

การดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ด้วย การวัดความดันโลหิตที่บ้าน

คปสอ. ไซโย



สถานการณ์โรค NCD และสภาพปัญหาสุขภาพ

1. โรคเรื้อรัง (NCD) ได้ถูกกำหนดให้เป็นแผนแม่บทในการดำเนินการระยะยาว 5 ปี (ปีงบประมาณ 2560 – 2564)
2. ผู้ป่วยที่มาใช้บริการทั้งผู้ป่วยนอก และผู้ป่วยในจำนวนมากเป็นโรค 1 ใน 5 อันดับ (High Volume) พบความเสี่ยงสูงจากภาวะแทรกซ้อน (High Risk)
3. มีอัตราค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง (High Cost) โดย ปี 2559 – 2562
4. มีจำนวนผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนเบาหวานและความดันโลหิตสูง แนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี ปี 2562 มีผู้ป่วยเบาหวาน 1,588 ราย ความดันโลหิตสูง 3,461 ราย
5. กระจายผู้ป่วยNCDลงรพสต.ครบ 9 แห่ง(ใกล้บ้านใกล้ใจ)

สถานการณ์โรค NCD และสภาพปัญหาสุขภาพ



โรคที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก 5 อันดับแรก

| ปี2560 | ปี2561 | ปี2562 |
|--|--|--|
| 1. Hypertension | 1. Hypertension | 1. Hypertension |
| 2. Non-insulin-dependent diabetes mellitus | 2. Non-insulin-dependent diabetes mellitus | 2. Non-insulin-dependent diabetes mellitus |
| 3. Other disorders of skin and subcutaneous tissue | 3. Other disorders of skin and subcutaneous tissue | 3. Myalgia |
| 4. Pulpitis | 4. Dizziness | 4. Acute nasopharyngitis [common cold] |
| 5. Dizziness | 5. Dyspepsia | 5. Dizziness |

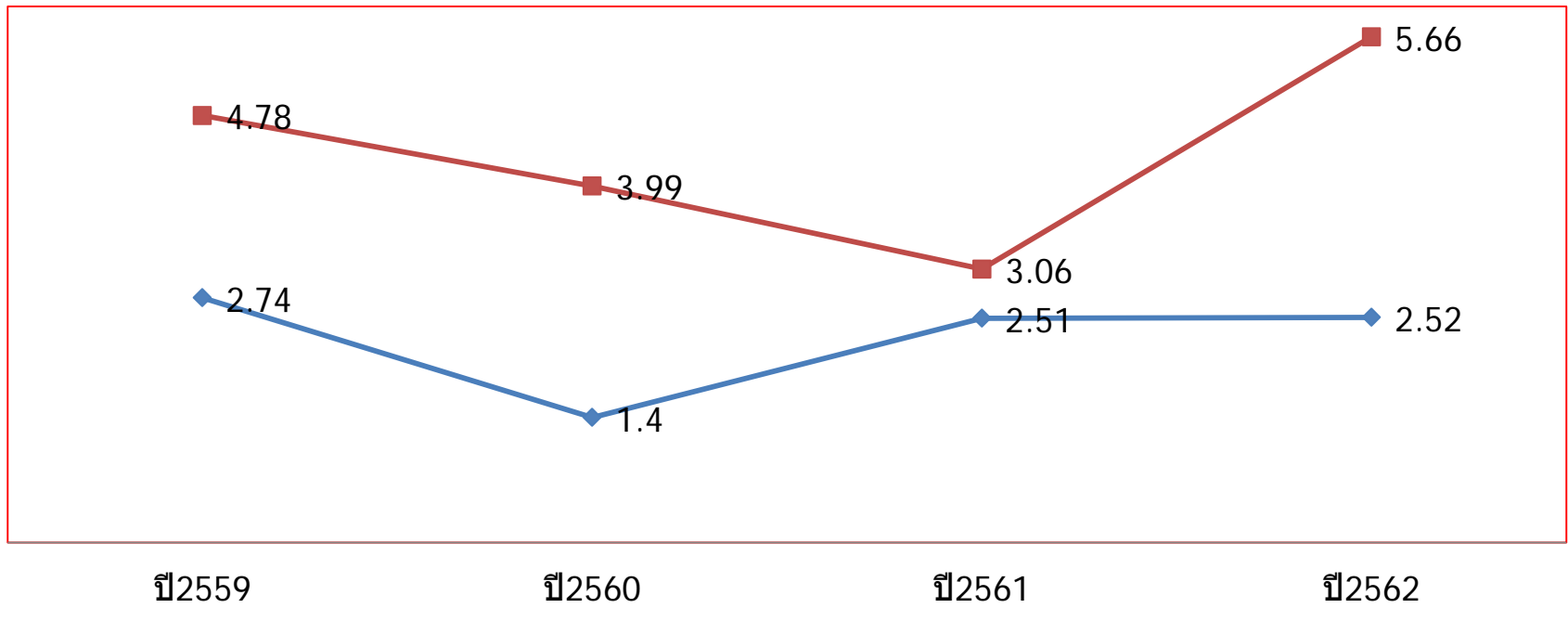
โรคที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยใน 5 อันดับแรก

