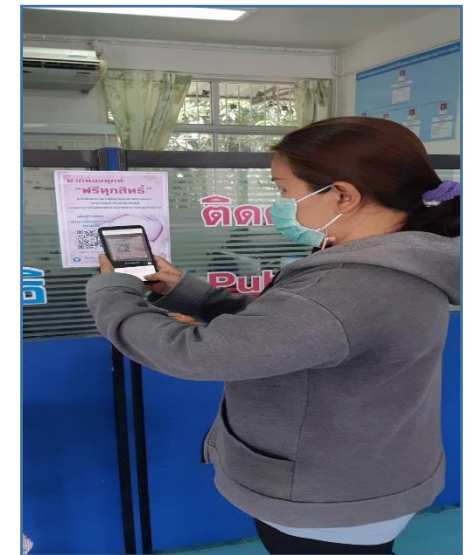
รพ.เป็นหน่วยรับฝากครรภ์ ส่ง **COC** ให้พื้นที่ติดตามดูแล
หญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่อง

การประชุม MCH Board



ข้อมูลผู้ลงทะเบียนฝากครรภ์ก่อนออนไลน์
โรงพยาบาลโพธิ์ทอง

เลขบัตรประชาชน	สิทธิการ รักษา	เลขHN	LMP	ที่อยู่
1150400061951	บัตรทอง	46684	6/7/2563	44 ม.6 ต.ยางซ้าย อ.เมือง จ.อ่างทอง
1150400068360	บัตรทอง	4137	23/9/2020	3/1 ม.4 ต.หนองแม่ไก่



ทุก รพ.สต.ค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ ลงทะเบียน

ฝากท้องทุกที่
“ฟรีทุกสิทธิ์”

หากต้องการฝากท้องในจังหวัดอ่างทอง
สามารถเข้ารับบริการได้ที่
โรงพยาบาลโพนสีกักตกระหวงสาธารณสุขใกล้เคียงบ้าน

เพื่อรู้ว่าท้อง
“ลงทะเบียนฝากท้อง”
Online



สแกน คิวอาร์โค้ด

ด้วยความหวังใจจาก
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

- ตรวจ UPT ได้ที่ รพ.สต.ทันที
- ทราบว่ามีหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่
- ติดตามเพื่อฝากครรภ์ทันทีเพิ่ม Early ANC
- หญิงตั้งครรภ์ได้ทราบว่าฝากครรภ์ฟรี
- มีรางวัล + บอกรับหญิงตั้งครรภ์รายอื่น

รวมลงทะเบียน ออนไลน์ 24 ราย ผ่าน รพ.สต.

- บางพลับ 3 ราย
- ยางซ้าย 1 ราย
- องครักษ์ 3 ราย
- รพ.โพธิ์ทอง 3 ราย
- รพ.อ่างทอง 1 ราย
- อินทประมูล 2 ราย
- รำมะสัก 3 ราย
- คำหยาด 1 ราย
- หนองแม่ไก่ 2 ราย
- สามง่าม 1 ราย
- บางระกำ 1 ราย
- โดกพุดรา 1 ราย

Early ANC 17/24 = 70.83%

**เมื่อเข้าระบบฝากครรภ์ ลงทะเบียน
9 ย่างเพื่อสร้างลูกทุกราย**

ปี 2564

ดำเนินงานตามนโยบายและยุทธศาสตร์เพื่อสร้างแม่ลูกคุณภาพ

วัยเจริญพันธุ์

วิwah์สร้างชาติ

- โครงการหัตถ์จร 1000 วันแรกของชีวิต
- สำรองหญิงวัยเจริญพันธุ์/จัดทำทะเบียน
- สนับสนุนชุดตรวจ UPT ที่ รพ.สต
- สนับสนุนยา Folic/Ferrous สัปดาห์ละครั้ง (ทุกคนที่อยู่กินกับสามี)
- อสม.กำกับติดตาม/รายงานการกินยา
- ค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ลงทะเบียน Online มีรางวัลการลงทะเบียนฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์
- Application 9 อย่างเพื่อสร้างลูก
- บริการคลินิกตั้งครรภ์ไม่พึ่งประสงค์
- การคุมกำเนิดกรณีมีโรคร่วม

การประชุม MCH Board (ปีละ 3 ครั้ง)

- ครั้งที่ 1 16 ตุลาคม 2563 ประเด็นการประชุม

1. ทบทวนคณะกรรมการ
2. การปิดห้องคลอด รพ.ชุมชน และแนวทางการดูแล/ส่งต่อหญิงตั้งครรภ์เพื่อการคลอด
3. การคัดกรองความเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์และการจัดการรายบุคคล
4. ทบทวนแนวทางการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด
5. การตรวจ ดาวน์ซินโดรมในหญิงตั้งครรภ์
6. ทบทวนการดำเนินงานการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
7. การปรับแผนการให้วัคซีนในเด็ก 0-5 ปี(MMR) การเจาะ CBC การจ่าย Ferrous syrub
8. การจัดบริการงานอนามัยแม่และเด็กในสถานการณโิดวิด
9. การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์+ App ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก
- 10.ทบทวนตัวชี้วัด งานแม่และเด็ก ปี 2564
- 11.การใช้โปรแกรม Smart COC ในการส่งต่อหญิงตั้งครรภ์/ติดตามเยี่ยม
- 12.การจัดทำ โครงการแม่และเด็ก 2 โครงการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานในระดับเครือข่าย

ปัญหาอุปสรรค การดำเนินงาน

- สถานการณ์โควิด 19
- การมีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ของครอบครัวชุมชนมีน้อย
- ศักยภาพ อสม./การรับงานร่วมจากกระทรวงอื่น ๆ
- การรวบรวมข้อมูลการคลอด /ติดตาม
- ระบบข้อมูล HDC การบันทึกผิดพลาด การเพิ่ม DATA Exchange เพื่อการสืบค้นข้อมูลได้รวดเร็ว



จบการนำเสนอ ขอขอบคุณค่ะ