

## แผนสุขภาพอำเภอโพธิ์ทอง

### ประเด็นการพัฒนา 3 : ลดปัจจัยเสี่ยงของการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

#### 1. วิเคราะห์สถานการณ์และข้อมูลสนับสนุน :

จากข้อมูลในระบบ HDC สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ 2563 อำเภอโพธิ์ทองมีผลการดำเนินงานดังนี้

ผู้สูงอายุทั้งหมดอำเภอโพธิ์ทอง 10853 คนได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม 10553 คนคิดเป็นร้อยละ 97.2 และพบภาวะปกติ 10253 คน ผิดปกติ 299 คิดเป็นร้อยละ 2.8 มีภาวะเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มมากที่สุด คือตำบอบางพลับ ร้อยละ 1.96 รองลงมาคือ เฉลิมพระเกียรติ บ่อแร่ อินทประมูล บางระกำ บางเจ้าฉ่า คำหยาด อ่างแก้ว ร้อยละ 1.41 0.36 0.33 0.33 .22 0.12 0.01 ตามลำดับ ส่วนตำบลที่ไม่พบภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ คือ หนองแม่ไก่ โพธิ์เอน รำมะสัก โพธิ์รังนก องครักษ์ โคกพุทรา ยางซ้าย ทางพระ บ้านหัวงิ้ว

#### 2. สาเหตุของปัญหา

สืบเนื่องจากการวิจัยเรื่องการพัฒนาความแตกฉานด้านสุขภาพเกี่ยวกับการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน เขตสุขภาพที่ 4 พบว่าไม่ได้ปฏิบัติตามการป้องกันการพลัดตกหกล้มในเรื่อง การมีราวจับในห้องน้ำที่บ้านร้อยละ 71.3 และจากการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม (ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา) พบว่าปัญหา อาการปวดข้อขณะเคลื่อนไหวเป็นปัจจัยเสี่ยงของการพลัดตกหกล้มมากที่สุด ร้อยละ 47.1 รองลงมาคือ ปัญหาจากการมองเห็นไม่ชัดเจน ร้อยละ 36.3 แต่การได้รับยากันชักมีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มน้อยที่สุดร้อยละ 1.6

#### 3. ผลสำเร็จ

Outcome : ลดปัจจัยเสี่ยงและความรุนแรงของการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

Output : ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงไม่เกิดภาวะพลัดตกหกล้ม

## 4. small success

ผลงานชีวิตความสำเร็จ	เป้าหมาย 3 เดือน	เป้าหมาย 6 เดือน	เป้าหมาย 9 เดือน	เป้าหมาย 12 เดือน
1. ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้และจัดสิ่งแวดล้อมที่ป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	1.สำรวจและคัดกรองผู้สูงอายุทั้งหมด 2.จัดทำทะเบียนผู้ที่มีภาวะเสี่ยงของภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	1.จัดทำโครงการแก้ปัญหาโดยการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่าย 2.อบรมกลุ่มเป้าหมาย/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	1. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลผู้สูงอายุ ร้อยละ 70 2. ดำเนินกิจกรรม และติดตามผลการดำเนินงานและแก้ไขการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง	1. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลผู้สูงอายุ ร้อยละ 80 2. ดำเนินกิจกรรม และติดตามผลการดำเนินงานและแก้ไขการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง
2.ผู้สูงอายุมีกายอุปกรณ์/การจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมสำหรับป้องกันภาวะหกล้ม	1. สำรวจและประเมินความต้องการการใช้กายอุปกรณ์และความจำเป็นในปรับสภาพแวดล้อมในการป้องกันภาวะการพลัดตกหกล้ม	1. ประสานและคืนข้อมูลเพื่อรับการสนับสนุนกายอุปกรณ์ และปรับสภาพสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม	1.ผู้สูงอายุที่มีความจำเป็นต่อการใช้กายอุปกรณ์ได้รับการสนับสนุนกายอุปกรณ์ ร้อยละ 50 2.ผู้สูงอายุได้รับการปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 50	1.ผู้สูงอายุที่มีความจำเป็นต่อการใช้กายอุปกรณ์ได้รับการสนับสนุนกายอุปกรณ์ ร้อยละ 70 2.ผู้สูงอายุได้รับการปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 70
3. รูปแบบ/แนวทางการดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม	1.จัดทำรูปแบบ/แนวทางการดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม	1.หน่วยบริการสุขภาพดำเนินการตามรูปแบบ/แนวทางการดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม	1.ผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้มได้รับการดูแลและส่งต่อร้อยละ 80	1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้มได้รับการดูแลและส่งต่อร้อยละ 100

## 5. มาตรการ กิจกรรมการดำเนินงาน

มาตรการ/กลวิธี	กิจกรรมดำเนินงาน		
	สสอ.	รพช.	รพสต
ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงไม่เกิดภาวะพลัดตกหกล้ม	<ol style="list-style-type: none"> <li>กำหนดเป้าหมายการดำเนินงาน</li> <li>ผลักดันเข้าสู่การดำเนินงานรูปแบบ พชอ.</li> <li>จัดทำรูปแบบ/แนวทางการดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม</li> <li>ติดตามการดำเนินงาน</li> <li>วิเคราะห์และสรุปผลการดำเนินงาน</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>จัดทำทะเบียนผู้ที่มีความเสี่ยงของการพลัดตกหกล้ม</li> <li>ผลักดันเข้าสู่การดำเนินงานรูปแบบ พชอ.</li> <li>ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น อบต/เทศบาล เพื่อรับการสนับสนุนกายอุปกรณ์ และปรับสภาพสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม</li> <li>จัดทำรูปแบบ/แนวทางการดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม</li> <li>จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงของการพลัดตกหกล้ม</li> <li>ดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม</li> <li>ติดตามการดำเนินงาน</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>จัดทำทะเบียนผู้ที่มีความเสี่ยงของการพลัดตกหกล้ม</li> <li>ผลักดันเข้าสู่การดำเนินงานรูปแบบ พชอ.</li> <li>ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น อบต/เทศบาล เพื่อรับการสนับสนุนกายอุปกรณ์ และปรับสภาพสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม</li> <li>จัดทำรูปแบบ/แนวทางการดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม</li> <li>จัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงของการพลัดตกหกล้ม</li> <li>ดูแลและส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้ม</li> <li>ติดตามการดำเนินงาน</li> </ol>