

## แผนสุขภาพอำเภอโพธิ์ทอง

### ประเด็นการพัฒนา 1 : การส่งเสริมอนามัยแม่และเด็ก

#### 1. วิเคราะห์สถานการณ์และข้อมูลสนับสนุน :

จากข้อมูล HDC ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง ข้อมูลการดำเนินงานส่งเสริมป้องกัน อนามัยแม่และเด็ก ปีงบประมาณ 2559 – 2563 ในระบบ HDC ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง พบว่าข้อมูลหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรก น้อยกว่า 12 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 52.3 64.3 73.6 80.6 และ 76.2 ตามลำดับ ข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลก่อนคลอด 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 38.2 50.5 62.39 74.6 และ 71 ตามลำดับ ข้อมูลทารกแรกเกิดม่าน้ำหนัก น้อยกว่า 2,500 กรัม คิดเป็นร้อยละ 7.1 6.3 4.9 7.1 และ 7.5 ตามลำดับ และข้อมูลหญิงตั้งครรภ์คลอดก่อนกำหนด (ข้อมูลปีงบประมาณ 2562-2563) คิดเป็นร้อยละ 11.7 และ 8

ผลการดำเนินงานของอำเภอโพธิ์ทอง พบว่าผลงานเป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนด จากข้อมูลปี 2559 - 2563 หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรก น้อยกว่า 12 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 71.38 83.51 77.19 82.93 76.40 ตามลำดับ ข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลก่อนคลอด 5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 62.24 70.63 69.88 76.50 75.14 ตามลำดับ ส่วนผลงานที่พบว่ายังไม่เป็นไปตามเกณฑ์เป้าหมายได้แก่ ข้อมูลทารกแรกเกิดม่าน้ำหนัก น้อยกว่า 2,500 กรัม คิดเป็นร้อยละ 7.69 5.71 5.14 8.28 7.89 7.89 ตามลำดับ (ต้องไม่เกินร้อยละ 7) และข้อมูลหญิงตั้งครรภ์คลอดก่อนกำหนดในปี 2562 - 2563 คิดเป็นร้อยละ 10.14 และ 3.33 ตามลำดับ (ต้องลดลงร้อยละ 10 )

#### 2. สาเหตุของปัญหา :

จากข้อมูลที่มีปัจจัย/สาเหตุมาจาก

1. ปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ พบร้อยละ 18.54 (เป้าหมายไม่เกินร้อยละ 18)
2. หญิงตั้งครรภ์ที่ปกปิดการตั้งครรภ์ ไม่มาฝากครรภ์(No ANC) จำนวน 2 ราย (คลอดบุตรน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ทั้ง 2 ราย)
3. การฝากครรภ์ครั้งแรกช้ากว่า 12 สัปดาห์ และการฝากครรภ์ไม่ครบ 5 ครั้ง ตามเกณฑ์มีผลต่อการคลอดก่อนกำหนดและทำให้ทารกมีน้ำหนักแรกเกิด น้อยกว่า 2,500 กรัม

#### 3. ผลสำเร็จ

**Outcome :** 1. อัตราการคลอดก่อนกำหนด และทารกแรกเกิดน้ำหนัก <2,500 กรัม ลดลง

2. อัตราการคลอดก่อนกำหนด และทารกแรกเกิดน้ำหนัก <2,500 กรัม ลดลง

- Output** : 1.หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ < 12 สัปดาห์  
 2.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กสัปดาห์ละ 1 เม็ด  
 3.หญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์โรงพยาบาลโพธิ์ทอง ได้ลงทะเบียนการฝากครรภ์ online และใช้ Application ก้าวอย่างเพื่อสร้างลูก

#### 4. Small Success

ตัวชี้วัดผลลัพธ์	เป้าหมาย 3 เดือน	เป้าหมาย 6 เดือน	เป้าหมาย 9 เดือน	เป้าหมาย 12 เดือน
1. มีทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี 2. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 60 3. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้ง ตามเกณฑ์ ร้อยละ 60	1. ชี้แจงการจัดทำรายงานการสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์ให้กับ อสม.ในพื้นที่ 2. อสม. รายงานผลการสำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี 3. ขึ้นทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่พร้อมมีบุตร และให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ 4. จัดทำคู่มือและแผ่นพับเตรียมความพร้อมของการตั้งครรภ์	1.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กสัปดาห์ละ 1 เม็ด ร้อยละ 20 1. ติดตามเยี่ยมหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่พร้อมมีบุตร 2. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 40	1.หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กสัปดาห์ละ 1 เม็ด ร้อยละ 30 2.. ติดตามเยี่ยมหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่พร้อมมีบุตรต่อเนื่อง 3. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 50	1. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานหญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 60
4. การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ ร้อยละ 30 5.ปัญหาภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ (จากการตรวจ Hct ครั้งที่1 ลดลง)	5. จัดระบบการลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ 6. ประชาสัมพันธ์ QR code การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ และลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้าง	3.เร่งรัดการประชาสัมพันธ์ QR code การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์และลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก ให้กับพื้นที่ 4. มีการส่งต่อข้อมูลให้กับพื้นที่	3. สอบถามการรับรู้ข้อมูลในการฝากครรภ์ด้วยระบบลงทะเบียนการฝากครรภ์ออนไลน์ 4. มีการลงทะเบียนฝากครรภ์	2. การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์เพิ่มขึ้น 3. ติดตามและประเมินผลการลงทะเบียนออนไลน์ 4. มีการลงทะเบียนฝากครรภ์

