

หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีคนอ่างทอง

ประชาชน
สุขภาพดี

สิ่งแวดล้อมดี



ประชาชน
สุขภาพดี

01

เด็กวัยเรียนสูงที่สุดส่วน

ฟันสวยยิ้มใสเด็กไทยฟันดี

02

03

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชน
กลุ่มอ้วน-อ้วนมาก

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนกลุ่ม
เสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

04

หัวข้อการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน	แหล่งข้อมูล
1. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะผอม เตี้ย เริ่มอ้วนและอ้วน มีผลการประเมินภาวะโภชนาการและทราบถึงภาวะโภชนาการของตนเอง/บุตรหลาน	จากจำนวนเด็กที่มีผลการประเมินและทราบภาวะโภชนาการของตนเอง/บุตรหลาน <ol style="list-style-type: none"> น้อยกว่าร้อยละ 50 ได้ 0 คะแนน ร้อยละ 50-70 ได้ 1 คะแนน มากกว่าร้อยละ 70 ได้ 2 คะแนน 	1. สมุดบันทึกประจำตัวการควบคุมภาวะเตี้ย ผอม เริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน 2. สัมภาษณ์ เด็กวัยเรียน/ผู้ปกครอง ที่มีภาวะผอม เตี้ย เริ่มอ้วนและอ้วน
2. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะผอม เตี้ย เริ่มอ้วนและอ้วนมีกิจกรรมทางกายวันละอย่างน้อย 60 นาที และมีการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับภาวะโภชนาการของตนเอง	จากจำนวนเด็กที่มีกิจกรรมทางกายวันละอย่างน้อย 60 นาที และมีการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับภาวะโภชนาการของตนเองทั้ง 2 กิจกรรม <ol style="list-style-type: none"> น้อยกว่าร้อยละ 50 ได้ 0 คะแนน ร้อยละ 50-70 ได้ 1 คะแนน ร้อยละ 71-80 ได้ 2 คะแนน มากกว่า ร้อยละ 80 ได้ 3 คะแนน 	1. สมุดบันทึกประจำตัวการควบคุมภาวะเตี้ย ผอม เริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน 2. สัมภาษณ์ เด็กวัยเรียน/ผู้ปกครอง ที่มีภาวะผอม เตี้ย เริ่มอ้วนและอ้วน
3. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะผอม เตี้ย เริ่มอ้วนและอ้วน ผลของภาวะโภชนาการจากการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงมีแนวโน้มที่ดีจากเดิม	จากจำนวนเด็กที่มีการประเมินภาวะโภชนาการ <ol style="list-style-type: none"> ไม่มี ได้ 0 คะแนน น้อยกว่าร้อยละ 5 ได้ 3 คะแนน มากกว่าร้อยละ 5 ได้ 5 คะแนน 	1. สมุดบันทึกประจำตัวการควบคุมภาวะเตี้ย ผอม เริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียน 2. สุ่มประเมินภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง

หัวข้อการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน	แหล่งข้อมูล
<p>มีอุปกรณ์และมีการแปรงฟันแบบถูกวิธี (2x2x2)</p>	<p>จำนวนเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนมีอุปกรณ์และมีการแปรงฟันแบบถูกวิธี (2x2x2)</p> <p>แปรงถูกวิธี > ร้อยละ ๘๐ ได้ ๓ คะแนน แปรงถูกวิธี ร้อยละ ๗๑-๘๐ ได้ ๒ คะแนน แปรงถูกวิธี ร้อยละ ๖๑-๗๐ ได้ ๑ คะแนน แปรงถูกวิธี ≤ ร้อยละ ๖๐ ได้ ๐ คะแนน</p>	<p>สังเกต สัมภาษณ์</p>
<p>กินอาหารที่ไม่เป็นอันตรายต่อ ทันตสุขภาพ</p>	<p>จำนวนเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนที่กินอาหารที่ไม่เป็นอันตรายต่อทันตสุขภาพ</p> <p>> ร้อยละ ๘๐ ได้ ๓ คะแนน ร้อยละ ๗๑-๘๐ ได้ ๒ คะแนน ร้อยละ ๖๑-๗๐ ได้ ๑ คะแนน ≤ ร้อยละ ๖๐ ได้ ๐ คะแนน</p>	<p>สังเกต สัมภาษณ์</p>
<p>ประเมินความสะอาดของฟัน (สถานะเหงือกอักเสบ)</p>	<p>จำนวนเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนที่ประเมินสถานะเหงือกอักเสบ</p> <p>ฟันสะอาดไม่มีเหงือกอักเสบ > ร้อยละ ๗๐ ได้ ๔ คะแนน ฟันสะอาดไม่มีเหงือกอักเสบ ร้อยละ ๖๑-๗๐ ได้ ๓ คะแนน ฟันสะอาดไม่มีเหงือกอักเสบ ร้อยละ ๕๑-๖๐ ได้ ๒ คะแนน ฟันสะอาดไม่มีเหงือกอักเสบ ร้อยละ ๔๑-๕๐ ได้ ๑ คะแนน ฟันสะอาดไม่มีเหงือกอักเสบ ≤ ร้อยละ ๔๐ ได้ ๐ คะแนน</p>	<p>แบบตรวจสถานะ เหงือกอักเสบ</p>

หัวข้อการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน	แหล่งข้อมูล
1. การคัดกรองภาวะอ้วนประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป	การคัดกรอง 1. น้อยกว่าร้อยละ 80 ได้ 1 คะแนน 2. ร้อยละ 80 - 89 ได้ 2 คะแนน 3. ร้อยละ 90 ขึ้นไป ได้ 3 คะแนน	ทะเบียนการคัดกรอง HDC หรือ ไฟล์ อิเล็กทรอนิกส์
2. การให้คำปรึกษารายบุคคลด้วย Package อาหาร และออกกำลังกาย กลุ่มเป้าหมายที่มี ภาวะอ้วน-อ้วนมาก	ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอาหารและการออกกำลังกาย 1. น้อยกว่าร้อยละ 50 ได้ 1 คะแนน 2. ร้อยละ 51 - 60 ได้ 2 คะแนน 3. ร้อยละ 61 - 70 ได้ 3 คะแนน 4. ร้อยละ 71 - 80 ได้ 4 คะแนน 5. มากกว่าร้อยละ 80 ได้ 5 คะแนน	แบบบันทึกการให้ คำปรึกษา
3. ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมน้ำหนัก ประชาชนของกลุ่มอ้วน-อ้วนมาก	ประชาชนกลุ่มอ้วน-อ้วนมาก น้ำหนักลดลง 1. น้อยกว่าร้อยละ 5 ได้ 1 คะแนน 2. ร้อยละ 6-10 ได้ 2 คะแนน 3. ร้อยละ 11-15 ได้ 3 คะแนน 4. ร้อยละ 16-20 ได้ 4 คะแนน 5. ร้อยละ 21-25 ได้ 5 คะแนน 6. ร้อยละ 26-30 ได้ 6 คะแนน 7. มากกว่าร้อยละ 30 ได้ 7 คะแนน	รายงานสรุปผล การดำเนินงาน

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

04

หัวข้อการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน	แหล่งข้อมูล
1. การคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป	การคัดกรอง 1. น้อยกว่าร้อยละ 80 ได้ 1 คะแนน 2. ร้อยละ 80 - 89 ได้ 2 คะแนน 3. ร้อยละ 90 ขึ้นไป ได้ 3 คะแนน	ทะเบียนการคัดกรอง HDC หรือ ไฟล์ อิเล็กทรอนิกส์
2. การให้คำปรึกษารายบุคคลโดยเทคนิคการสร้างแรงจูงใจ(MI)ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 1. น้อยกว่าร้อยละ 50 ได้ 1 คะแนน 2. ร้อยละ 51 - 60 ได้ 2 คะแนน 3. ร้อยละ 61 - 70 ได้ 3 คะแนน 4. ร้อยละ 71 - 80 ได้ 4 คะแนน 5. ร้อยละ 80 - 90 ได้ 5 คะแนน 6. มากกว่าร้อยละ 90 ได้ 6 คะแนน	แบบบันทึกการให้คำปรึกษา

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชน

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

04

หัวข้อการประเมิน	เกณฑ์การให้คะแนน	แหล่งข้อมูล
3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีระดับน้ำตาลและความดันโลหิตลดลง	<ol style="list-style-type: none">1. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน มีระดับน้ำตาลลดลง<ol style="list-style-type: none">1.1 น้อยกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ได้ 1 คะแนน1.2 ร้อยละ 21 – 49 ได้ 2 คะแนน1.3 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 50 ได้ 3 คะแนน2. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง มีระดับความดันโลหิตลดลง<ol style="list-style-type: none">2.1 น้อยกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 20 ได้ 1 คะแนน2.2 ร้อยละ 21 – 49 ได้ 2 คะแนน2.3 มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 50 ได้ 3 คะแนน	รายงานสรุปผลการดำเนินงาน