

แผนสุขภาพจังหวัดอ่างทอง

ประเด็น เด็กปฐมวัย และเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
เด็กปฐมวัยและเด็ก วัยเรียนจังหวัด อ่างทอง สูงตีสมส่วน	1.ร้อยละของเด็ก ปฐมวัย (0 – 5 ปี) สูงตีสมส่วน	54	57	60	63	1.ขับเคลื่อนนโยบายการ ดำเนินงานโภชนาการ หญิงตั้งครรภ์ เด็ก ปฐมวัย และเด็กวัยเรียน	1.1 พัฒนาความเข้มแข็ง เครือข่ายการดำเนินงาน โภชนาการหญิงตั้งครรภ์ เด็กปฐมวัย และเด็กวัย เรียน	1.1.1 จัดทำพิธีลงนาม บันทึกความร่วมมือ (MOU) “ส่งเสริมและพัฒนา คุณภาพชีวิตกลุ่ม เด็ก ปฐมวัยและเด็กวัยเรียน ร่วมกับภาคีเครือข่าย	สสจ.
	2.ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กอายุ 5 ปี -เด็กชาย(เซนติเมตร) -เด็กหญิง(เซนติเมตร)				113 112			1.1.2 บูรณาการการ ส่งเสริมเด็กปฐมวัย และเด็ก วัยเรียนมีส่วนสูงระดับดีและ รูปร่างสมส่วน และแก้ไข ปัญหาเด็กอ้วน เตี้ย ผอม	สสจ.,สสอ, รพ.,รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ผ่านกลไก DHS	
	3. ร้อยละของเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน	68	70	72	74			1.2.3 จัดตั้งโรงเรียนต้นแบบ Smart Kids Coacher และ พัฒนาให้เกิด Model ต้นแบบการจัดการปัญหา เด็กอ้วนที่มีการบูรณาการ ระหว่างโรงเรียน ครอบครัว และชุมชน อำเภอละ 1 แห่ง	สสจ.,สสอ, รพ.,รพ.สต.
	4. ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 12 ปี -เด็กชาย(เซนติเมตร) -เด็กหญิง(เซนติเมตร)				154 155			1.2.4 คืบข้อมูลภาวะ โภชนาการให้ อปท. เพื่อ แก้ไขภาวะโภชนาการ	รพ., รพ.สต.
								1.2.5 จัดประกวด คลินิก ANC WCC และศูนย์เด็ก	สสจ. สสอ.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช. รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								เล็กดีเด่นด้านส่งเสริม โภชนาการ	รพชท./รพช.
								1.2.6 นิเทศติดตามการ ดำเนินงาน แบบเสริมพลัง (Empowerment) โดยทีม เครือข่ายระดับจังหวัด	สสจ.
							1.2 พัฒนาระบบเฝ้าระวัง การเจริญเติบโตของเด็ก ปฐมวัยและเด็กวัยเรียน อย่างมีประสิทธิภาพ	1.2.1 ประชุมบุคลากรที่ เกี่ยวข้องในการพัฒนา สุขภาพเด็กปฐมวัยและเด็ก วัยเรียน	สสจ.,สสอ., รพท.รพช. รพ.สต.
								1.2.2 อบรมให้ความรู้แก่แม่ ครัวที่ประกอบอาหารตาม โครงการอาหารกลางวัน ของศูนย์เด็กเล็กและ	สสอ.,รพท. รพช. รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท. รพช. รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								โรงเรียน ในเรื่อง บทบาท ของแม่ครัวต่อการ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม สุขภาพ อาหารแลกเปลี่ยน	
								1.2.3 ศึกษาดูงานในพื้นที่ที่ ดำเนินงานด้านโภชนาการที่ สำเร็จ เช่น ศูนย์เรียนรู้ ต้นแบบเด็กไทยแก้มใส	สสอ.,รพท. รพช. รพ.สต.
								1.2.4 อสม.เฝ้าระวังภาวะ โภชนาการ โดยชั่งน้ำหนัก / วัดส่วนสูง บูรณาการกับงาน สุขภาพภาคประชาชน	รพท./ รพช. - รพ.สต.
							1.3พัฒนาระบบข้อมูล สารสนเทศและการ รายงานผลการดำเนินงาน	1.3.1 จัดทำแบบสรุป รายงานข้อมูล สถานการณ์ สำหรับการคืนข้อมูลพื้นที่	สสจ.,สสอ, รพท./รพช. ,รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช. รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
							อย่างต่อเนื่องที่มี ประสิทธิภาพ	และการวางแผนแก้ไข ปัญหา	
								1.3.2 แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ พัฒนาระบบข้อมูล สารสนเทศ	สสจ.,สสอ, รพท./รพช.
