

หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีของคนอย่างทอง

สิ่งแวดล้อมดี



ประชาชนสุขภาพดี



เส้นทางสู่หมู่บ้านสุขภาพดีวิถีคนอ่างทอง

1
[รายงานภายใน 30 พ.ย. 62]

สสอ.คัดเลือก
หมู่บ้านเป้าหมาย
อำเภอละ 1 หมู่บ้าน

2
[ภายใน ธ.ค. 62]

สสจ.+สสอ.+รพ./ รพ.สต.
ร่วมกันวางแผนขับเคลื่อน
การดำเนินงานในพื้นที่
-ด้านสิ่งแวดล้อม
-ด้านสุขภาพ

3
[ภายใน ม.ค. 63]

สสจ.+สสอ.+รพ./รพ.สต.
วางแผนขับเคลื่อนการ
ดำเนินงาน
โดยใช้กระบวนการ
มีส่วนร่วมของชุมชน
(AIC)

4
[ก.พ.-ก.ค. 63]

สสอ.+รพ./รพ.สต.
สนับสนุน
กระตุ้น/ติดตาม
รายงานความก้าวหน้า

5
[ส.ค. 63]

ประเมินผลการ
ดำเนินงาน
แลกเปลี่ยนเรียน
มอบเกียรติบัตร



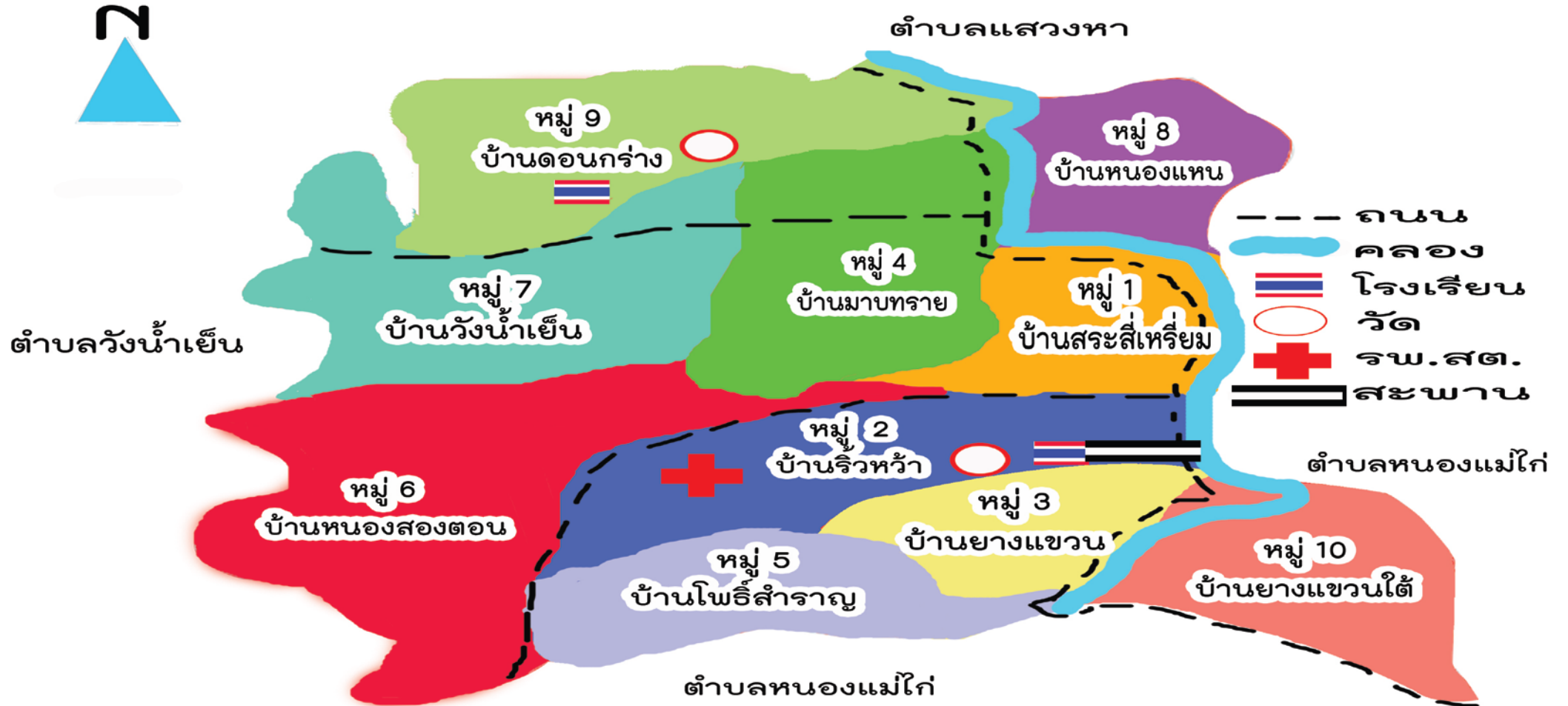
หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิถีคน
อ่างทอง

