

แผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2565

ประเด็น : ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

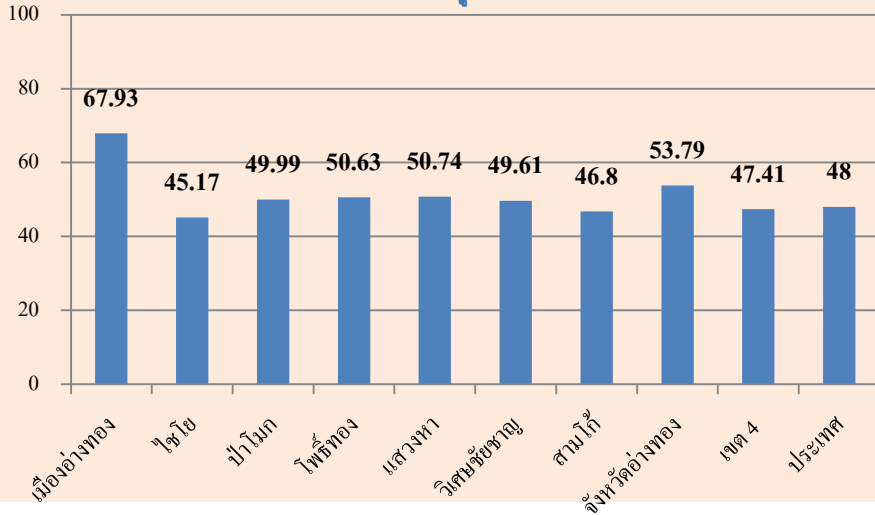


กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

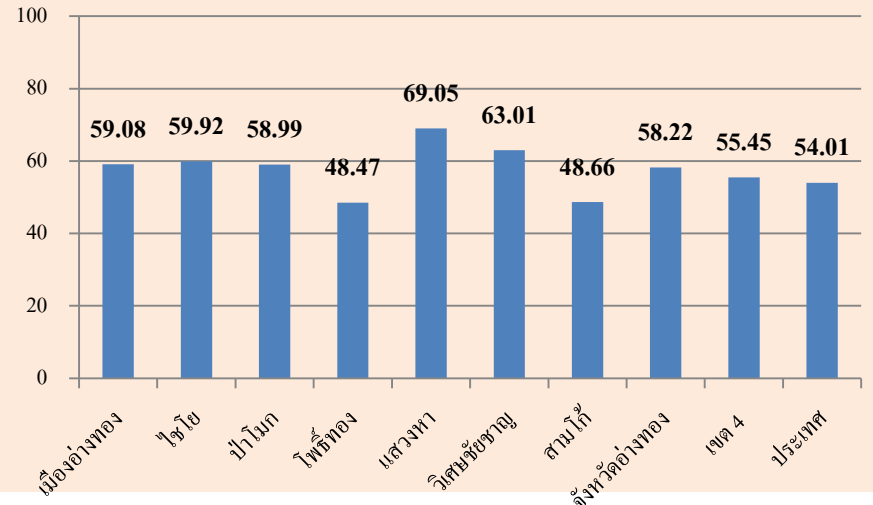
ประเด็น : ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

สถานการณ์ปี 2564

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ



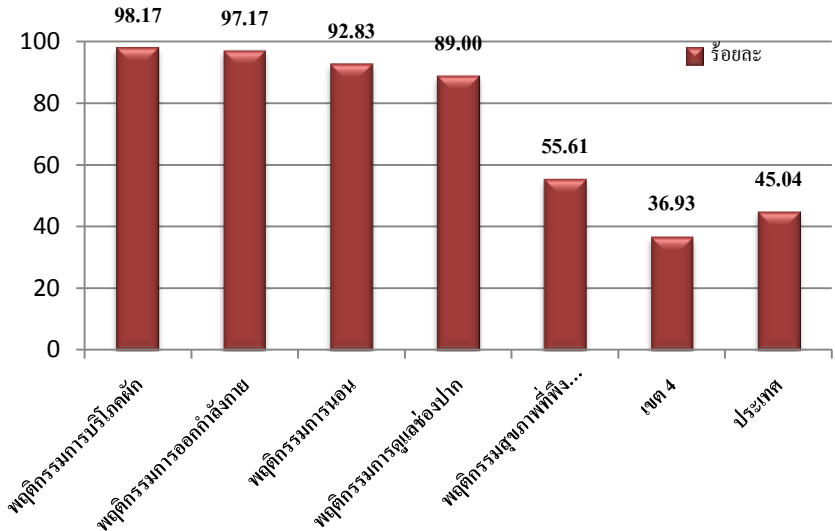
ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ



