

หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีของคนอย่างทอง

สิ่งแวดล้อมดี



ประชาชนสุขภาพดี



เส้นทางสู่หมู่บ้านสุขภาพดีวิถีคนอ่างทอง

1
สสอ.คัดเลือก
หมู่บ้านเป้าหมาย
อำเภอละ 1 หมู่บ้าน

(รายงานภายใน 30 พ.ย. 62)

2
สสจ.+สสอ.+รพ./ รพ.สต.
ร่วมกันวางแผนขับเคลื่อน
การดำเนินงานในพื้นที่
-ด้านสิ่งแวดล้อม
-ด้านสุขภาพ

(ภายใน ธ.ค. 62)

3
สสอ.+รพ./รพ.สต./ผู้นำ
ชุมชน/อสม.อบต./ปชช.
จิตอาสา
วางแผนขับเคลื่อนการ
ดำเนินงาน
โดยใช้กระบวนการ
มีส่วนร่วมของชุมชน

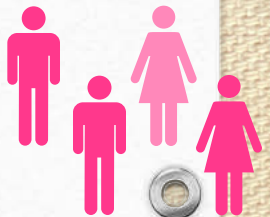
(ภายใน ม.ค. 63)

4
สสอ.+รพ./รพ.สต.
สนับสนุน
กระตุ้น/ติดตาม
รายงานความก้าวหน้า

(ก.พ.-ก.ค. 63)

5
ประเมินผลการ
ดำเนินงาน
แลกเปลี่ยนเรียน
มอบเกียรติบัตร

(ส.ค. 63)



หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิถีคนอ่างทอง

พื้นที่เป้าหมาย

หมู่ที่ 7 บ้านวังน้ำเย็น ต.บ้านพราน อ.แสวงหา จ.อ่างทอง
บ้าน 174 หลังคาเรือน ประชากร 573 คน อสม.11 คน

การติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี วิถีคนอ่างทอง

1. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีคนอ่างทอง

- จัดประชุม จนท. สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านสิ่งแวดล้อมและด้านสุขภาพเพื่อสร้างความเข้าใจในการดำเนินงาน
- มีการประชุมในหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. และประชาชน ที่เป็นแกนนำเพื่อสร้างความเข้าใจในภาพรวม

2. ตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยมาจากทุกภาคส่วน เช่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน สมาชิก อบต. ภาคีเครือข่ายต่างๆ ในชุมชน

- นำเสนอในการประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบ้านพราน ในการขับเคลื่อนหมู่บ้านต้นแบบฯ



ด้านสิ่งแวดล้อม



หน้าบ้าน อสม. นามอง



-กิจกรรม - ประชุมชี้แจงเกณฑ์การประเมิน หน้าบ้าน อสม. นามอง (10 ช้อ) แก่ อสม.ทุกคน และคัดเลือก 1 บ้าน เพื่อเป็นต้นแบบในการปฏิบัติตาม

จิตอาสา ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในหมู่บ้าน



หน้าบ้าน อสม. หน้ามอญ

อสม. หมู่ 7 ปรับปรุงสภาพแวดล้อม ภายใน และบริเวณบ้านเพื่อเป็นต้นแบบให้ประชาชนในหมู่บ้านนำไปพัฒนาต่อไป



ด้านการกำจัดลูกน้ำยุงลาย

กิจกรรม

-สำรวจค่า HI CI และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ทุกสัปดาห์ โดยแกนนำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน อสม. รพสต. อบต.(ปี 62 พบผู้ป่วย 1 ราย ไม่พบการระบาดซ้ำ)



มีการใส่ทรายต่อเนืองทุกเดือน และสำรวจลูกน้ำยุงลายทุกอาทิตย์



การจัดการขยะในชุมชน

กิจกรรม

- ให้ความรู้เรื่องการคัดแยกขยะ กับบ้านที่ยังคัดแยกไม่ถูกต้อง

สอนและสาธิตการทำปุ๋ยและน้ำหมักชีวภาพ จากเศษอาหาร (กำลังดำเนินการ)

จัดตั้งธนาคารขยะเพื่อหารายได้ในการสนับสนุนชมรมออกกำลังกายของ ม.7 (กำลังดำเนินการ)



สมุนไพรและผักปลอดสารพิษและสารเคมีตกค้างในเกษตรกร

กิจกรรม

- รมณรงค์ทุกบ้านปลูกสมุนไพรและผักรับประทานเอง
- ยกย่องเกษตรกรอินทรีย์ ชีวภาพ ต้นแบบ ที่ปลูกผักรับประทานเองและขายโดยไม่ใช้ยาและสารเคมีใดๆ
- จัดทำโครงการตรวจคัดกรองสารเคมีตกค้างและให้คำแนะนำในการป้องกันตนเอง
- จัดตั้งกลุ่มทำน้ำหมักและยาฆ่าแมลงชีวภาพไว้ใช้ในครัวเรือน และแจกจ่ายทุกบ้าน
- ประสานหน่วยงานต่างๆ ในการรณรงค์เรื่องการใช้สารเคมีอันตราย



อสม.มีการปลูกผักปลอดสารพิษสมุนไพร ไว้รับประทานในครัวเรือน
เองครบทุกหลัง และเตรียมขยายพันธ์เพื่อแจกจ่าย ชาวบ้านต่อไป



ด้านประชาชนสุขภาพดี

ฟันสวยยิ้มใสเด็กไทยฟันดี

กิจกรรม

- ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก เพื่อวางแผนและแก้ไขปัญหาสุขภาพช่องปาก
- ให้ความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก การแปรงฟัน ที่ถูกวิธี หลีกเลี่ยงการรับประทานรสหวาน



ทอฟลูออไรด์วานิช น้ดมาทำ
หัตถการในรายที่มีปัญหา



วัยเรียนสูงดีมีส่วนร่วม

กิจกรรม

- ประเมินภาวะโภชนาการ เด็กวัยเรียน
- จัดทำทะเบียนเด็กที่มีภาวะอ้วน เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (กำลังดำเนินการ)
- ติดตามภาวะโภชนาการ ทุกเดือน
- ประเมินผลการดำเนินงานทุก 3 เดือน



ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มอ้วน อ้วนมาก

กิจกรรม

- คัดกรองภาวะสุขภาพประชาชนอายุ 15ปี ขึ้นไป พร้อมแจ้งผล ภาวะสุขภาพ และจัดทำทะเบียน กลุ่มอ้วน อ้วนมาก (กำลังดำเนินการ)
- เปลี่ยนพฤติกรรม ด้วย Package อาหาร และออกกำลังกาย
 - อาหาร 2 : 1 : 1 - ก้าวเดิน 1 วัน 9999 ก้าว
- ติดตามค่าดัชนีมวลกาย หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทุกเดือน
- ประเมินผล 6 เดือน



การลดกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

กิจกรรม

- คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป / แจกสภาวะเสี่ยง ให้กลุ่มเสี่ยงทราบ
- จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง (กำลังดำเนินการ)
- คัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเข้ากระบวนการสร้างแรงจูงใจ(Motivation Interviewing : MI) ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (กำลังดำเนินการ)
- ติดตาม ประเมินพฤติกรรมภายหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทุก 3 เดือน



● จบการนำเสนอ