หมู่ที่ 7 บ้านวังน้ำเย็น ต.บ้านพราน อ.แสวงหา

จ.อ่างทอง

แผนที่รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพราน

แผนที่อาณาเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพราน



จำนวนประชากรชาย หญิง และหลังคาเรือน จำแนกรายหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพราน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

หมู่บ้าน	ชาย	หญิง	รวม	หลังคาเรือน	จำนวน อสม.
ม.๑ บ้านสระสี่เหลี่ยม	๑๙๓	๒๓๐	๔๒๓	๑๒๐	๑๑
ม.๒ บ้านริ้วหว้า	๑๙๐	๑๙๒	๓๘๒	๑๐๗	๑๑
ม.๓ บ้านยางแขวน	๑๘๔	๑๙๘	๓๘๒	๑๑๒	๑๐
ม.๔ บ้านมาบทราย	๓๓๙	๓๔๐	๖๗๙	๑๗๘	๑๔
ม.๕ บ้านโพธิ์สำราญ	๒๑๐	๒๒๔	๔๓๔	๑๑๓	๑๐
ม.๖ บ้านหนองสองตอน	๓๓๖	๓๗๐	๗๐๖	๑๙๘	๑๖
ม.๗ บ้านวังน้ำเย็น	๒๘๔	๒๘๙	๕๗๓	๑๗๔	๑๑
ม.๘ บ้านหนองแหน	๙๙	๑๐๓	๒๐๒	๕๖	๖
ม.๙ บ้านดอนกร่าง	๒๕๖	๒๗๔	๕๓๐	๑๕๔	๑๔
ม.๑๐ บ้านยางแขวนใต้	๑๒๔	๑๒๒	๒๔๖	๗๔	๖
รวม	๒,๒๑๕	๒,๓๔๒	๔,๕๕๗	๑,๒๘๖	๑๐๙

สถานศึกษาของรัฐและเอกชน

โรงเรียนอนุบาล/วัยก่อนเรียน	๒/๗๐	แห่ง/คน
โรงเรียนประถมศึกษา	๒/๒๐๒	แห่ง/คน
โรงเรียนมัธยมศึกษาขยายโอกาส	๒/๑๘๐	แห่ง/คน
ศูนย์เด็กเล็ก	๑/๕๗	แห่ง/คน
วัด	๒	แห่ง

เขตการปกครอง

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านพราน



วัดริ้วหว่า



วัดดอนกร่าง



โรงเรียนชุมชนวัดริ้วหว่า



โรงเรียนบ้านดอนกร่าง

แนวทางการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิถีคนอ่างทอง

1. การจัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีคนอ่างทอง

- จัดประชุม จนท. สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านสิ่งแวดล้อมและด้านสุขภาพเพื่อสร้างความเข้าใจในการดำเนินงาน
- มีการประชุมในหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. และประชาชน ที่เป็นแกนนำเพื่อสร้างความเข้าใจในภาพรวม

2. การจัดตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยมาจากทุกภาคส่วน เช่น กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน . ผู้นำชุมชน . สมาชิกอบต. ภาคีเครือข่ายต่างๆ ในชุมชน



ด้านสิ่งแวดล้อมดี



หน้าบ้าน อสม. นามอง



กิจกรรม	ปัญหาอุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p>-ประชุมชี้แจงเกณฑ์การประเมิน หน้าบ้าน อสม. นามอง (10 ข้อ) แก่ อสม.ทุกคน และคัดเลือก 1 บ้าน เพื่อเป็นต้นแบบในการปฏิบัติตาม</p>	<p>- สภาพแวดล้อมบริเวณบ้านของ อสม. วางสิ่งของไม่เป็นระเบียบ</p>	<p>-สมาชิกในบ้านช่วยกันจัดเก็บบริเวณบ้านและรอบบ้าน - รณรงค์ทำความสะอาดบ้าน อสม. เดือนละ 1 ครั้งโดย อสม.ทุกคนช่วยกัน</p>

