



การดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบ
“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”
ปี 2564

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง



วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาให้เกิดหมู่บ้านต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อย่างเข้มข้น

2. เพื่อลดผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง



เป้าหมาย

ดำเนินการนำร่องในหมู่บ้านที่สถานบริการสาธารณสุข (รพ. และ รพ.สต.)
รับผิดชอบ แห่งละ 1 หมู่บ้าน

กระบวนการดำเนินงานหมู่บ้านต้นแบบ “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

ระยะเตรียมการ

คัดเลือกหมู่บ้าน
เข้าร่วมโครงการ
สถานบริการ
สาธารณสุข
ละ 1 หมู่บ้าน

ระยะดำเนินการ



ระยะหลังดำเนินการ

ถอดบทเรียน

- ปัญหา อุปสรรค
- ปัจจัยความสำเร็จ
- ข้อเสนอแนะ



การดำเนินงาน

1. วิเคราะห์สถานการณ์

- ข้อมูลประชากร กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย
- จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยง
- เก็บข้อมูลกลุ่มเสี่ยง เช่น ความดันโลหิต น้ำหนัก รอบเอว BMI FBS พฤติกรรม 3 อ. 2 ส.

2. จัดทำแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ประชุมประชาคมผู้เกี่ยวข้องในหมู่บ้าน กำหนดแผนการดำเนินงาน





การดำเนินงาน

3. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (เน้น 3 อ. 2 ส.)

- กระบวนการสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing : MI)
- อสม. Buddy
- อื่นๆ

4. ประเมินผลการดำเนินงาน

- เก็บข้อมูลกลุ่มเสี่ยง เช่น ความดันโลหิต น้ำหนัก รอบเอว BMI FBS พฤติกรรม 3 อ. 2 ส. เปรียบเทียบกับก่อนดำเนินการ
- 

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอเมืองอ่างทอง

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.ศาลาแดง	หมู่ที่ 3 บ้านท้ายยาน ต.ศาลาแดง
2	รพ.สต.ป่าจิว	หมู่ที่ 3 บ้านบ่อน้ำ ต.ป่าจิว
3	รพ.สต.บ้านแห	หมู่ที่ 1 บ้านบางตาแผ่นดิน ต.บ้านแห
4	รพ.สต.ตลาดกรวด	หมู่ที่ 1 บ้านบางแก้ว ต.ตลาดกรวด
5	รพ.สต.มหาไถย	หมู่ที่ 6 บ้านโรงนา ต.มหาไถย
6	รพ.สต.บ้านอิฐ	หมู่ที่ 9 บ้านอิฐ ต.บ้านอิฐ
7	รพ.สต.บ้านยาง	หมู่ที่ 3 บ้านยาง ต.หัวไผ่
8	รพ.สต.หัวไผ่	หมู่ที่ 6 บ้านคราม ต.หัวไผ่
9	รพ.สต.จำปาหล่อ	หมู่ที่ 5 บ้านจำปาหล่อ ต.จำปาหล่อ
10	รพ.สต.โพสะ	หมู่ที่ 5 บ้านวัดนก ต.โพสะ
11	รพ.สต.บ้านรี	หมู่ที่ 1 บ้านท้ายลาด ต.บ้านรี
12	รพ.สต.คลองวัว	หมู่ที่ 2 บ้านบางต้นทอง ต.คลองวัว
13	รพ.สต.ย่านซื่อ	หมู่ที่ 4 บ้านท้องคั่ง ต.ย่านซื่อ
14	รพ.อ่างทอง(บางแก้ว)	ชุมชนอ่างทองธานี ต.บางแก้ว
15	รพ.อ่างทอง 2(ตลาดหลวง)	ชุมชนวัดชัยมงคล ต.ตลาดหลวง

