

แผนสุขภาพจังหวัดอ่างทอง

ปีงบประมาณ 2563

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด



สมพร แก้วทรัพย์เศรษฐ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

คนจังหวัดอ่างทองสุขภาพดี

Output

PP Excellence Strategies

- พัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย
 - พัฒนาการสมวัย
 - สูงตีสมส่วน
 - ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม BMI เกิน
 - ส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกาย
- การป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพ
 - TB
 - ไข้เลือดออก
 - ลดเบาหวาน ความดันรายใหม่
 - มะเร็ง (เต้านม)
- ผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสถานบริการสุขภาพที่ปลอดภัย
 - อาหาร (ปลาเค็ม)
 - สถานที่ผลิตเครื่องสำอางได้มาตรฐาน
- การบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมและพัฒนาคุณภาพสถานบริการ
 - G&C (รพ.สต.)
 - หมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดี

Service Excellence Strategies

- การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ (PCC) พขอ. รพ.สต.ติดดาว
- การพัฒนาบริการสุขภาพ (Service Plan)
 - สาขาปลอดเลือดสมอง / ปลอดเลือดหัวใจ
 - สาขาสูติกรรม
 - สาขา Intermediate care
 - สาขาอุบัติเหตุฉุกเฉิน

Outcome

- เกิดมาในระบบสุขภาพที่ดี
- ได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค เต็บโตและมีพัฒนาการสมวัย
- อาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี
- มีความรู้และพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- มีอายุยืนและคุณภาพชีวิตที่ดี
- เมื่อเจ็บป่วยสามารถเข้าถึงระบบบริการที่มีคุณภาพ

Goal

เมืองที่มีประชากรสุขภาพดีและสุขภาพภาวะที่ดี

เมืองอ่างทอง

อ่างทอง
เมืองน่าอยู่
น่าเที่ยว
แหล่งผลิต
สินค้าเกษตร
และอาหาร
ปลอดภัย

Output ของแผนสุขภาพ

1.3 ประชาชนกลุ่ม BMI เกิน ได้รับ
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

2.3 กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดัน
โลหิตสูง มีการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม

2.4 พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ระยะ 1 –
2 เพิ่มขึ้น



6.1 ผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง
หลอดเลือดหัวใจมา รพ.
ทันเวลา

6.4 ประชาชนเข้าถึงบริการ
การแพทย์ฉุกเฉิน



1.3

ประชาชนกลุ่ม BMI เกิน
ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ปัจจัยเสี่ยงโรคเบาหวาน



ภาวะอ้วนที่มีดัชนีมวลกาย ≥ 25 กก/ม² และหรือรอบเอว ≥ 90 ซม. 80 ซม.



