

๘.ประเด็นการตรวจราชการเบาหวาน - ความดันโลหิตสูง

- ๑) ร้อยละของการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน (≥ ร้อยละ ๓๐)
- ๒) ร้อยละของการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง (≥ ร้อยละ ๕๒)

สถานการณ์

จังหวัดอ่างทอง ปี ๒๕๖๐ - ๒๕๖๒ พบว่า อัตราผู้ป่วยใหม่ของโรคเบาหวานต่อประชากร ร้อยละ ๐.๖๙, ๐.๘๐ และ ๐.๖๕ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ร้อยละ ๒.๒๗, ๒.๖๓ และ ๒.๖๔ ซึ่งอัตราผู้ป่วยมีแนวโน้มลดลง ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับคัดกรองเบาหวาน ร้อยละ ๙๓.๐๓, ๙๕.๗๕ และ ๙๕.๐๖ และพบสงสัยป่วยเบาหวาน ร้อยละ ๐.๖๒, ๐.๖๖ และ ๐.๗๐ ตามลำดับ ซึ่งสงสัยป่วยเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

อัตราผู้ป่วยใหม่ของโรคความดันโลหิตสูงต่อประชากร พบว่า มีอัตราป่วย ร้อยละ ๐.๑๗, ๐.๑๕ และ ๐.๑๓ อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๔.๖๓, ๓.๘๕ และ ๓.๗๕ ซึ่งอัตราผู้ป่วยมีแนวโน้มลดลง ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับคัดกรองความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๓.๒๒, ๙๖.๑๔ และ ๙๕.๘๔ และพบสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๓.๔๒, ๒.๘๕ และ ๒.๖๓ ตามลำดับ ซึ่งสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มลดลง

ในปี ๒๕๖๓ (ณ ๑๒ มิ.ย.๖๓) การตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ร้อยละ ๗๔.๔๐ และ การตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๗๕.๘๗ ซึ่งเป็นไปตามเป้าหมาย

ข้อมูลประกอบการวิเคราะห์

ลำดับ	ตัวชี้วัด	รายการข้อมูล	อำเภอเมืองอ่างทอง	อำเภอไชโย	อำเภอป่าโมก	อำเภอโพธิ์ทอง	อำเภอแสวงหา	อำเภอวิเศษชัยชาญ	อำเภอสามโก้.	ภาพรวมจังหวัด - รอบ ๒ (ข้อมูล ต.ค.๖๒- ๑๒ มิ.ย.๖๓)
๑	ร้อยละของการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน	เป้าหมาย	๕๑	๒๒	๔๗	๒๑๐	๑๒๖	๒๔๙	๔๙	๗๕๔
		ผลงาน	๔๕	๒๑	๓๐	๙๕	๑๑๐	๒๓๐	๓๐	๕๖๑
		อัตรา/ร้อยละ	๘๘.๒๔	๙๕.๔๕	๖๓.๘๓	๔๕.๒๔	๘๗.๓๐	๙๒.๓๗	๖๑.๒๒	๗๔.๔๐
๒	ร้อยละของการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยความดันโลหิตสูง	เป้าหมาย	๓๕๙	๒๕๔	๓๗๙	๑,๓๑๔	๒๗๓	๕๕๙	๒๑๑	๓๓๔๙
		ผลงาน	๓๑๖	๒๕๓	๒๖๘	๘๗๓	๒๑๘	๔๕๑	๑๖๐	๒๕๔๐
		อัตรา/ร้อยละ	๘๘.๐๒	๙๙.๖๑	๗๐.๗๑	๖๖.๔๔	๘๐.๒๒	๘๐.๖๘	๗๕.๘๓	๗๕.๘๔

จังหวัดอ่างทองดำเนินการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานร้อยละ ๗๔.๔๐ ตรวจติดตามกลุ่มสงสัยความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๗๕.๘๔ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปตามเกณฑ์เป้าหมายที่กำหนด เนื่องจากจังหวัดอ่างทอง ดำเนินการ ดังต่อไปนี้

๑)บุคลากรสาธารณสุข ปรับเปลี่ยนกระบวนการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยใช้ Application “Smart Screening DM/HT” เพื่อเพิ่มความครอบคลุมการคัดกรองกลุ่มเป้าหมายโดยสอนการใช้งาน Application ให้กับ อสม. และทำ QR Code Smart Screening DM/HT ให้กับ อสม.ในการนำไปให้ประชาชนทำแบบคัดกรองด้วยตนเองผ่าน Application

