



ประเด็นพัฒนา

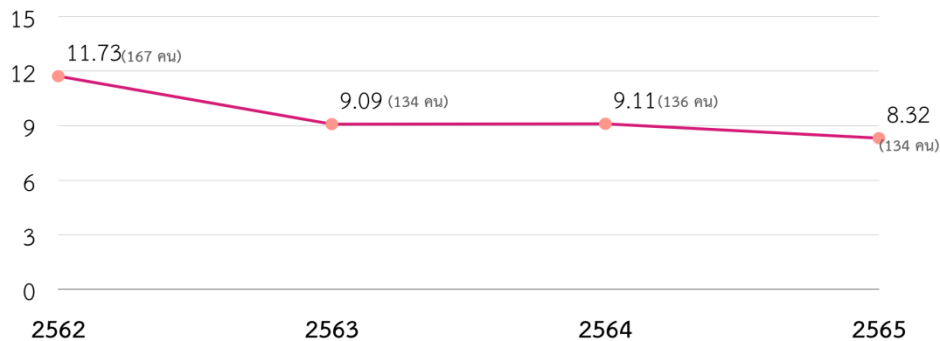
ป้องกันการคลอด ก่อนกำหนด

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง



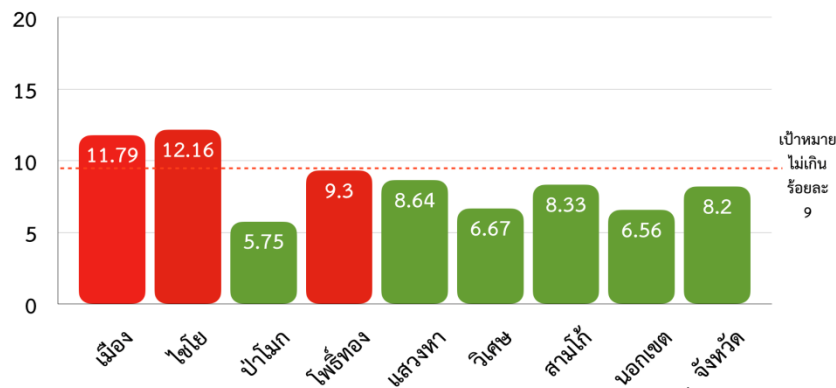
สถานการณ์

ร้อยละของการคลอดก่อนกำหนด ปี 2562-2565



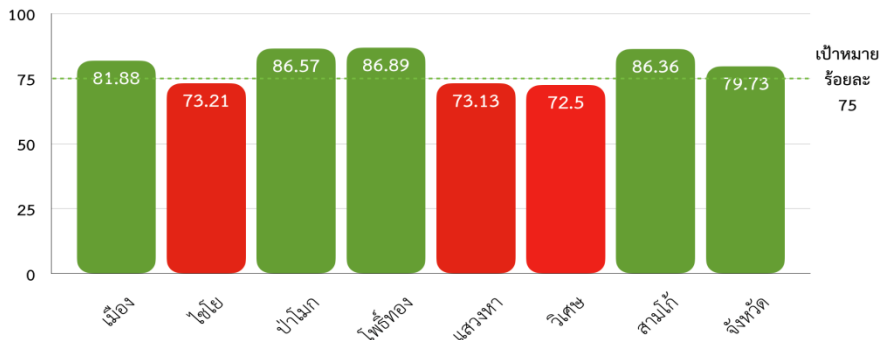
ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 30 ส.ค. 2565