มีประวัติญาติสายตรงเป็นเบาหวาน



มีระดับความดันโลหิตสูง $\geq 140/90$ มม.ปรอท



มีประวัติไขมันในเลือดผิดปกติ

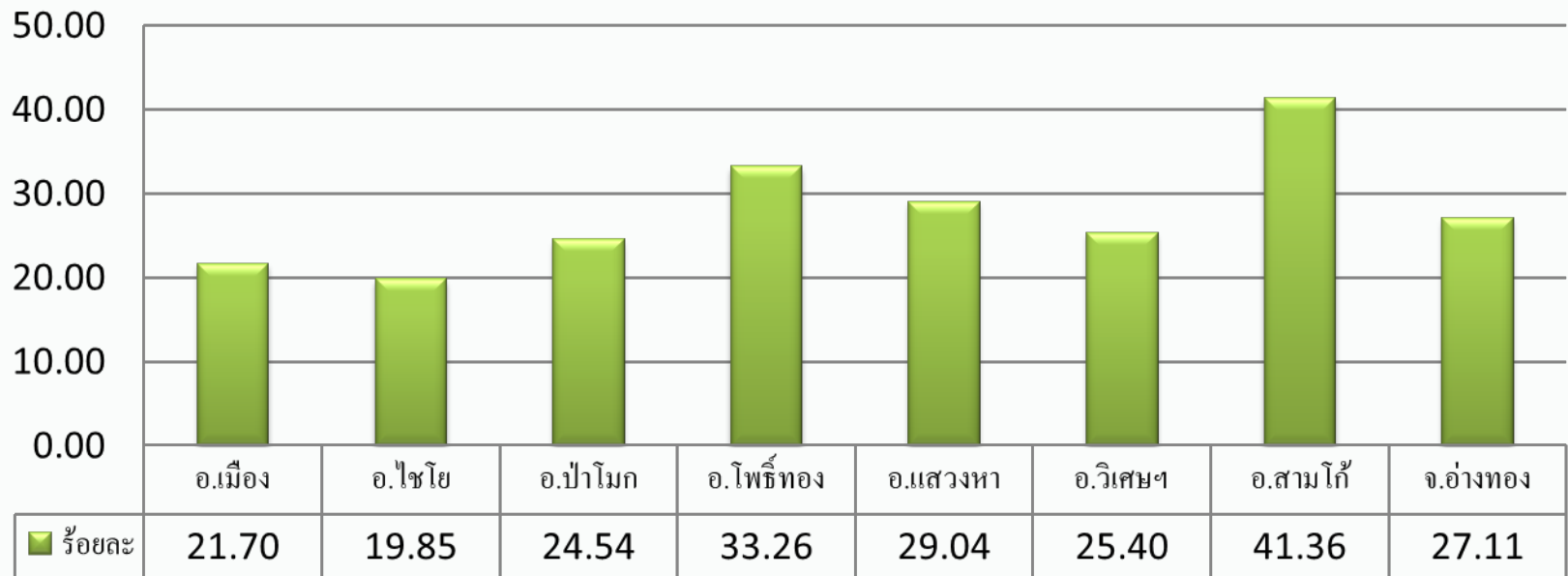


มีประวัติน้ำตาลในเลือดสูงจากการตรวจเลือดหลังอดอาหาร



มีประวัติเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปมีภาวะอ้วนและหรืออ้วนลงพุง ปีงบประมาณ 2562



ผลการคัดกรองกลุ่ม BMI ในกลุ่มประชากร อายุ 30-44 ปี

ดัชนีมวลกาย		จำนวน (ราย)	ร้อยละ
น้อยกว่า 18.50	ผอม	1,387	3.53
ระหว่าง 18.50 - 22.90	ปกติ	25,502	64.88
ระหว่าง 23 - 24.90	อ้วนระดับ 1	5,983	15.22
ระหว่าง 25 - 29.90	อ้วนระดับ 2	3,882	9.88
มากกว่า 30	อ้วนระดับ 3	1,719	4.37

29.47

สาเหตุ

ปชช. ขาดความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

(Output)

1.3 ประชาชนกลุ่ม
BMI เกิน ได้รับการ
ปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม

กิจกรรม

สนับสนุนกิจกรรมปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมอาหาร และออกกำลังกาย
ในกลุ่มเสี่ยง (BMI เกิน) ในหมู่บ้าน/
ชุมชนต้นแบบ อำเภอละ 1 ตำบล
ตำบลละ 1 หมู่บ้าน

การวัดความสำเร็จ

ปชช. กลุ่ม BMI เกิน
มี BMI ลดลง

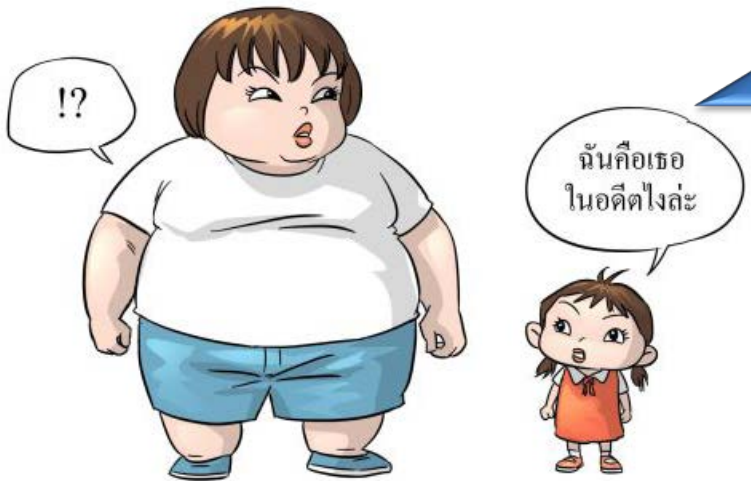
กิจกรรม

- ➔ ดำเนินการเข้มข้นหมู่บ้านต้นแบบ อำเภอละ ๑ ตำบลๆ ละ ๑ หมู่บ้าน
- ➔ คัดกรองภาวะอ้วน [พ.ย. - ธ.ค.]
- ➔ กลุ่มที่มี BMI เกิน (อ้วนระดับ 3 , 2 และ 1)
 1. จัดทำทะเบียน
 2. ให้คำปรึกษารายบุคคลปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วย Package อาหาร และออกกำลังกาย - อาหาร 2 : 1 : 1
- ก้าวเดิน 1 วัน 9999 ก้าว
 3. ตั้งเป้าหมายลดน้ำหนักระยะ 3 เดือน [ม.ค. - มี.ค.]
 4. ติดตาม BMI ทุก 1 เดือน
 5. ประเมินผล 6 เดือน [มิ.ย.]



การวัดความสำเร็จ

ประชาชนกลุ่ม BMI เกิน มี BMI ลดลง



เปรียบเทียบ
BMI หลัง
ดำเนินการ 6 ด.

Thank You
For Your Attention

The background features a vertical color gradient from dark blue at the top to bright green at the bottom. A central, bright white sunburst with radiating lines is positioned in the lower-middle section. Scattered throughout are numerous bokeh light effects, including large, semi-transparent circles in shades of blue and green, and smaller, glowing points of light.