| ปี2560 | ปี2561 | ปี2562 |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Pneumonia, | 1. Pneumonia | 1. Pneumonia, |
| 2. Gastroenteritis and colitis | 2. Gastroenteritis and colitis | 2. gastroenteritis and colitis |
| 3. Bronchopneumonia, unspecified | 3. Bronchopneumonia, unspecified | 3. Bronchopneumonia, unspecified |
| 4. NIDM Without complication | 4. NIDM Without complications | 4. Dyspepsia |
| 1. Hypertension | 1. Hypertension | 1. Hypertension |

สถานการณ์โรค NCD และสภาพปัญหาสุขภาพ

แสดงจำนวนเบาหวาน + ความดันโลหิตสูงรายใหม่

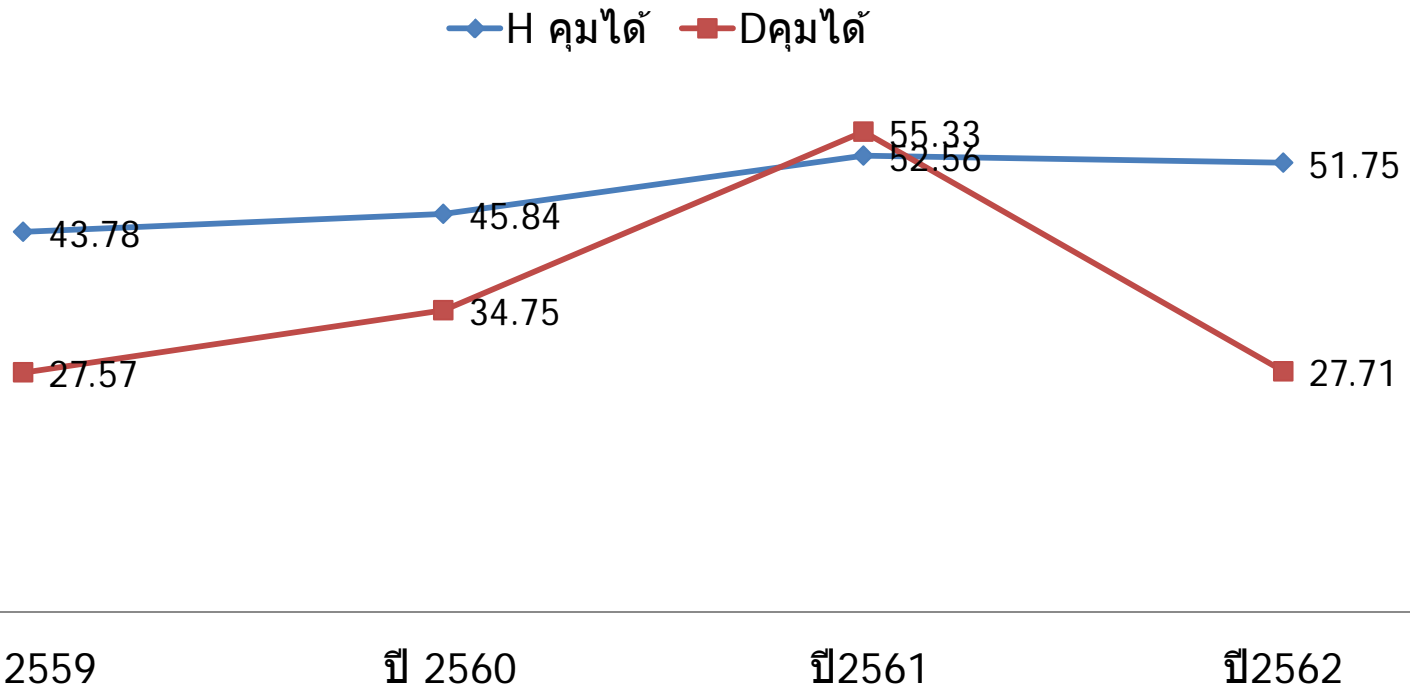
◆ Dm รายใหม่ ■ HT รายใหม่



จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นมากกว่าเบาหวาน

สถานการณ์โรค NCD และสภาพปัญหาสุขภาพ

แสดงเบาหวานและความดันคุมได้



จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันได้ดีส่วนเบาหวานยังควบคุมได้น้อย ซึ่งเป็นปัญหาที่ต้องจัดการต่อไป

ผลงานเด่น

**โครงการHBPM กับรพ.จุฬาฯ ได้เครื่องวัด
ความดันมา 10 เครื่องจัดการให้ผู้ป่วยที่มี
ระดับความดันสูงไปวัดความดันที่บ้านจำนวน
เริ่มตั้งแต่ปี 2559**



จัดระบบแนวทางการดูแลในคลินิก

กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม

ประเมินผู้รับบริการแบบองค์รวม

ประเมินและติดตาม
ผลการปรึกษา

ใช้การประเมินแบบ stage of
change

ปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม
ได้

Follow up ทุกเดือนตาม
นัด
(ทางโทรศัพท์หรือติดตาม
เยี่ยมบ้าน)

- กลุ่มป่วย DM Uncontrol (FBS ≥ 180 mg%)
- FBS ≥ 140 mg% ติดต่อกัน 3 เดือน
- ค่า HbA1C $> 7.0\%$
- DM ที่มีภาวะแทรกซ้อนอื่นร่วมด้วย เช่น ตา ไต เท้า
- ผู้ป่วย HT ที่ BP $\geq 160/100$ mmHg
- ผู้ป่วยไขมันในหลอดเลือดสูง > 250

แนวทางการดำเนินการ

แนวทางการทำHBPM

1. ผู้ป่วยสงสัยรายใหม่ BP \geq 140/90 mmHg)
2. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ และได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์
3. สามารถวัดความดันโลหิตเองที่บ้านหรือมีผู้ดูแลทำให้
4. สามารถวัดความดันโลหิตเองได้เป็นเวลา 7 วัน เวลา เช้า-ก่อนนอน
6. ส่งผลการตรวจเพื่อปรึกษาแพทย์
