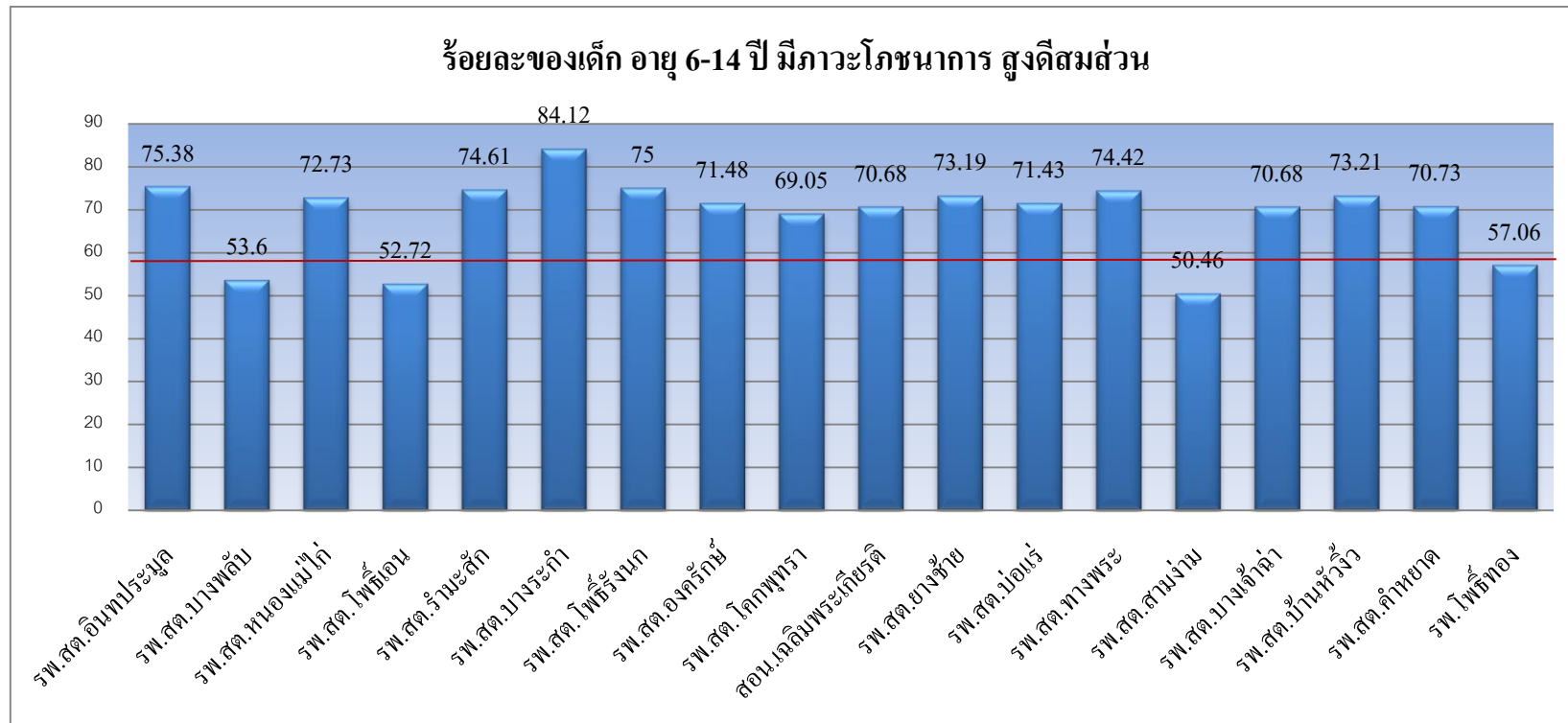


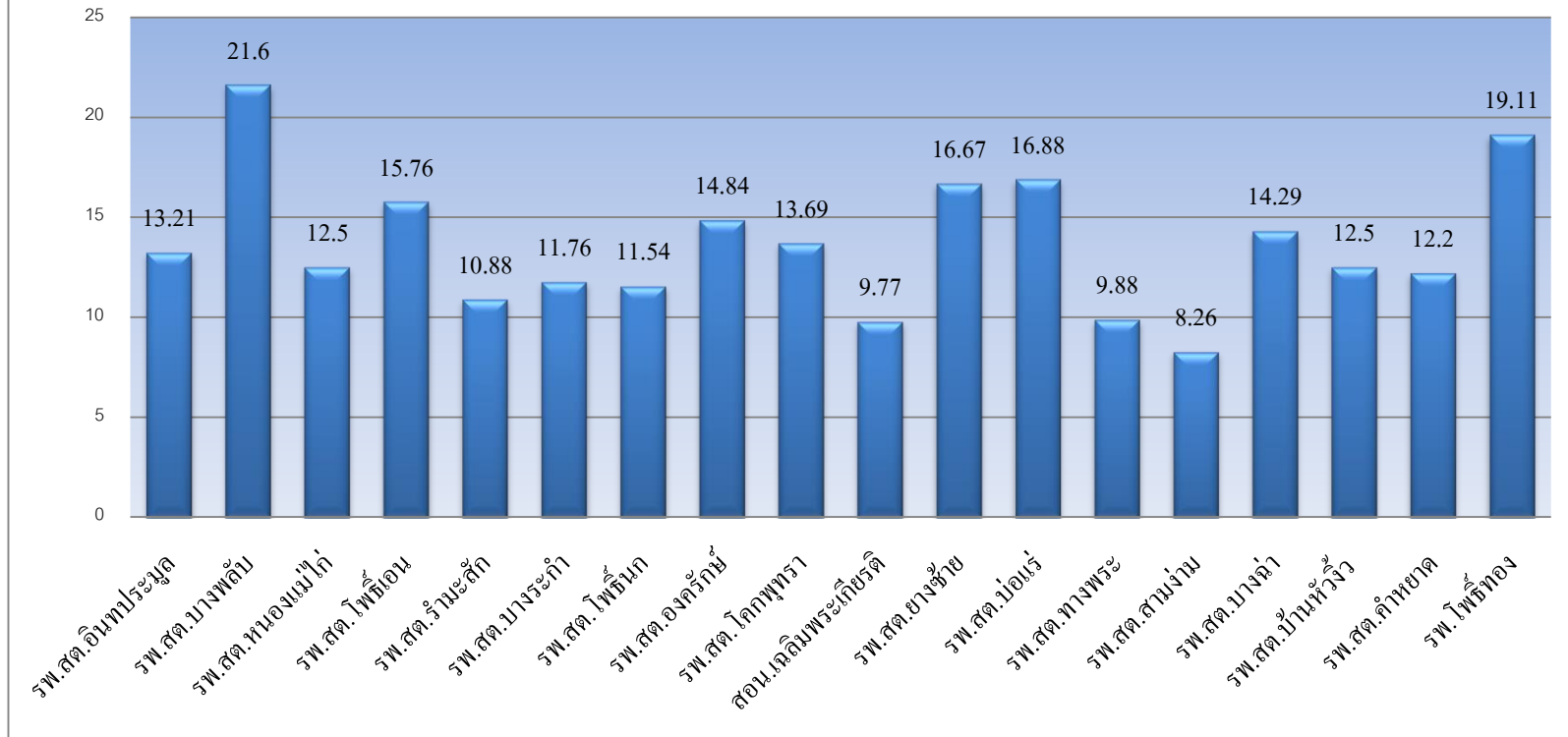