ร้อยละของหญิงไทยคลอดก่อนกำหนด



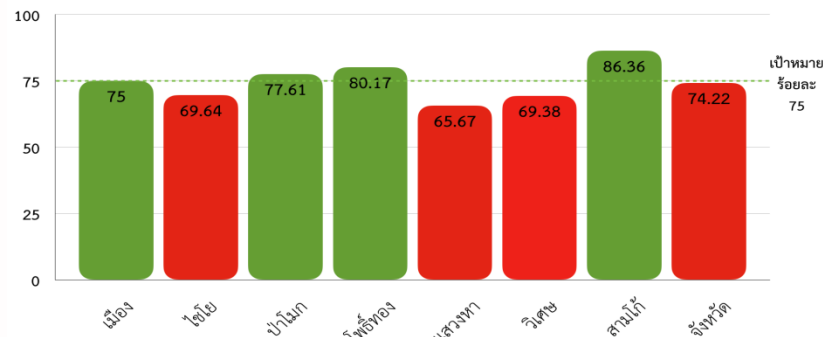
ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 30 ส.ค. 2565

ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ < 12wks



ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 30 ส.ค. 2565

ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลก่อนคลอด 5 ครั้ง



ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 30 ส.ค. 2565

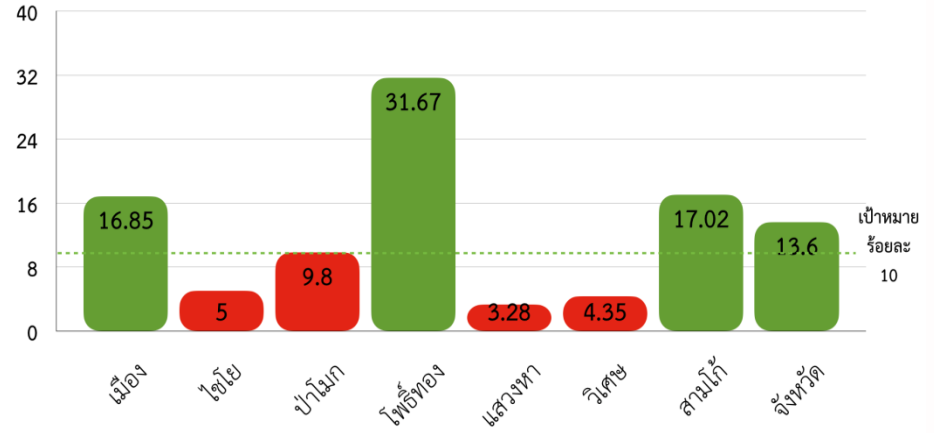
สถานการณ์

ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 15 - 25 สัปดาห์ ได้รับการตรวจความยาวปากมดลูก