๒) แจ้งผลการคัดกรองกับประชาชน ให้คำแนะนำ/คำปรึกษารายบุคคล ทั้งโดยส่วนบุคคล และทาง Application

๓) บุคลากรสาธารณสุข ร่วมกับ อสม. ติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภายใน ๓-๖ เดือน โดย

- กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ตรวจสอบติดตาม ๒ กรณี

๑. รพ.สต.ติดตามส่งต่อกลุ่มสงสัยป่วยเข้ารับการตรวจเลือดที่โรงพยาบาล

๒. รพ.สต.ติดตามเจาะเลือดกลุ่มสงสัยป่วย ส่งให้โรงพยาบาล

- กลุ่มสงสัยความดันโลหิตสูง ตรวจสอบติดตามโดยเจ้าหน้าที่ และอสม.ตามเกณฑ์ที่กำหนด

โดยกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้รับคำแนะนำ/คำปรึกษารายบุคคล ด้วย Package อาหาร และการออกกำลังกายให้คำปรึกษาโดยใช้เทคนิคการสัมภาษณ์เพื่อสร้างแรงจูงใจ (Motivation Interviewing: MI)ทั้งโดยส่วนบุคคล และทางApplication Line / Facebook

๔) กลุ่มสงสัยป่วย ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วย เจ้าหน้าที่นัดหมายพบแพทย์ เพื่อเข้ารับการรักษาต่อไป

๕) ติดตามผลการดำเนินงานการตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในการประชุม คณะกรรมการพัฒนาระบบบริการ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดอ่างทอง ทุก ๒ เดือน

๖) การดำเนินการตามกรอบของพรบ.ฉุกเฉิน และคำสั่งคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดอ่างทองอย่างเคร่งครัด ทำให้เกิดนวัตกรรมในการดำเนินงาน และการพัฒนาคุณภาพงานอย่างต่อเนื่อง

สิ่งที่จะดำเนินงานต่อไปในอนาคต

๑) พัฒนาการใช้ Application “Smart Screening DM/HT” ในการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๒) การให้คำปรึกษาโดยใช้เทคนิคการสัมภาษณ์เพื่อสร้างแรงจูงใจ (Motivation Interviewing: MI)ทั้งโดยส่วนบุคคล และทางApplication Line / Facebook

๓) รพ.สต.ติดตามเจาะเลือดกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ส่งให้โรงพยาบาลติดตามผล ดูแลรักษาตามระบบ เพื่อลดความแออัดของประชาชนที่จะอยู่ในโรงพยาบาล ลดระยะเวลาในการรอคอยการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

๔) คลินิกหมอครอบครัว (PCC : Primary Care Cluster) เป็นศูนย์กลางในการดูแลสุขภาพประชาชน และประสานบริการดูแลรักษาประชาชนในพื้นที่กับโรงพยาบาลแม่ข่าย

นวัตกรรมที่สามารถเป็นแบบอย่าง

๑. โรงพยาบาลอ่างทอง :Smart Screening DM/HT

๒. โรงพยาบาลวิเศษชัยชาญ :ติดตามการใช้ยาอย่างต่อเนื่องและลดค่าใช้จ่ายในการใช้ยารักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

๓. โรงพยาบาลโพธิ์ทอง :Healthy note

๔. โรงพยาบาลป่าโมก :Lag Cover (ถุงเท้าป้องกัน Covid-19)
- ๕.โรงพยาบาลแสวงหา : ๑) ลดความแออัดของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาล ช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๑๙ และ ๒) โมเดลสาธิตล้างไต (Model CAPD)
๖. โรงพยาบาลไชโย : ลดความแออัดในแผนกผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลไชโยช่วงที่มีการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๑๙
๗. โรงพยาบาลสามโก้ :การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ด้วยการให้คำปรึกษาโดยใช้เทคนิคการสัมภาษณ์เพื่อสร้างแรงจูงใจ (Motivation Interviewing: MI)

ตำแหน่ง

วัน/เดือน/ปี

โทร

ผู้รายงาน นางสาวรัชณี จิตรกระจ่าง

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

๐๘-๑๙๔๘-๕๑๓๗.

e-mail : noissj@gmail.com