กิจกรรมจิตอาสา



กำจัดลูกน้ำยุงลาย

กิจกรรม	ปัญหาอุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<p>-สำรวจค่า HI CI และทำลาย แหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ทุก สัปดาห์ โดยแกนนำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน อสม. รพสต. อบต. (ปี 62พบผู้ป่วย1 ราย ไม่พบการระบาดซ้ำ)</p>	<p>- ประชาชนบางส่วนขาด ความตระหนักในการ ป้องกันและควบคุมโรค</p>	<p>- จัดทีมเฝ้าระวัง ออกพื้นที่ร่วมกันเจ้าของ บ้าน ในการให้ความรู้และกำจัดแหล่งเพาะ พันธุ์ ทุกๆเดือน - ดำเนินการจัดทำโครงการของ บ สนับสนุนจัดซื้อทรายจากกองทุน สปสช. ตำบลบ้านพราน</p>



การจัดการขยะในชุมชน

กิจกรรม	ปัญหาอุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<ul style="list-style-type: none">- การคัดแยกขยะ ในแต่ละบ้าน (174 บ้าน)1. ถังขยะสีน้ำเงิน ขยะทั่วไป2. ถังขยะสีเขียว ขยะเปียก3. ถังขยะสีเหลือง ขยะรีไซเคิล4. ถังขยะสีแดง ขยะอันตราย	<ul style="list-style-type: none">-ประชาชนขาดความตระหนักในการคัดแยกขยะส่วนใหญ่แยกขยะเฉพาะที่ขายได้เท่านั้น-บางบ้านยังมีการเผาไปไม้เศษไม้	<ul style="list-style-type: none">- ให้ความรู้เรื่องการคัดแยกขยะกับบ้านที่ยังคัดแยกไม่ถูกต้อง- สอนและสาธิตการทำปุ๋ยและน้ำหมักชีวภาพ จากเศษอาหาร- จัดตั้งธนาคารขยะเพื่อหารายได้ในการสนับสนุนชมรมออกกำลังกายของ ม.7



สมุนไพรและผักปลอดสารพิษและสารเคมีตกค้างในเกษตรกร

กิจกรรม	ปัญหาอุปสรรค	แนวทางแก้ไข
<ul style="list-style-type: none"> - ครอบครัวยุคใหม่ปลูกสมุนไพรและผักรับประทานเอง - ยกย่องเกษตรกรอินทรีย์ ชีวภาพ ต้นแบบที่ปลูกผักรับประทานเองและขายโดยไม่ใช้ยาและสารเคมีใดๆ - ตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างในเกษตรกร 	<p>บางส่วนยังมีการใช้สารเคมีอยู่</p>	<ul style="list-style-type: none"> - จัดตั้งกลุ่มทำน้ำหมักและยาฆ่าแมลงชีวภาพไว้ใช้ในครัวเรือน และแจกจ่ายทุกบ้าน - ประสานหน่วยงานต่างๆ ในการรณรงค์เรื่องการใช้สารเคมีอันตราย - จัดทำโครงการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างและให้คำแนะนำในการป้องกันตนเอง



ด้านประชาชนสุขภาพดี

ฟันสวยยิ้มใสเด็กไทยฟันดี



กิจกรรมการดำเนินงาน

- ตรวจสุขภาพช่องปาก เพื่อวางแผนและแก้ไขปัญหาสุขภาพช่องปาก (กำลังดำเนินการ)
- ให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟัน ที่ถูกวิธี หลีกเลี่ยงการรับประทานรสหวาน

วัยเรียนสูงดีมีส่วนร่วม

กิจกรรมการดำเนินงาน

- ประเมินภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียน
- จัดทำทะเบียนเด็กที่มีภาวะอ้วน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (กำลังดำเนินการ)
- ติดตามภาวะโภชนาการ ทุกเดือน
- ประเมินผลการดำเนินงานทุก 3 เดือน



ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มอ้วน อ้วนมาก

แนวทางการดำเนินงาน

- คัดกรองภาวะสุขภาพประชาชนอายุ 15ปี ขึ้นไป พร้อมแจ้งผล ภาวะสุขภาพ และจัดทำทะเบียน กลุ่มอ้วน อ้วนมาก (กำลังดำเนินการ)
- เปลี่ยนพฤติกรรม ด้วย Package อาหาร และออกกำลังกาย
 - อาหาร 2 : 1 : 1 - ก้าวเดิน 1 วัน 9999 ก้าว
- ติดตามค่าดัชนีมวลกาย หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทุกเดือน
- ประเมินผล 6 เดือน



การลดกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

แนวทางการดำเนินงาน

- คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป / แจกสภาวะเสี่ยง ให้กลุ่มเสี่ยงทราบ
- จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง (กำลังดำเนินการ)
- คัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเข้ากระบวนการสร้างแรงจูงใจ (Motivation Interviewing : MI) ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ติดตาม ประเมินพฤติกรรมภายหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทุก 3 เดือน



● จบการนำเสนอ