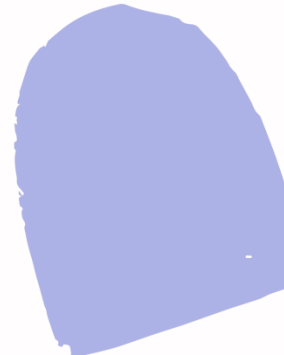


ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 30 ส.ค. 2565

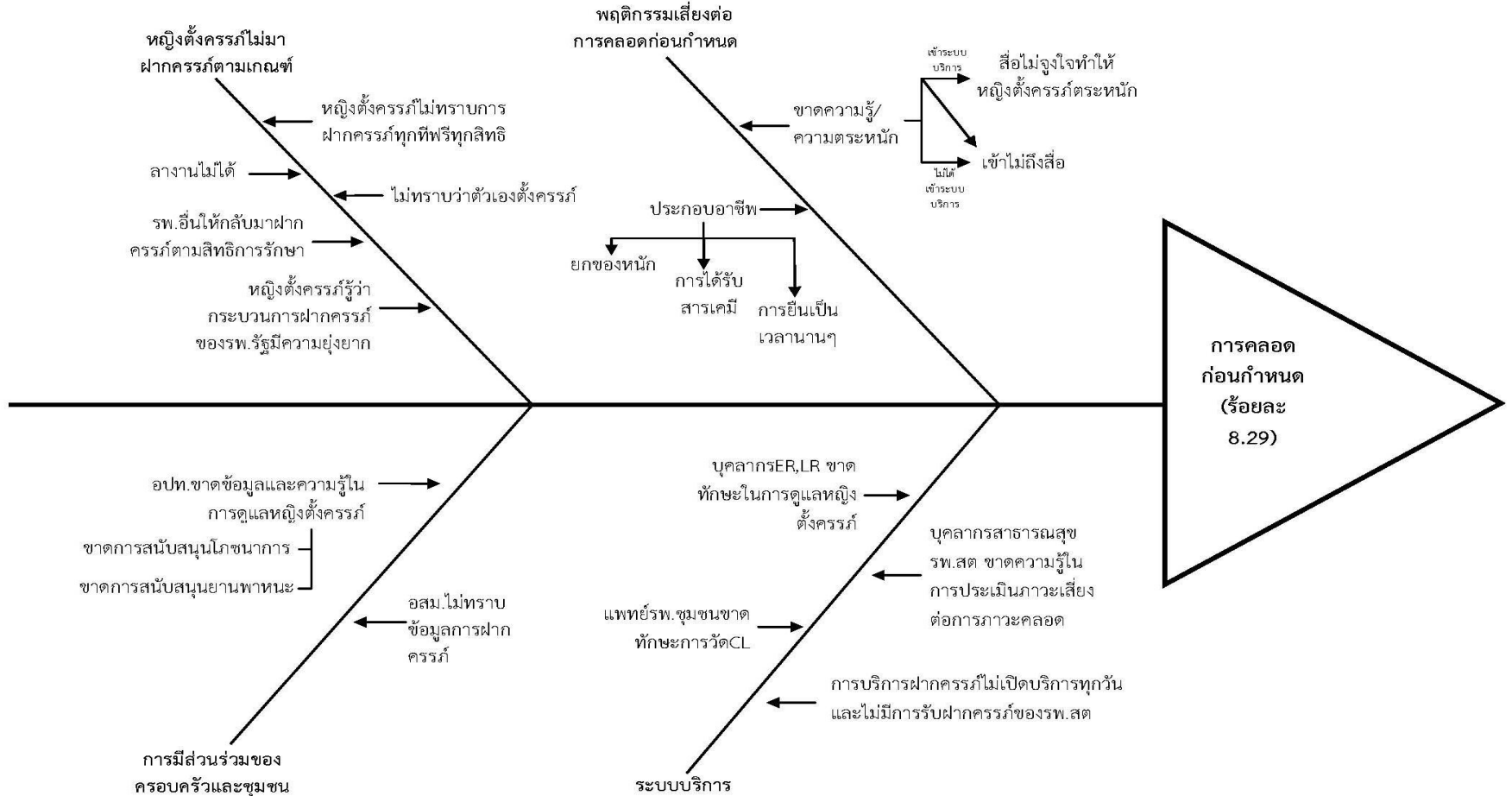
ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ ได้รับการประเมินการพัฒนาทักษะความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL)



ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 30 ส.ค. 2565



ปัญหา/อุปสรรค



มาตรการ

1. ขับเคลื่อนความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายในการเข้าถึงบริการการฝากครรภ์คุณภาพ
2. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพประเด็นการดูแลหญิงตั้งครรภ์และการคลอดก่อนกำหนด

โครงการ

โครงการ : พัฒนาระบบการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

วัตถุประสงค์

01. ส่งเสริมการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์
02. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแล รักษา ในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 80
03. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20



ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ตัวชี้วัด : ร้อยละของการคลอดก่อนกำหนด ไม่เกินร้อยละ 9



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

O1: ส่งเสริมการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์

KR1. รพท,รพช มีบริการให้คำปรึกษา การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ร้อยละ 100

1.1 รพท,รพช มีการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์

1.2 ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ในรพท/รพช. รวมทั้งโครงการสาวไทยแก้มแดง มีลูกเพื่อชาติ ในสถานประกอบและชุมชน

1.3 บูรณาการในการให้คำปรึกษากับคลินิกวัยรุ่นในการยุติการตั้งครรภ์



O2: หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแล รักษา ในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 60