แผนสุขภาพอำเภอโพธิ์ทอง

ประเด็นการพัฒนา 2. เด็กอายุ 6 – 14 ปี สูงดีสมส่วน

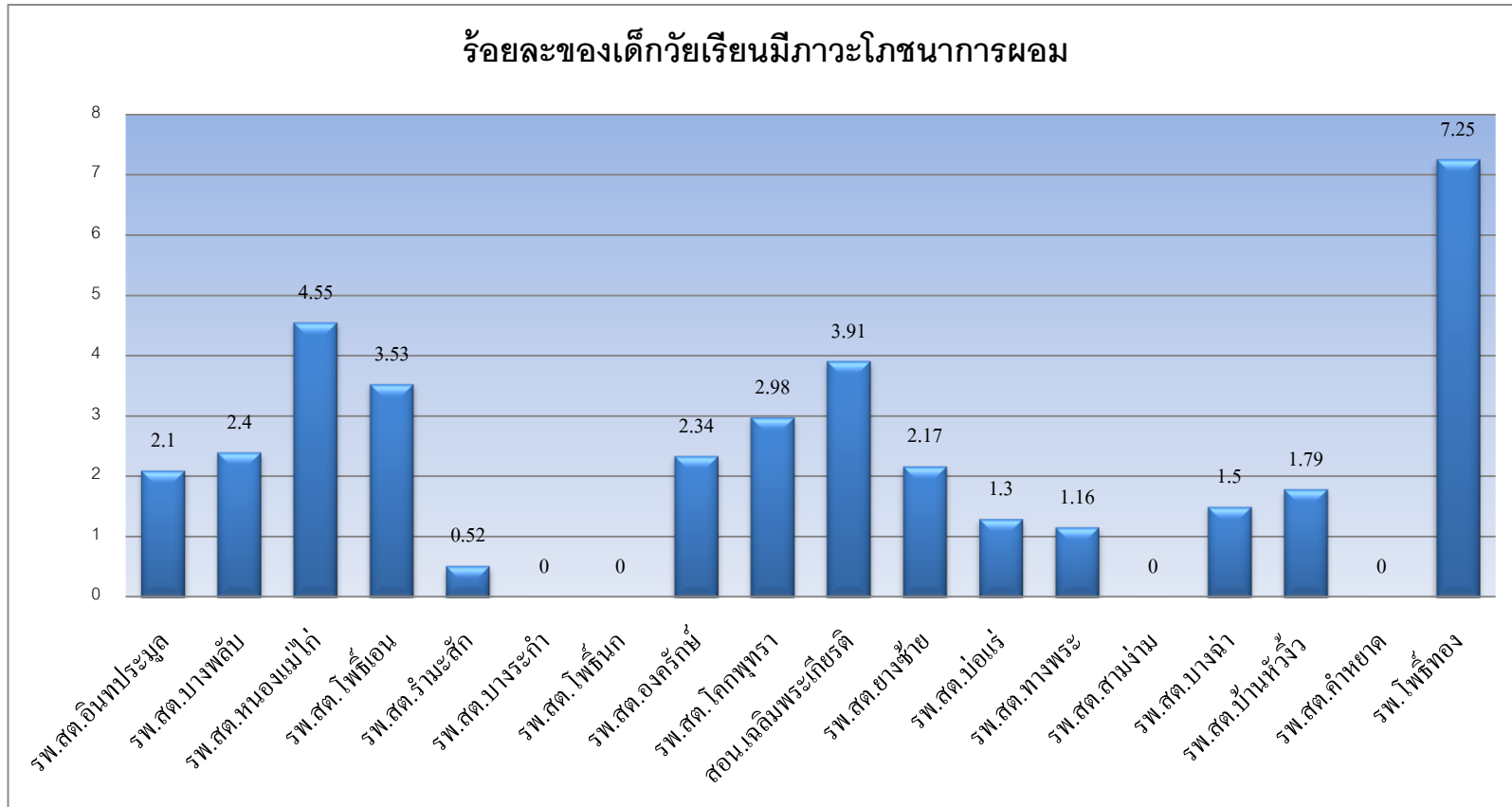
1.วิเคราะห์สถานการณ์และข้อมูลสนับสนุน :