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอวิเศษชัยชาญ

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.ไผ่จำศีล	หมู่ที่ 1 บ้านท่าช้าง ต.ไผ่จำศีล
2	รพ.สต.ไผ่ดำพัฒนา	หมู่ที่ 8 บ้านคลองสุคนธ์ ต.ไผ่ดำพัฒนา
3	รพ.สต.สาวร้องไห้	หมู่ที่ 8 บ้านตาลเจ็ดยอด ต.สาวร้องไห้
4	รพ.สต.ท่าช้าง	หมู่ที่ 2 บ้านสีร้อย ต.ท่าช้าง
5	รพ.สต.ยี่ล้น	หมู่ที่ 3 บ้านโพธิ์พระราม ต.ยี่ล้น
6	รพ.สต.บางจัก	หมู่ที่ 7 บ้านบางจัก ต.บางจัก
7	รพ.สต.บ้านน้ำพุ	หมู่ที่ 10 บ้านคลองขนาк ต.บางจัก
8	รพ.สต.ห้วยคั่นແหลน	หมู่ที่ 6 ห้วยโรง ต.ห้วยคั่นແหลน
9	รพ.สต.คลองขนาк	หมู่ที่ 3 บ้านดาบ ต.คลองขนาк
10	รพ.สต.ไผ่วง	หมู่ที่ 7 บ้านอ้อล้อม ต.ไผ่วง
11	รพ.สต.สีร้อย	หมู่ที่ 5 บ้านท่าบ ต.สีร้อย
12	รพ.สต.ม่วงเตี้ย	หมู่ที่ 8 บ้านม่วงเตี้ย ต.ม่วงเตี้ย
13	รพ.สต.หัวตะพาน	หมู่ที่ 7 บ้านท้ายลาด ต.หัวตะพาน
14	รพ.สต.หลักแก้ว	หมู่ที่ 4 บ้านคลองสำโรง ต.หลักแก้ว
15	รพ.สต.ตลาดใหม่	หมู่ที่ 5 บ้านคลองเสาธง ต.ตลาดใหม่
16	รพ.วิเศษชัยชาญ	หมู่ที่ 2 บ้านคลองน้ำเขียวต.ศาลเจ้าโรงทอง

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอโพธิ์ทอง

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.บางระกำ	หมู่ที่ 1 บ้านคลองข่อย ต.บางระกำ
2	รพ.สต.หนองแม่ไก่	หมู่ที่ 3 บ้านกลาง ต.หนองแม่ไก่
3	รพ.สต.บางเจ้าฉ่า	หมู่ที่ 7 บ้านสามเรือน ต.บางเจ้าฉ่า
4	รพ.สต.สามง่าม	หมู่ที่ 3 บ้านคลองกระทุ่ม ต.สามง่าม
5	รพ.สต.องครักษ์	หมู่ที่ 5 บ้านหงษ์ ต.องครักษ์
6	รพ.สต.อินทประมูล	หมู่ที่ 2 บ้านแขก ต.อินทประมูล
7	รพ.สต.โพธิ์รังนก	หมู่ที่ 2 บ้านโพธิ์รังนก ต.โพธิ์รังนก
8	รพ.สต.โคกพุทรา	หมู่ที่ 3 บ้านเหนือ ต.โคกพุทรา
9	รพ.สต.บ่อแร่	หมู่ที่ 3 บ้านคลองตันหว้า ต.บ่อแร่
10	รพ.สต.คำหยาด	หมู่ที่ 7 บ้านโพธิ์ทอง ต.คำหยาด
11	รพ.สต.ทางพระ	หมู่ที่ 1 บ้านทางพระ ต.ทางพระ
12	รพ.สต.บางพลับ	หมู่ที่ 2 บ้านบางพลับ ต.บางพลับ
13	รพ.สต.ยางซ้าย	หมู่ที่ 9 บ้านจิวราย ต.ยางซ้าย
14	รพ.สต.รำมะสัก	หมู่ที่ 12 บ้านทุ่งซิ่ง ต.รำมะสัก
15	รพ.สต.โพธิ์เอน	หมู่ที่ 5 บ้านโพธิ์เอน ต.รำมะสัก
16	รพ.สต.บ้านหัวจิว	หมู่ที่ 1 บ้านคำหยาด ต.คำหยาด
17	สอน.เฉลิมพระเกียรติ	หมู่ที่ 1 บ้านยางซ้าย ต.ยางซ้าย
18	รพ.โพธิ์ทอง	หมู่ที่ 2 บ้านคลองมะขาม ต.อ่างแก้ว