KR2. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 75

2.1 พัฒนาระบบบริการฝากครรภ์คุณภาพ

- พัฒนาทักษะการฝากครรภ์ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
- หน่วยบริการปฐมภูมิจัดบริการการฝากครรภ์คุณภาพ 76 แห่ง
- เพิ่มทักษะแพทย์รพช.ในการวัดความยาวปากมดลูกทางช่องคลอด
- เพิ่มศักยภาพบุคลากรERและLR รพช. ทางด้านสูติกรรม
- ค้นหาหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกในชุมชน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม.
- ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ในสถานประกอบการและร้านขายยา
- เพิ่มช่องทางในการเข้าถึงการฝากครรภ์แบบ New normal

2.2 หญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ 15-25 สัปดาห์ ได้รับการวัดความยาวปากมดลูก ร้อยละ 50

2.3 หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง ได้รับการส่งต่อพบสูติแพทย์/แพทย์เฉพาะทาง ร้อยละ 80

2.4 หญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 70

O3: หญิงตั้งครรภ์ได้รับการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20

KR3. สร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20

3.1 หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20

- พัฒนาทักษะความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดของหน่วยบริการปฐมภูมิ 76 แห่ง
- มีช่องทางในการสื่อสารระหว่างหญิงตั้งครรภ์และเจ้าหน้าที่/ระหว่างหน่วยบริการและหน่วยบริการ

3.2 ครอบครัว/ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแลหญิงตั้งครรภ์

- สร้างความรู้ด้านสุขภาพ ประเด็นการฝากครรภ์คุณภาพ แก่แกนนำอสม. อำเภอละ 3 ตำบล
- บูรณาการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในโรงเรียนพ่อแม่
- อสม./ภาคีเครือข่าย ร่วมในการค้นหาและติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง
- บูรณาการกับท้องถิ่นในการสนับสนุนด้านโภชนาการในการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์และระยะตั้งครรภ์

เป้าหมาย

KR	เป้าหมาย 3 เดือน	เป้าหมาย 6 เดือน	เป้าหมาย 9 เดือน	เป้าหมาย 12 เดือน
1.รพท,รพช มีบริการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ร้อยละ 100	1.รพท,รพช มีการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ร้อยละ 25	1.รพท,รพช มีการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ร้อยละ 50	1.รพท,รพช มีการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ร้อยละ 75	1.รพท,รพช มีการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ร้อยละ 100
2. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ ร้อยละ 75	2.1 มีการให้บริการฝากครรภ์ในหน่วยปฐมภูมิ ร้อยละ 25 ของแต่ละอำเภอ 2.2 ค้นหาหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกในชุมชน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม. 2.3 มีทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ 2.4 ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ในสถานประกอบการและร้านขายยา 2.4 การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ ร้อยละ 10	2.1 มีการให้บริการฝากครรภ์ในหน่วยปฐมภูมิ ร้อยละ 50 ของแต่ละอำเภอ 2.2 การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ ร้อยละ 15	2.1 มีการให้บริการฝากครรภ์ในหน่วยปฐมภูมิ ร้อยละ 75 ของแต่ละอำเภอ 2.2 การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ ร้อยละ 25	2.1 มีการให้บริการฝากครรภ์ในหน่วยปฐมภูมิ ร้อยละ 100 ของแต่ละอำเภอ 2.2 การลงทะเบียนฝากครรภ์ออนไลน์ ร้อยละ 30
3. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20	3.1 หญิงตั้งครรภ์มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 5	3.1 หญิงตั้งครรภ์มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 10	3.1 หญิงตั้งครรภ์มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 15	3.1 หญิงตั้งครรภ์มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20

สสจ.

1. ชี้แจงการดำเนินงานของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ ในการประชุม MCHB
2. จัดสื่อและประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และการให้คำปรึกษาในคลินิกวัยรุ่น
3. สนับสนุนการดำเนินงานการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์และคลินิกวัยรุ่น
4. รมรณรงค์โครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ ในสถานศึกษาและชุมชน

กิจกรรม



สสอ.

1. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ แก่รพ.สต.ในพื้นที่รับผิดชอบ
2. สนับสนุนการค้นหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่พร้อมมีบุตรในชุมชน และการให้วิตามินFolic acid ในการเตรียมความพร้อมในการตั้งครรภ์
3. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ

รพท./รพช.

1. มีบริการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ เช่น การตรวจเลือด , การให้ยาFolic acid , การได้รับวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆเป็นอันตรายในขณะตั้งครรภ์
2. สนับสนุนการให้วิตามิน Folic ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ในชุมชนและสถานประกอบการในพื้นที่
3. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ
4. บูรณาการในการให้คำปรึกษากับคลินิกวัยรุ่นในการยุติการตั้งครรภ์
5. มีการค้นหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่พร้อมมีบุตรในชุมชน

รพ.สต.

1. มีบริการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ เช่น การตรวจเลือด , การให้ยาFolic acid , การได้รับวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆเป็นอันตรายในขณะตั้งครรภ์
2. สนับสนุนการให้วิตามิน Folic ในหญิงวัยเจริญพันธุ์ในชุมชน
3. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ
4. มีการให้คำปรึกษากับวัยรุ่น และส่งต่อรพท./รพช.เมื่อพบวัยรุ่นในการยุติการตั้งครรภ์
5. มีการค้นหาหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่พร้อมมีบุตรในชุมชน

กิจกรรม

รพ.เอกชน

1. สนับสนุนการให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์
2. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ



KR1.รพท,รพช
มีบริการให้คำปรึกษา
การเตรียมความพร้อม
ก่อนการตั้งครรภ์
ร้อยละ 100



อสม.

1. สำรวจหญิงวัยเจริญพันธุ์ในพื้นที่ และแนะนำรับวิตามิน Folic Acid ที่รพ.สต./รพ.ในพื้นที่
2. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ

อปท.

1. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ

สวัสดิการแรงงาน.

1. ประชาสัมพันธ์การให้คำปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ และโครงการสาวไทยแถมแดง มีลูกเพื่อชาติ

สสจ.

1. ชี้แจงการดำเนินงานการฝากครรภ์คุณภาพ ในการประชุม MCHB
2. พัฒนาสื่อและประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ในร้านขายยาและสถานประกอบการ
3. จัดประชุมพัฒนาทักษะการฝากครรภ์ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
4. สร้างระบบติดตาม วิเคราะห์หาสาเหตุ และแนวทางปัญหาPreterm

กิจกรรม



สสอ.

1. ชี้แจงการดำเนินงานบริการฝากครรภ์คุณภาพ แก่รพ.สต.ในพื้นที่
2. มีการประชาสัมพันธ์การการฝากครรภ์ในร้านขายยาและสถานประกอบการ
3. สนับสนุนการดำเนินงานฝากครรภ์ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
4. สนับสนุนการดำเนินงานค้นหาหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกในชุมชน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม.

รพท./รพช.

1. มีการให้บริการฝากครรภ์คุณภาพ
2. มีการประชาสัมพันธ์การการฝากครรภ์ในร้านขายยาและสถานประกอบการ
3. สนับสนุนเพิ่มทักษะในการวัดความยาวปากมดลูกทางช่องคลอดของแพทย์รพช.
4. สนับสนุนการดำเนินงานในการเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางด้านสูติกรรมของรพช.
5. ให้บริการวัดความยาวปากมดลูกในหญิงตั้งครรภ์อายุครรภ์ 15-25 สัปดาห์
6. ค้นหาหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกในชุมชน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม.
7. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง ได้รับการส่งต่อพบสูติแพทย์/แพทย์เฉพาะทาง
8. แรงจูงใจโดยมอบสิทธิประโยชน์เช่น ของที่ระลึก ไข่ นม หรือการนอนพักห้องพิเศษฟรีหรือครึ่งราคากรณีที่หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์และไม่คลอดก่อนกำหนด
9. บูรณาการกับท้องถิ่นในการดูแลโภชนาการและความสะดวกในการเดินทางมาฝากครรภ์(ดำเนินงานตามโครงการมหัศจรรย์ 2500 แรกของชีวิต)

รพ.สต.

