

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง
จังหวัดอ่างทอง ปีงบประมาณ 2561

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/เสี่ยงสูงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยง/เสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง มีความรู้และทักษะในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/เสี่ยงสูงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยง/เสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย

1. ทีมวิทยากร และแกนนำ จำนวน 120 คน
2. ประชาชนกลุ่มเสียง/เสียงสูงเบาหวาน และกลุ่มเสียง/เสียงสูงความดันโลหิตสูงที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มอายุ 26 - 59 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 800 คน

เป้าหมายแก่นนำ/ทีมวิทยากร

อำเภอ	จำนวน (คน)
เมืองอ่างทอง	20
ไชโย	15
ป่าโมก	15
โพธิ์ทอง	25
แสวงหา	15
วิเศษชัยชาญ	20
สามโก้	10
รวม	120

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

เป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสียง/เสียงสูงเบาหวาน และกลุ่มเสียง/เสียงสูงความดันโลหิตสูง

อำเภอ	จำนวน (คน)
เมืองอ่างทอง	100
ไชโย	80
ป่าโมก	80
โพธิ์ทอง	170
แสวงหา	90
วิเศษชัยชาญ	200
สามโก้	80
รวม	800

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

กิจกรรมหลัก

1. ประชุมทีมวิทยากร และทีมแกนนำในระดับพื้นที่
2. จัดค่ายปรับพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง/เสี่ยงสูงเบาหวาน และกลุ่มเสี่ยง/เสี่ยงสูงความดันโลหิตสูง
3. ประชุมติดตามพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการปรับพฤติกรรม โดยใช้ “นคร” สุขภาพ
4. ประชุมสรุปผลติดตามและประเมินผล แลกเปลี่ยนเรื่องเล่าเร้าพลัง ปรับปรุงเป้าหมายตนเอง
5. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ความรู้เรื่องอาการเตือนโรคหัวใจขาดเลือด และโรคหลอดเลือดสมอง รวมถึงการเรียกใช้บริการ 1669

กำหนดการประชุมทีมวิทยากร และทีมแกนนำในระดับพื้นที่

อำเภอ	วันที่	สถานที่
เมืองอ่างทอง	20 เม.ย. 2561	ห้องประชุม สสอ.เมืองอ่างทอง
ไชโย	25 เม.ย. 2561	ห้องประชุม รพ.ไชโย
ป่าโมก	26 เม.ย. 2561	ห้องประชุม รพ.ป่าโมก
โพธิ์ทอง	19 เม.ย. 2561	ห้องประชุม รพ.โพธิ์ทอง
แสวงหา	18 เม.ย. 2561	ห้องประชุม รพ.แสวงหา
วิเศษชัยชาญ	23 เม.ย. 2561	ห้องประชุมชั้น 4 ตึกสงฆ์ รพ.วิเศษฯ
สามโก้	24 เม.ย. 2561	ห้องประชุม รพ.สามโก้

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

กำหนดการจัดค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

อำเภอ	วันที่	สถานที่
เมืองอ่างทอง	24-25 พ.ค. 2561	ห้องประชุมเทศชุกลิน รพ.อ่างทอง
ไชโย	22-23 พ.ค. 2561	ห้องประชุมมัสยิด ต.ชะไว
ป่าโมก	15-16 พ.ค. 2561	ห้องประชุม รพ.ป่าโมก
โพธิ์ทอง	1. 17-18 พ.ค. 2561 2. 30-31 พ.ค. 2561	ห้องประชุม รพ.โพธิ์ทอง ห้องประชุมวัดจันทร์ ต.ทางพระ
แสวงหา	26-27 พ.ค. 2561	ห้องประชุม รพ.แสวงหา
วิเศษชัยชาญ	1. 21-22 พ.ค. 2561 2. 24-25 พ.ค. 2561	ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางจัก ห้องประชุมเทศบาลตำบลบางจัก
สามโก้	10-11 พ.ค. 2561	ห้องประชุมอำเภอสามโก้

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

งบประมาณการจัดซื้อวัสดุจัดค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

อำเภอ	จำนวนเงิน (บาท)
เมืองอ่างทอง	2,000
ไชโย	2,000
ป่าโมก	2,000
โพธิ์ทอง	4,000
แสวงหา	2,000
วิเศษชัยชาญ	4,000
สามโก้	2,000

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด