

บันทึกข้อมูลรายระเอียดบุคลากร  
น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว ตาม  
โปรแกรมที่ สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดอ่างทอง จัดทำหน้าเว็บไซต์  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
อ่างทอง

---

บุคลากรทุกคนประเมินพฤติกรรม  
ด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย  
และการจัดการอารมณ์ของ  
ตนเองผ่านระบบ GOOGLE FORM  
หน้าเว็บไซต์ สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดอ่างทอง

การดำเนินงานกิจกรรมสนับสนุนบุคลากร  
สาธารณสุขต้นแบบด้านสุขภาพ (หุ่นสวยด้วย  
ตัวเรา) น้ำหนักลดลง ๙๐ วัน ๑,๐๐๐ กิโลกรัม



รอบที่ 1 ภายในเดือนมกราคม 2563