1. ให้บริการรับฝากครรภ์ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
2. มีการประชาสัมพันธ์การการฝากครรภ์ในร้านขายยาและสถานประกอบการ
3. ค้นหาหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกในชุมชน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม.
4. ติดตาม เยี่ยมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงอย่างต่อเนื่องในชุมชน
5. สร้างแรงจูงใจโดยมอบสิทธิประโยชน์เช่น ของที่ระลึก ไข่ นม หรือการนอนพักห้องพิเศษฟรีหรือครึ่งราคากรณีที่หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์และไม่คลอดก่อนกำหนด
6. บูรณาการกับท้องถิ่นในการดูแลโภชนาการและความสะดวกในการเดินทางมาฝากครรภ์(ดำเนินงานตามโครงการมหัศจรรย์ 2500 แรกของชีวิต)

กิจกรรม

รพ.เอกชน

1. มีระบบบริการฝากครรภ์คุณภาพ
2. สนับสนุนข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ใน รพ.เอกชน เพื่อเป็นข้อมูลในการติดตาม ดูแล หญิงตั้งครรภ์ในชุมชน
3. ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์



KR2.หญิงตั้งครรภ์
ได้รับการฝากครรภ์
ก่อนหรือเท่ากับ 12
สัปดาห์ ร้อยละ 75



อสม.

1. ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ ในพื้นที่รับผิดชอบ
2. ค้นหาและติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง

อปท.

1. สนับสนุนการประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ออนไลน์ในพื้นที่

สวัสดิการแรงงาน./ร้านขายยา

1. ประชาสัมพันธ์การการฝากครรภ์ออนไลน์ในร้านขายยาและสถานประกอบการ

กิจกรรม

สสจ.

1. พัฒนาทักษะHL ประเด็นการฝากครรภ์คุณภาพ แก่แกนนำอสม.อำเภอละ 3 ตำบล
2. สนับสนุนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในโรงเรียนพ่อแม่ ของรพท./รพช.และหน่วยบริการปฐมภูมิ

KR3. สร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20

สสอ.

1. สนับสนุนการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
2. สนับสนุนการดำเนินงานการสร้างความรู้ด้านสุขภาพประเด็นการฝากครรภ์ในชุมชน โดยแกนนำอสม.
3. มีช่องทางในการติดต่อ-สื่อสาร ระหว่างหน่วยบริการและหน่วยบริการ

รพท./รพช.

1. บูรณาการการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในโรงเรียนพ่อแม่
2. มีการสนับสนุนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในประเด็นการฝากครรภ์ของแกนนำอสม.ในชุมชน
3. อสม./ภาคีเครือข่าย ร่วมในการค้นหาและติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง
4. มีช่องทางในการสื่อสารระหว่างหญิงตั้งครรภ์และเจ้าหน้าที่/ระหว่างหน่วยบริการและหน่วยบริการ

รพ.สต.

1. สร้างความรู้ด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดของหน่วยบริการปฐมภูมิ
2. มีการสนับสนุนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในประเด็นการฝากครรภ์ของแกนนำอสม.ในชุมชน
3. อสม./ภาคีเครือข่าย ร่วมในการค้นหาและติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง
4. มีช่องทางในการสื่อสารระหว่างหญิงตั้งครรภ์และเจ้าหน้าที่/ระหว่างหน่วยบริการและหน่วยบริการ

กิจกรรม

อปท.

1. สนับสนุนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ในด้านโภชนาการและการรับบริการฝากครรภ์

KR3. สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ร้อยละ 20

สวัสดิการแรงงาน./ร้านขายยา

1. มีการประชาสัมพันธ์สื่อสาเหตุ Preterm 10 ข้อ + 4 อาการนำที่ต้องไปโรงพยาบาล

อสม.

1. มีการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในประเด็นการฝากครรภ์ให้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์และหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่