7. แจ้งผลการตรวจแก่ผู้ป่วยและญาติ
8. ปรับเปลี่ยนแผนการรักษาในแต่ราย
9. หาแนวทางการรักษาร่วมกันระหว่างผู้ป่วยและทีมสหสาขาวิชาชีพในแต่ละราย



ให้ขอยืมเครื่อง พร้อมสอนการใช้



ผลดำเนินการ

ตารางวัดความดันผู้ป่วย... นาย ทิมมิก สีกลิ่น HN. 584

| วันที่ | ตื่นนอนเช้า | ก่อนนอน | หมายเหตุ |
|------------|-------------|---------|----------|
| 30 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 31 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 1 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 2 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 3 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 4 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 5 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |

2606

ตารางวัดความดันผู้ป่วย... นาย ทิมมิก สีกลิ่น HN 395

| วันที่ | ตื่นนอนเช้า | ก่อนนอน | หมายเหตุ |
|------------|-------------|---------|--------------|
| 6 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | นอนหลับ 3 ชม |
| 7 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 8 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 9 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | นอนหลับ 2 ชม |
| 10 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 11 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 12 ก.พ. 63 | ✓ | ✓ | |
| 13 | ✓ | ✓ | |

ตารางวัดความดันผู้ป่วย... นาย ทิมมิก สีกลิ่น HN 395

| วันที่ | ตื่นนอนเช้า | ก่อนนอน | หมายเหตุ |
|------------|-------------|---------|----------|
| 22 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 23 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 24 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 25 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 26 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 27 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 28 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |
| 29 ม.ค. 63 | ✓ | ✓ | |