								1.3.3 สนับสนุนโปรแกรม วิเคราะห์ข้อมูลภาวะ โภชนาการในเด็กปฐมวัย	สสจ. รพท./ รพช. รพ.สต.
								1.3.4 ควบคุม กำกับ ตรวจสอบความครอบคลุม และความถูกต้องข้อมูล เฝ้า ระวังภาวะโภชนาการกับ หน่วยงานที่รับผิดชอบในพื้นที่	สสจ.,สสอ, รพท./รพช.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ที่	
							1.4 พัฒนาระบบแก้ไข ปัญหาภาวะโภชนาการ หญิงตั้งครรภ์ เด็กปฐมวัย และเด็กวัยเรียน	1.4.1จัดทำแนวทางการ ปฏิบัติ (CPG) การคัดกรอง ส่งต่อและแก้ปัญหาเด็กกลุ่ม เสี่ยง/กลุ่มมีปัญหาภาวะ โภชนาการในศูนย์เด็กเล็ก สถานศึกษา และสถาน บริการสาธารณสุข	สสจ.,สสอ, รพ.,รพ.สต.
								1.4.2 สนับสนุนสื่อวิชาการ ในการดำเนินงานแก้ไข ปัญหาภาวะโภชนาการใน เด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียน	สสจ.,สสอ, รพ.,รพ.สต.
								1.4.3 นิเทศติดตามการ	สสจ.,

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ดำเนินงาน แบบเสริมพลัง (Empowerment) โดยทีม เครือข่ายระดับจังหวัด	
							1.5 พัฒนารูปแบบ/ นวัตกรรมการแก้ไขปัญหา โภชนาการเด็กปฐมวัยและ เด็กวัยเรียน	1.5.1 ส่งเสริมให้หน่วยงานที่ รับผิดชอบในพื้นที่นำ เทคโนโลยีด้านการ จัด อาหารตามมาตรฐาน โภชนาการสำหรับเด็ก ปฐมวัยและเด็กวัยเรียน	สสจ.,สสอ, รพ.,รพ.สต.
								1.5.2 การจัดให้มีเวที แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กระบวนการพัฒนาสุขภาพ เด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียน ในระดับโซน/อำเภอ/ตำบล เพื่อหาโอกาสในการพัฒนา	สสจ.,สสอ, รพ.,รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ต่อไป	
								1.5.3 การยกย่องเชิดชูเกียรติโดยการมอบเกียรติบัตรแก่ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียน	สสจ.,
						2. ขับเคลื่อนการเสริมสร้างเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน	2.1พัฒนาเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียนให้สูงดีสมส่วน	2.1.1 จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง ร่วมใจสร้างเด็กไทยสูงดีสมส่วน สมองดี แข็งแรง ให้แก่ ศูนย์เด็กเล็ก และโรงเรียนเป้าหมาย	สสจ., รพ.สต.
								2.1.2 จัดกิจกรรมที่เอื้อต่อ	รพ.,รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								การมีสุขภาพดีของเด็ก ปฐมวัยและเด็กวัยเรียน เช่น กีฬา การออกกำลังกาย การ รณรงค์ดื่มนมรสจืดวันละ 2 แก้ว เทคนิค กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน	
								2.1.3 รณรงค์ส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียวอย่างน้อย 6 เดือน	.,สสจ,รพท./ รพช., รพ.สต.
								2.1.4 ส่งเสริมการใช้ พรบ. ว่าด้วยการตลาดอาหาร ทารกและเด็กเล็ก	.,สสจ,รพท/ รพช.,รพ.สต
								2.1.5 เสริมสร้างแรงจูงใจ	สสจ.,สสจ, รพ.,รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ของการมีสุขภาพดีของเด็ก ปฐมวัยและเด็กวัยเรียน เช่น การประกวดแข่งขันการออก กำลังกาย การลดน้ำหนัก ทักษะทางวิชาการด้าน โภชนาการ ประกวด ภาพถ่ายสูงตีสมส่วน การ ประกวดกระโดดเชือกการ ประกวดหุ่นน้อยสุขภาพดีสูง ตีสมส่วน	
							2.2 พัฒนาศักยภาพแกน นำ ของภาคีเครือข่าย เกี่ยวกับพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ด้านภาวะ	2.2.1 อบรมแกนนำนักเรียน พฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้าน ภาวะโภชนาการ	สสจ.,รพ., รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
							โภชนาการ		
								2.2.2 จัดค่ายการเรียนรู้สูงดี สมส่วน ลดเด็กอ้วนใน โรงเรียน	สสจ.,รพ., รพ.สต.