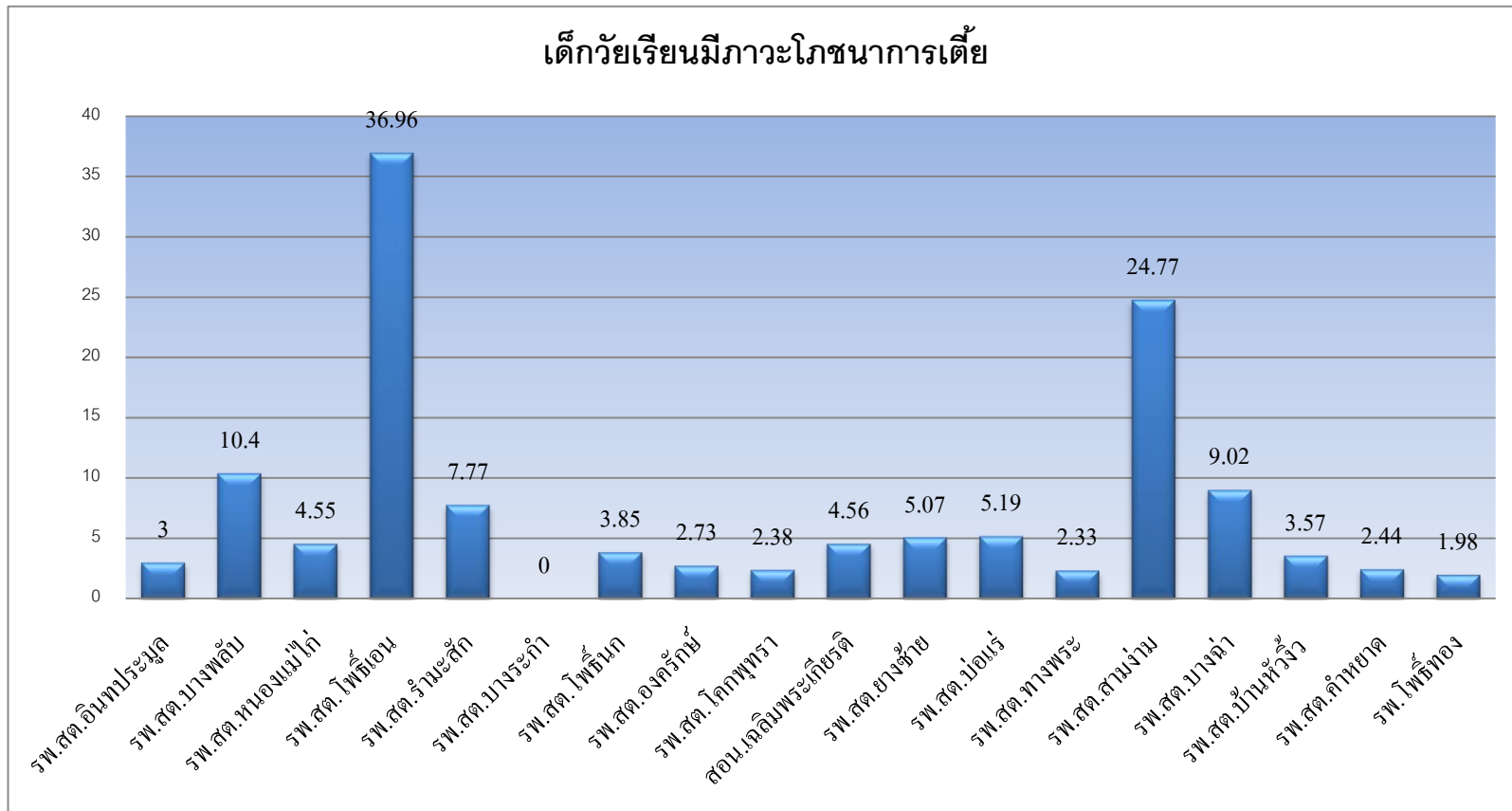


ร้อยละของเด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการเริ่มอ้วนและอ้วน



ร้อยละของเด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการผอม





วิเคราะห์สถานการณ์และข้อมูลสนับสนุน : วิเคราะห์สถานการณ์และข้อมูลสนับสนุน :

จากข้อมูล HDC ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง ข้อมูลการดำเนินงานเฝ้าระวังและคัดกรองด้านโภชนาการ เด็กวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) เทอมที่ 1 ปีงบประมาณ 2561 – 2563 ของอำเภอโพธิ์ทอง พบว่าเด็กวัยเรียนสูงตีสัดส่วน คิดเป็นร้อยละ 66.04 61.14 และ 63.22 ตามลำดับ

อำเภอโพธิ์ทองสรุปข้อมูลภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน จากระบบ HDC ปีงบประมาณ 2563 เทอมที่ 1 มีผลการดำเนินงานดังนี้

1. เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการสูงตีสัดส่วน ร้อยละ 63.22 ต่ำกว่าเป้าหมาย (เป้าหมายร้อยละ 66) ตำบลที่ผลงานสูงกว่าเป้าหมาย คือ บางระกำ โพธิ์รังนก อินทประมูล รำมะสัก ทางพระ ยางซ้าย หัวจี่ว หนองแม่ไก่ องครักษ์ บ่อแร่ เฉลิมฯ บางเจ้าฉ่า คำหยาด โคกพุทรา ตำบลที่ผลงานต่ำกว่าเป้าหมาย คือ อ่างแก้ว บางพลับ โพธิ์เอน และ สามง่าม ร้อยละ 57.1 53.6 52.7และร้อยละ 50.5 ตามลำดับ

2. เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 14.85 ต่ำกว่าเป้าหมาย (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 10) ตำบลที่ผลงานสูงกว่าเป้าหมาย คือทางพระ เฉลิมฯ สามง่าม ตำบลที่ผลงานต่ำกว่าเป้าหมาย คือ บางพลับ อ่างแก้ว บ่อแร่ ยางซ้าย โพธิ์เอน องครักษ์ บางเจ้าฉ่า โคกพุทรา อินทประมูล หัวจี่ว หนองแม่ไก่ คำหยาด บางระกำ องครักษ์ โพธิ์รังนก รำมะสัก ร้อยละ 21.6 19.1 16.9 16.7 15.8 14.8 14.3 13.7 13.5 13.2 12.5 12.5 12.2 11.8 11.5 และ 10.9 ตามลำดับ

3. เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการผอม ร้อยละ 3.51 สูงกว่าเป้าหมาย (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 5) ตำบลที่ผลงานสูงกว่าเป้าหมาย คือ บางระกำ โพธิ์รังนก สามง่าม คำหยาด รำมะสัก ทางพระ บ่อแร่ บางเจ้าฉ่า หัวจี่ว อินทประมูล ยางซ้าย องครักษ์ บางพลับ โคกพุทรา โพธิ์เอน เฉลิมฯ หนองแม่ไก่ ตำบลที่ผลงานต่ำกว่าเป้าหมาย คือ อ่างแก้ว ร้อยละ 7.25

4. เด็กวัยเรียนมีภาวะโภชนาการเตี้ย ร้อยละ 7.25 ต่ำกว่าเป้าหมาย (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 5) ตำบลที่ผลงานสูงกว่าเป้าหมาย คือ บางระกำ อ่างแก้ว โคกพุทรา ทางพระ คำหยาด องครักษ์ อินทประมูล หัวจี่ว โพธิ์รังนก หนองแม่ไก่ เฉลิมฯ ตำบลที่ผลงานต่ำกว่าเป้าหมาย คือโพธิ์เอน สามง่าม บางพลับ บางเจ้าฉ่า รำมะสัก บ่อแร่ และยางซ้าย ร้อยละ 37 24.8 10.4 9.02 7.77 5.19 และ 5.07 ตามลำดับ

จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบเด็กวัยเรียนของอำเภอโพธิ์ทองมีปัญหาภาวะโภชนาการ เริ่มอ้วนและอ้วน เตี้ย ซึ่งมาจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีพลังงานสูง รวมทั้งการมีกิจกรรมทางกายที่น้อยทำให้ภาวะสูงตีสัดส่วนไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนด

2.สาเหตุของปัญหา :

1. พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้องของครอบครัว
2. ขาดการออกกำลังกายต่อเนื่อง
- 3.

3.ผลสำเร็จ

3.1 Outcome 1. เด็ก 6-14 ปี สูงตีส่วนสูงร้อยละ 67

2. เด็กอายุ 12 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย เด็กชาย 154 ซม. เด็กหญิง 155 ซม.

3.2 Output : เด็ก 6-14 ปีที่มีภาวะปัญหาโภชนาการได้รับการติดตามแก้ไขปัญหา

4. Small Success

ผลงานวัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 3 เดือน	เป้าหมาย 6 เดือน	เป้าหมาย 9 เดือน	เป้าหมาย 12 เดือน
1. มีการประชุมชี้แจงการสร้างครอบครัวให้เป็น Smart family แก่ผู้ปกครองและนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย	1. จัดทำทะเบียนนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย 1.1 รร.วัดศีลขันธ์ธาราม 1.2 รร.วัดลั่นทม 1.3 รร.วัดโพธิ์เกษียร	1. ประชุมชี้แจงการสร้างครอบครัวให้เป็น Smart family แก่ผู้ปกครองและนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย	1. ติดตามการสร้างครอบครัวให้เป็น Smart family	1. มีครอบครัวให้เป็น Smart family
2.มีแผนงาน / โครงการกิจกรรม smart kids coacher	1. จัดทำแผนงาน/โครงการกิจกรรม smart kids coache	1.ดำเนินงานตามกิจกรรม smart kids coacher 2. ติดตามผลการดำเนินงาน	1.ดำเนินงานตามกิจกรรม smart kids coacher 2. ติดตามผลการดำเนินงาน	1.ดำเนินงานตามกิจกรรม smart kids coacher 2. ติดตามผลการดำเนินงาน
3. มีโมเดลสุขภาพ healthy student ด้านการออกกำลังกาย/อาหารอย่างต่อเนื่อง	1. สร้างเกณฑ์โมเดลสุขภาพ healthy student ด้านการออกกำลังกาย/อาหารอย่างต่อเนื่อง	1.ประเมินนักเรียนกลุ่มเป้าหมายตามเกณฑ์โมเดล	1.ประเมินนักเรียนกลุ่มเป้าหมายตามเกณฑ์โมเดล 2.สรุปผลการประเมินครั้งที่ 1	1.มีโมเดลสุขภาพ healthy student ด้านการออกกำลังกาย/อาหารอย่างต่อเนื่อง 2.สรุปผลการประเมินครั้งที่ 2
4. มีจำนวนโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ Smart kids coacher 3 โรงเรียน	1. โรงเรียนเป้าหมายในการดำเนินงาน 1.1 โรงเรียน	1.โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ Smart kids coacher ร้อยละ 50	1.โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ Smart kids coacher ร้อยละ 70	1.โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ Smart kids coacher ร้อยละ 100