ตารางการวัดความดัน

King Chulalongkorn Memorial Hospital

18/02/2020 10:24:09

ผลลัพ์ที่ได้

Patient ID 3160... นายสมศักดิ์ ชื่นทิพย์

Query Period 19/01/2020 - 02/02/2020 Birthday

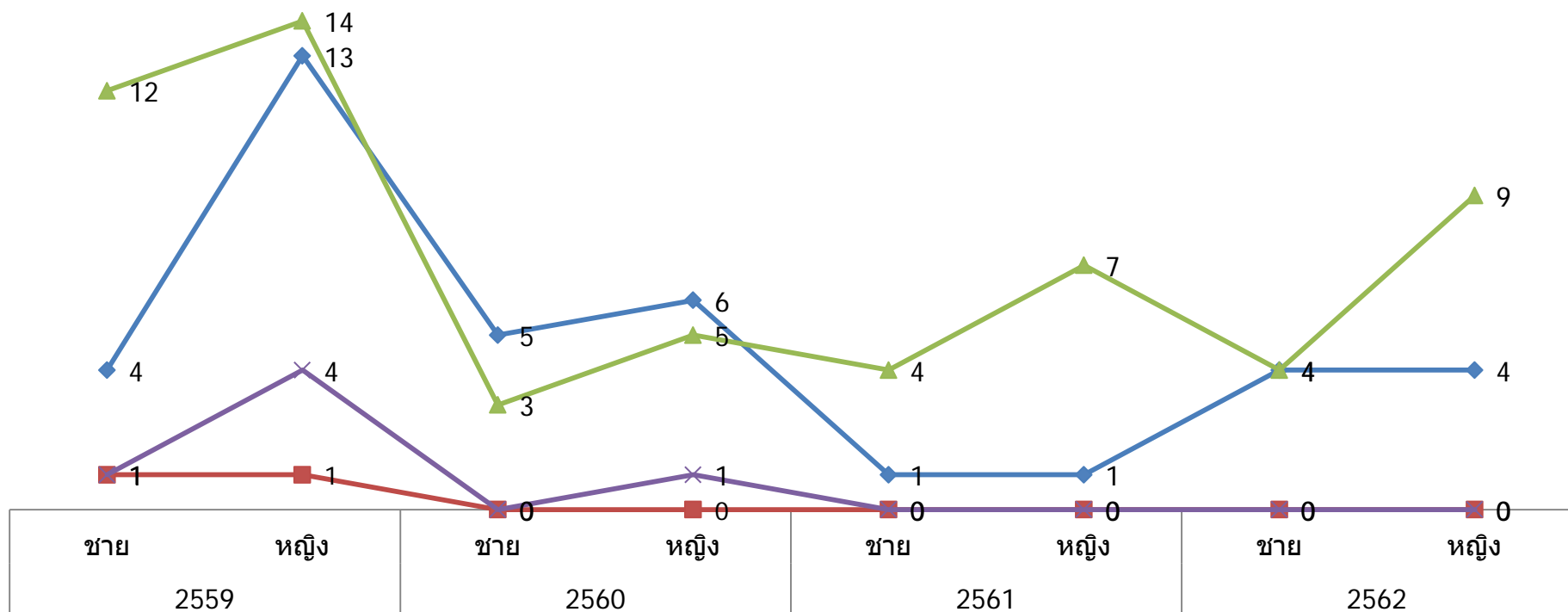
Unit : mmHg Pulse Unit : Beat/Min

| Measurement Date | Wake-Up 03 ~ 08 | | | Morning 08 ~ 11 | | | Noon 11 ~ 14 | | | Afternoon 14 ~ 19 | | | Evening 19 ~ 03 | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|-----------------|-----------|-------|--------------|-----------|-------|-------------------|-----------|-------|-----------------|-----------|-------|
| | Systolic | Diastolic | Pulse | Systolic | Diastolic | Pulse | Systolic | Diastolic | Pulse | Systolic | Diastolic | Pulse | Systolic | Diastolic | Pulse |
| 15/02/2020 | | | | | | | 117 | 71 | 104 | | | | | | |
| 14/02/2020 | | | | 150 | 90 | 100 | 139 | 83 | 98 | | | | | | |
| 13/02/2020 | 150 | 90 | 87 | | | | 121 | 72 | 95 | 141 | 78 | 108 | | | |
| | | | | | | | 55 | 28 | 96 | | | | | | |
| | | | | | | | 116 | 72 | 95 | | | | | | |
| | | | | | | | 116 | 71 | 100 | | | | | | |
| 12/02/2020 | 143 | 86 | 93 | | | | | | | 114 | 75 | 95 | | | |
| 11/02/2020 | 163 | 95 | 103 | | | | | | | 148 | 85 | 92 | | | |
| 10/02/2020 | 142 | 86 | 94 | | | | | | | 146 | 87 | 112 | | | |
| 09/02/2020 | 151 | 92 | 92 | | | | | | | 136 | 81 | 98 | | | |
| 08/02/2020 | 149 | 89 | 91 | | | | | | | 139 | 83 | 104 | | | |
| 07/02/2020 | 135 | 84 | 98 | | | | | | | | | | 154 | 92 | 102 |
| 06/02/2020 | 116 | 75 | 97 | | | | | | | 118 | 75 | 97 | | | |
| 05/02/2020 | 111 | 70 | 89 | | | | | | | | | | 164 | 98 | 103 |
| 04/02/2020 | 135 | 81 | 87 | | | | | | | 140 | 83 | 95 | | | |
| | 130 | 76 | 87 | | | | | | | | | | | | |
| | 129 | 76 | 88 | | | | | | | | | | | | |