							2.3 เสริมสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อให้เด็ก อ่างทองสูงดีสมส่วน	2.3.1ให้ความรู้เรื่องภัยเงียบ โรคอ้วนและปัญหา โภชนาการผ่านช่องทางต่าง ๆ เช่นเสียงตามสาย Facebook สถานีวิทยุ ชุมชน แผ่นพับ เป็นต้น	สสจ.,สสจ., รพ., รพ.สต.
								2.3.2 ประชาสัมพันธ์ให้เด็ก วัยเรียนที่มมนรสจัดวันละ 2 แก้ว มีกิจกรรมทางกาย วัน ละ 60 นาที และการ	สสจ.,สสจ., รพ., รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน แบบองค์รวม ผ่านสื่อ Social media ทุกรูปแบบ	
								2.3.3 บันทึกพฤติกรรม สุขภาพรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การนอน ของตนเองในสมุดบันทึก สุขภาพนักเรียน ป5-ม.3	สสจ.,สสอ, รพ., รพ.สต.
								2.3.4 การเสริมแรงเพื่อ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ โดยการบันทึก สุขภาพ นำสมุดบันทึก สุขภาพมาแลกของที่ระลึก เดือนละ 1 ครั้ง เช่น	สสจ.,สสอ, รพ., รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								กระบอกใส่น้ำ กระเป่าใส่ ดินสอ เสื้อยืด ฯลฯ	
								2.3.5 ส่งเสริมให้มึนักรเรียน ต้นแบบ สติปัญญาดี รูปร่าง สมส่วนโดยกำหนดเกณฑ์ การเป็นบุคคลต้นแบบ Angthong Smart Kids Idol	สสจ.,สสอ, รพ., รพ.สต.
								2.3.6 กิจกรรมการเยี่ยม บ้านประสานครอบครัว ชุมชน นักเรียนที่มีภาวะ โภชนาการร่วมกับโรงเรียน และติดตามโดยบุคลากร	รพ., รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								สาธารณสุขในบ้านที่ ผู้ปกครองให้ความร่วมมือใน การทำกิจกรรม	
							2.4 พัฒนาระบบบริการ สุขภาพอนามัยเด็กปฐมวัย และเด็กวัยเรียนแบบ บูรณาการที่มีคุณภาพได้ มาตรฐาน	2.4.1 ดำเนินกิจกรรมงาน อนามัยโรงเรียนตาม มาตรฐานงานโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพและงาน บริการอนามัยเด็กวัยเรียน	สสจ.,สสอ, รพ., รพ.สต.
								2.4.2 ฝ้าระวังและประเมิน ภาวะโภชนาการอย่าง สม่ำเสมอ โดยการชั่ง น้ำหนัก วัดส่วนสูง	สสจ.,สสอ, รพ., รพ.สต.
								2.4.3 ส่งเสริมสุขภาพ เพิ่ม โอกาสการเรียนรู้ตาม	รพ., รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สถจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								นโยบาย “ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ด้านส่งเสริม สุขภาพ”	
								2.4.4 สุ่มสำรวจสถานการณ์ ภาวะโลหิตจางในเด็ก นักเรียน	รพ., รพ.สต.
								2.4.5 มีระบบการติดตาม การกินยาเม็ดเสริมไอโอดีน ธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก ใน หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร 6 เดือน โดย อสม	- รพท./ รพช. - รพ.สต.
								2.4.6 ส่งเสริมการให้ยาเสริม	รพ., รพ.สต.

เป้าประสงค์	ตัวชี้วัด	เป้าหมายตัวชี้วัด				มาตรการ	กลยุทธ์	กิจกรรม	บทบาท (สสจ. รพท รพช รพ. สต.)
		2561	2562	2563	2564				
								ธาตุเหล็กสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ตาม ชุดสิทธิประโยชน์	
								3.1.6 การติดตามเชิง คุณภาพ การให้คำปรึกษา และแนะนำ แบบเสริมพลัง (Empowerment) ในพื้นที่	สสจ.,สสอ, รพ.