ผลการดำเนินงาน ปี ๒๕๖๔ หน่วยงานสาธารณสุขสู่ต้นแบบ

หน่วยงาน	รอบเอวปกติ (ร้อยละ)			ดัชนีมวลกายปกติ (ร้อยละ)		
	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	เพิ่มขึ้น	ครั้งที่ ๑	ครั้งที่ ๒	เพิ่มขึ้น
สสจ.อ่างทอง (N=๑๐๗)	๕๓.๘	๖๑.๓	๗.๕	๓๔.๙	๓๕.๘	๐.๙
รพ.อ่างทอง (N=๘๙๖)	๔๔.๗๕	๔๔.๘๗	๐.๑๒	๓๒.๒๕	๔๔.๘๗	๑๒.๖๒
สสอ.เมือง (N=๘๐)	๔๔.๒๘	๔๖.๒๕	๑.๙๗	๔๑.๒๘	๔๓.๗๕	๒.๔๗

วิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์



ประเด็น : ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

วิเคราะห์สาเหตุ/ปัจจัยเพื่อแก้ปัญหาต่อในปี 2565

จากข้อมูลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมดัชนีมวลกายวัยทำงานด้วย ในบุคลากรต้นแบบด้านสุขภาพ ปีงบประมาณ 2564 บุคลากรสาธารณสุขที่เข้าร่วมกิจกรรมบุคลากรต้นแบบด้านสุขภาพ มีค่าดัชนีมวลกายอ้วน ร้อยละ 41.98 ค่าดัชนีมวลกายทั่วไป ร้อยละ 18.56 ค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 33.77 ค่าดัชนีมวลกายผอม ร้อยละ 5.69 และภาวะโรคอ้วนลงพุงจากการวัดรอบเอว คิดเป็น ร้อยละ 45.15 และผลการประเมินตนเองในเรื่อง พฤติกรรมการกิน ออกกำลังกาย และอารมณ์ (3อ. 2ส.) พบว่า คะแนนพฤติกรรมสูง ที่สุดอยู่ในระดับดี ร้อยละ 51.82 และระดับดีมาก ร้อยละ 29.70

จากการเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน อายุ 15 – 59 ปี ผ่าน application H4U พบว่า วัยทำงานมี พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ 55.61 ซึ่งพบว่า พฤติกรรม 4 ด้านที่จะส่งผลให้บุคคลมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มีดังนี้ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ร้อยละ 98.17 พฤติกรรมการออกกำลังกาย ร้อยละ 97.17 พฤติกรรมการนอน ร้อยละ 92.83 พฤติกรรมการดูแลช่องปาก ร้อยละ 89.00

ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในปี 2565

1. ส่งเสริมการเข้าถึงข้อมูลผ่าน Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์
2. สร้างกระแส และ รณรงค์การออกกำลังกาย ผ่านกิจกรรมก้าวท้าใจ Kick off ระดับอำเภอและจังหวัด
3. สร้างต้นแบบด้านสุขภาพ เพื่อเป็นต้นแบบให้ประชาชน

กลยุทธ์ : จัดการสุขภาวะประชาชนทุกกลุ่มวัยที่มีคุณภาพ การป้องกันควบคุมโรค ภัยสุขภาพ และจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ของประชาชน

เป้าประสงค์ : ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพที่ดี การเจ็บป่วย และป่วยตายที่สำคัญลดลง

- ตัวชี้วัดเป้าประสงค์ :**
1. ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ
 2. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ
 3. ร้อยละของประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

มาตรการ : สร้างการจัดการสุขภาพเพื่อลดปัญหาสุขภาพในวัยทำงาน

โครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เชิงป้องกันตามหลักสุขภาพดีวิถีใหม่

กิจกรรมหลัก	ผลงานวัดความสำเร็จ Out put
1. ส่งเสริมบุคลากรสาธารณสุขและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพ	1. ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 56 2. ประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 56 3. บุคลากรและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพมีการประเมินพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 60)
2. สนับสนุนการดำเนินงานชมรมออกกำลังกาย	มีชมรมออกกำลังกายอย่างน้อย รพ./รพ.สต. ละ 1 ชมรม
3. สร้างช่องทางการเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล	ประชาชนเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์ Application ก้าวทำใจ จำนวน 20,894 คนและ Application H4U plus จำนวน 2,300 คน