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอป่าโมก

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.สายทอง	หมู่ที่ 4 บ้านบางหุเชือก ต.สายทอง
2	รพ.สต.บ้านพายทอง	หมู่ที่ 1 บ้านพายทอง ต.สายทอง
3	รพ.สต.โรงช้าง	หมู่ที่ 3 บ้านคลองโพธิ์ ต.โรงช้าง
4	รพ.สต.บางเสด็จ	หมู่ที่ 3 บ้านปะขาว ต.บางเสด็จ
5	รพ.สต.อำเภอป่าโมก	หมู่ที่ 6 ชุมชน 10 ต.บางปลากด
6	รพ.สต.ป่าโมก	หมู่ที่ 1/ก ชุมชน2 ต.ป่าโมก
7	รพ.สต.นรสิงห์	หมู่ที่ 2 บ้านตะพูน ต.นรสิงห์
8	รพ.สต.เอกราช	หมู่ที่ 8 บ้านบางแพ ต.เอกราช
9	รพ.สต.โผงเผง	หมู่ที่ 8 บ้านโผงเผง ต.โผงเผง
10	รพ.สต.บ้านเลน	หมู่ที่ 2 บ้านบ้านเลน ต.โผงเผง
11	รพ.ป่าโมก	หมู่ที่ 4 บ้านหัวกระบือ ต.ป่าโมก

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอแสวงหา

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.วังน้ำเย็น	หมู่ที่ 7 บ้านรางฉนวน ต.วังน้ำเย็น
2	รพ.สต.บ้านแก้วกระจ่าง	หมู่ที่ 4 บ้านคลองชะอม ต.สีบัวทอง
3	รพ.สต.สีบัวทอง	หมู่ที่ 1 บ้านดอนแจ่ง ต.สีบัวทอง
4	รพ.สต.บ้านพราน	หมู่ที่ 8 บ้านหนองแหน ต.บ้านพราน
5	รพ.สต.ศรีพราน	หมู่ที่ 1 บ้านดอนวัดเล็ก ต.ศรีพราน
6	รพ.สต.ห้วยไผ่	หมู่ที่ 3 บ้านห้วยไผ่ ต.ห้วยไผ่
7	รพ.สต.จำลอง	หมู่ที่ 4 บ้านหัวสะแกตก ต.จำลอง
8	รพ.แสวงหา	หมู่ที่ 6 บ้านแสวงหา ต.แสวงหา

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอไชโย

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.เทวราช	หมู่ที่ 1 บ้านลาว ต.บลเทวราช
2	รพ.สต.ราชสถิตย์	หมู่ที่ 5 บ้านโรงม้า ต.ราชสถิตย์
3	รพ.สต.ไชยภูมิ	หมู่ที่ 8 บ้านบางชัน ต.ไชยภูมิ
4	รพ.สต.หลักฟ้า	หมู่ที่ 1 บ้านต้นจิว ต.หลักฟ้า
5	รพ.สต.ชะไว	หมู่ที่ 3 บ้านชะไว ต.ชะไว
6	รพ.สต.ตรีณรงค์	หมู่ที่ 3 บ้านป่า ต.ตรีณรงค์
7	รพ.สต.บ้านเบิก	หมู่ที่ 1 บ้านเบิก ต.ตรีณรงค์
8	รพ.สต.ชัยฤทธิ์	หมู่ที่ 1 บ้านบางแมว ต.ชัยฤทธิ์
9	รพ.สต.จรเข้ร้อง	หมู่ที่ 3 บ้านบางน้ำวน ต.จรเข้ร้อง
10	รพ.ไชโย	หมู่ที่ 6 ต.ไชโย

รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ“ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

อำเภอสามโก้

ลำดับ	สถานบริการ	หมู่บ้าน/ตำบล
1	รพ.สต.บ้านสามโก้	หมู่ที่ 5 บ้านสามโก้ ต.สามโก้
2	รพ.สต.ราษฎรพัฒนา	หมู่ที่ 5 บ้านกะเร็น ต.ราษฎรพัฒนา
3	รพ.สต.อบทม	หมู่ที่ 6 บ้านดอนดาวง ต.อบทม
4	รพ.สต.โพธิ์ม่วงพันธ์	หมู่ที่ 2 บ้านเชียง ต.โพธิ์ม่วงพันธ์
5	รพ.สต.มงคลธรรมนิมิต	หมู่ที่ 7 บ้านดอนรัก ต.มงคลธรรมนิมิต
6	รพ.สามโก้	หมู่ที่ 7 บ้านโพธิ์ค้อม ต.สามโก้