5. มาตรการ กิจกรรมการดำเนินงาน

มาตรการ/กลวิธี	กิจกรรมดำเนินงาน		
	สสอ.	รพ.	รพสต
มาตรการ เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน กลวิธี การแก้ไขปัญหารายบุคคล (Smart kid coacher)	1. กำหนดโรงเรียนเป้าหมาย 1.1 รร.วัดศีลขันธาราม 1.2 รร.วัดลั่นทม 1.3 รร.วัดโพธิ์เกรียบ 2. สร้างเกณฑ์โมเดลโมเดลสุขภาพ healthy student ด้านการออกกำลังกาย/อาหารอย่างต่อเนื่อง 3.ควบคุม กำกับติดตามการดำเนินงาน 4.สนับสนุนการจัดกิจกรรมรณรงค์ดีมีนมจิ๊ด และส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่นการบริโภคผัก ไข่ และกิจกรรมทางกาย เช่น กิจกรรม Challenge day กระโดดเชือก/นิทรรศการ 5.สนับสนุนการดำเนินงานHealth Literate School โรงเรียนต้นแบบในการดำเนินงาน 6. สนับสนุนการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	1. ประชุมชี้แจงผู้บริหาร ครู ผู้ปกครอง และ ผู้ประกอบอาหาร การดำเนินกิจกรรม SKC 2 ประสานการดำเนินงานกับผู้ปกครอง ครู และท้องถิ่น ในการสร้างครอบครัวให้เป็น Smart family 3. จัดกิจกรรม smart kids coacher ในโรงเรียนเป้าหมาย (อ.โพธิ์ทอง 3 รร.) 4. จัดกิจกรรมสร้างโมเดลสุขภาพ healthy student ด้านการออกกำลังกาย/อาหารอย่างต่อเนื่อง 5.จัดกิจกรรมรณรงค์ดีมีนมจิ๊ด และส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่นการบริโภคผัก ไข่ และกิจกรรมทางกาย เช่น กิจกรรม Challenge day กระโดดเชือก/นิทรรศการ 6.สนับสนุนการดำเนินงานHealth Literate School โรงเรียนต้นแบบในการดำเนินงาน 7. สนับสนุนการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	1. ประชุมชี้แจงผู้บริหาร ครู ผู้ปกครอง และ ผู้ประกอบอาหาร การดำเนินกิจกรรม SKC 2 ประสานการดำเนินงานกับผู้ปกครอง ครู และท้องถิ่น ในการสร้างครอบครัวให้เป็น Smart family 3. จัดกิจกรรม smart kids coacher ในโรงเรียนเป้าหมาย (อ.โพธิ์ทอง 3 รร.) 4. จัดกิจกรรมสร้างโมเดลสุขภาพ healthy student ด้านการออกกำลังกาย/อาหารอย่างต่อเนื่อง 5.จัดกิจกรรมรณรงค์ดีมีนมจิ๊ด และส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่นการบริโภคผัก ไข่ และกิจกรรมทางกาย เช่น กิจกรรม Challenge day กระโดดเชือก/นิทรรศการ 6.สนับสนุนการดำเนินงาน Health Literate School โรงเรียนต้นแบบในการดำเนินงาน 7. สนับสนุนการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

6. โครงการที่ดำเนินงาน

โครงการ	กิจกรรม	แหล่งงบประมาณ/ จำนวน งบประมาณ	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
1.เด็กโพธิ์ทองสดใส สูงดี สมวัย สมส่วน	1. วิเคราะห์ข้อมูลภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนพร้อมจัด กลุ่มตามมาตรฐานสูงดีสมส่วน 2 จัดทำทะเบียนรายชื่อเด็กวัยเรียนที่มีภาวะโภชนาการไม่ เป็นไปตามเกณฑ์สูงดีสมส่วน 3.จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการจัดการน้ำหนัก และส่งเสริม ความสูง (Smart Kids Coacher) 4 .สรุปผลการดำเนินงาน	เครือข่ายอำเภอโพธิ์ทอง	สสอ./รพ./รพสต.