Small Success

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 3 เดือน	เป้าหมาย 6 เดือน	เป้าหมาย 9 เดือน	เป้าหมาย 12 เดือน
<p>1. ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (ร้อยละ 51)</p> <p>2. ร้อยละของประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ (ร้อยละ 51)</p> <p>3. ร้อยละของประชากรวัยทำงานมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ร้อยละ 50)</p>	<p>1.สำรวจและกำหนดกลุ่มเป้าหมายวัยทำงานที่มีค่าดัชนีมวลกายเกิน</p> <p>2. ดำเนินงานบุคลากรและองค์กร/ชมรมต้นแบบด้านสุขภาพ</p> <p>3.ชี้แจงรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมในแต่ละบุคคลและการประเมินพฤติกรรม</p> <p>3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 30)</p> <p>4.จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน</p>	<p>1. ดำเนินงานตามรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมในแต่ละบุคคล</p> <p>Digital Health Platform</p> <p>2.บุคลากรและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพมีการประเมินพฤติกรรม</p> <p>3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 40)</p> <p>3 .ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์ Application ก้าวทำใจ จำนวน 15,462 คน และ Application H4U plus จำนวน 1,150 คน</p> <p>4 จัดกิจกรรม Kick off ในระดับจังหวัด เพื่อให้เกิดการสร้างกระแสและรณรงค์ให้ประชาชนมีการออกกำลังกายมากขึ้น</p>	<p>1.ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50</p> <p>2.ประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ50</p> <p>3. บุคลากรและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพมีการประเมินพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 50)</p> <p>4. ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์ Application จำนวน 16,715 คน และ Application H4U plus จำนวน 2,300 คน</p>	<p>1.ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 51</p> <p>2.ประชากรวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 51</p> <p>3. บุคลากรและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพมีการประเมินพฤติกรรม 3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 60)</p> <p>4. มีชมรมออกกำลังกายอย่างน้อย รพ./รพ.สต. ละ 1 ชมรม</p> <p>5. ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์ Application ก้าวทำใจ จำนวน 20,894 คน และ Application H4U plus จำนวน 2,300 คน</p>

กิจกรรมการดำเนินงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

สสจ./สสอ.	ผลงานความสำเร็จ
<ol style="list-style-type: none"> ชี้แจงการดำเนินงานรูปแบบกิจกรรม มีทะเบียนและกำหนดจำนวนเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platformผ่านเครื่องมือออนไลน์ (ก้าวทำใจและ H4U) ติดตามการบันทึกข้อมูลน้ำหนัก/ส่วนสูง/รอบเอวกลุ่มเป้าหมายในแต่ละ Setting ทุก 3 เดือน คัดเลือกชมรมออกกำลังกายเพื่อดำเนินการต้นแบบด้านสุขภาพ อำเภอละ 1 แห่ง จัดกิจกรรม Kick off เพื่อเกิดการสร้างกระแสในการออกกำลังกาย สร้างภาคีเครือข่ายไปยังสถานศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการ ติดตามการดำเนินการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ควบคุมกำกับผลการดำเนินงาน 	<ol style="list-style-type: none"> ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (ร้อยละ 56) ประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ (ร้อยละ 56) บุคลากรและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพมีการประเมินพฤติกรรม การ 3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 60) ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์ Application จำนวน 20,894 คนและ Application H4U plus จำนวน 2,300 คน ผลการคัดเลือกต้นแบบด้านสุขภาพ เพื่อมอบเกียรติบัตร



รพ./รพ.สต.	ผลงานความสำเร็จ
<ol style="list-style-type: none"> สำรวจและจัดทำทะเบียนรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย ที่มีค่าดัชนีค่าดัชนีมวลกายเกิน จัดกิจกรรมรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมในแต่ละบุคคล และดำเนินการให้ประชาชนเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผ่านเครื่องมือออนไลน์ (ก้าวทำใจและ H4U) ขับเคลื่อนกิจกรรม ให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด มีชมรมออกกำลังกายอย่างน้อยแห่งละ 1 ชมรม ประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ตามจำนวนเป้าหมายการดำเนินงาน 	<ol style="list-style-type: none"> ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปีมีดัชนีมวลกายปกติ (ร้อยละ 56) ประชากรวัยทำงาน อายุ 18 - 59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ (ร้อยละ 56) บุคลากรและองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพมีการประเมินพฤติกรรม การ 3 อ. อยู่ในเกณฑ์ดีมาก (ร้อยละ 60) ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการออกกำลังกายและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงาน ผ่านเครื่องมือออนไลน์ Application จำนวน 20,894 คนและ Application H4U plus จำนวน 2,300 คน