ตัวชี้วัดผลลัพธ์	เป้าหมาย 3 เดือน	เป้าหมาย 6 เดือน	เป้าหมาย 9 เดือน	เป้าหมาย 12 เดือน
	ลูก ให้กับพื้นที่	ติดตามหญิงตั้งครรภ์ที่ลงทะเบียน เพื่อไปฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล  5. มีการลงทะเบียนฝากครรภ์ ออนไลน์ ร้อยละ 10	ออนไลน์ ร้อยละ 20	ออนไลน์ ร้อยละ 30

## 5. มาตรการ กิจกรรมการดำเนินงาน

มาตรการ/กลวิธี	กิจกรรมดำเนินงาน		
	สสอ.	รพช.	รพสต
1. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ < 12 สัปดาห์	1. ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ และลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก ในพื้นที่  2. ประสานงาน ควบคุม กำกับ และประเมินผลการดำเนินงาน	1. ลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ โดยการใช้ QR code  2. จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี  3. ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์  4. ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ โดยลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก  5. จัดหา/สนับสนุนแถบตรวจการตั้งครรภ์(UPT)แก่ รพ.สต.  5. ประสาน ติดตาม และควบคุมการดำเนินงาน	1. ลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ โดยการใช้ QR code  2. จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี  3. ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์  4. ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ โดยลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก  5. รมรงค์การฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์อย่างต่อเนื่อง  6. ตรวจ UPT แก่สตรีที่สงสัยว่าจะมีการตั้งครรภ์

มาตรการ/กลวิธี	กิจกรรมดำเนินงาน		
	สสอ.	รพช.	รพสต
			เมื่อพบว่าตั้งครรภ์ ดำเนินการลงทะเบียนฝากครรภ์ Online ทันที และ ส่งฝากครรภ์ตามแนวทางของ เครือข่าย 7. ประสาน ติดตาม และควบคุมการดำเนินงาน
2. แก้ไขปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์	1. ประสานงาน ควบคุม กำกับ และประเมินผลการดำเนินงาน	1. จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี 2. จัดหา/สนับสนุน ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้ รพสต.เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีทุกรายรับป-ระทาน สัปดาห์ละ 1 เม็ด 3. การรณรงค์ฝากครรภ์ทันทีเมื่อทราบที่ตั้งครรภ์ ๔. ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ โดยลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก 5. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องปัญหาภาวะโลหิตจาง ส่งผลเสียต่อสุขภาพมารดาและทารก	1. ลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ โดยการใช้ QR code 2. ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนฝากครรภ์

## 6. โครงการที่ดำเนินงาน

โครงการ	กิจกรรม	แหล่งงบประมาณ/ จำนวน งบประมาณ	หน่วยงานที่รับผิดชอบ ( รพ./ สสอ. / รพ.สต.)
1.โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก 1000 วันแรกแห่งชีวิต	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ &lt; 12 สัปดาห์</b></li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ โดยการใช้ QR code</li> <li>2. จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี</li> <li>3. ประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์</li> <li>๔. ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ โดยลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก</li> <li>5. จัดหา/สนับสนุนแถบตรวจการตั้งครรภ์(UPT)แก่ รพ.สต.</li> <li>6. จัดซื้อจัดหาวัสดุสื่อประชาสัมพันธ์รวมถึงรางวัลแก่ผู้ฝากครรภ์และลงทะเบียน Online ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ เพื่อกระตุ้นและจูงใจให้มาฝากครรภ์โดยเร็วแก่หญิงตั้งครรภ์รายอื่นๆ(ตามเงื่อนไขที่กำหนดในเครือข่าย)</li> <li>๕. ประสาน ติดตาม และควบคุมการดำเนินงาน</li> </ol>	งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เครือข่ายสุขภาพอำเภอโพธิ์ทองเป็นเงิน 35000 บาท	กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลโพธิ์ทอง
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>แก้ไขปัญหาภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์</b></li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. จัดทำทะเบียนหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามี</li> <li>2. จัดหา/สนับสนุน ยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้ รพ.สต.เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่อยู่กินกับสามีทุกรายรับประทาน</li> </ol>		

โครงการ	กิจกรรม	แหล่งงบประมาณ/ จำนวน งบประมาณ	หน่วยงานที่รับผิดชอบ ( รพ./ สสอ. / รพ.สต.)
	<p>สัปดาห์ละ 1 เม็ด</p> <p>3.การรณรงค์ฝากครรภ์ทันทีเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์</p> <p>๔. ให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ โดย ลงทะเบียน 9 อย่าง เพื่อสร้างลูก</p> <p>5. ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์เรื่องปัญหาภาวะโลหิตจาง ส่งผลเสียต่อสุขภาพมารดาและทารก</p> <p>6. ประสาน ติดตาม และควบคุมการดำเนินงาน</p> <p>7.งบประมาณนี้รวม</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● การจัดซื้อ/จัดหาวัสดุ/อุปกรณ์/ยาที่จำเป็นใน การบริการพื้นฐาน(Basic service)</li> <li>● การจัดประชุมพัฒนาบุคลากรและผู้เกี่ยวข้อง</li> <li>● การจัดทำสื่อต่างๆที่เป็นประโยชน์แก่ กลุ่มเป้าหมาย</li> </ul>		