| | 56 | 28 | 89 | | | | | | | | | | | | |
| | 110 | 66 | 88 | | | | | | | | | | | | |
| 03/02/2020 | 120 | 76 | 94 | | | | | | | 145 | 82 | 98 | | | |
| | 109 | 69 | 90 | | | | | | | | | | | | |
| 02/02/2020 | 131 | 79 | 90 | | | | | | | 143 | 86 | 99 | | | |
| 01/02/2020 | 120 | 72 | 94 | | | | | | | 137 | 81 | 94 | | | |
| 31/01/2020 | 151 | 92 | 97 | | | | | | | 139 | 79 | 107 | | | |
| 30/01/2020 | 140 | 81 | 102 | | | | | | | 157 | 90 | 105 | | | |
| 29/01/2020 | | | | 188 | 112 | 113 | | | | 141 | 86 | 104 | | | |

ผลดำเนินการ

แสดงจำนวนผู้ป่วยทำHBPM

◆ เพิ่มยา ■ ลดยา ▲ คงเดิม ✕ หยุดยา



ส่วนมากผู้ป่วยคงสภาพกinyaเดิม/เพิ่มยา/ลดยาเป็นจำนวนน้อย

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ



1. ผู้บริหารให้ความสำคัญและสนับสนุน ควบคุมติดตามการดำเนินงาน
2. ทูตทางสังคมที่มีอยู่
3. สัมพันธภาพที่ดีระหว่างเจ้าหน้าที่ ประชาชน การประสานงาน
วิถีชีวิตแบบเครือญาติ
4. การมีส่วนร่วมขององค์กรต่างๆ
5. บุคลากรและทีมที่มีศักยภาพที่เข้มแข็ง ได้รับการพัฒนา
อย่าง ต่อเนื่อง



NCD Clinic Plus

"เรื่องกล้วยๆ เราทำได้"

ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ



1. ประสบการณ์ให้คำปรึกษาของบุคลากรแต่ละท่าน
2. ภาระงานของผู้รับผิดชอบมากหลากหลายหน้าที่ ทำให้การดำเนินงานล่าช้า ไม่ต่อเนื่อง
3. ความตระหนักของกลุ่มเป้าหมายต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รับผิดชอบต่อแพทย์ รับผิดชอบต่อครอบครัว
4. ความพร้อมด้านสิ่งสนับสนุน เช่น งบประมาณ สถานที่ อุปกรณ์สารพัด
5. ปรึกษาในทีมPCT เพื่อหาข้อปัญหาและแนวทางแก้ไข โดยให้แพทย์เป็นผู้วินิจฉัยและสั่งให้มาเข้ารับคำปรึกษาที่คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
6. เปิดรับกลุ่มเป้าหมายอื่นมากขึ้น : กลุ่มเสี่ยง, กลุ่มปกติ เข้ามาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อไม่ให้เป็นกลุ่มป่วย



NCD Clinic Plus

"เรื่องกล้วยๆ เราทำได้"



Thank you for your attention

